



結いだより No.84 2026年 8月号

毎日暑いが続いていますが夏バテ対策は大丈夫でしょうか。夏のだるさや疲れやすさは水分不足が原因の場合があります。喉が渇く前からこまめに水分を摂りましょう。
冷たい物ばかり摂取すると胃腸に負担がかかるので注意しましょう。夜間は枕元に水分を用意する事をおすすめします。

庄内みどりのホームページ、SNSでも活動を報告しています。



願いが叶いますように～結い七夕





レクリエーション



結いマルシェ

《日時》 2026年 10月3日(土)

《時間》 10:00～15:00

《場所》 多機能ハウス結い敷地内
※駐車場あり 入場無料

【出展者】

- ・ジュシーさんの焼そば屋
- ・Bon! Buono ・ハッピーワゴン 等々

【防災食の試食】【介護用具の展示】
などもおこないますので、ぜひお越しください!

現在空きがございます

介護の相談や多機能ハウス結いへ 見学など、随時受けつけております。



結い畑通信



ひまわりが綺麗に咲いています。おおきなカボチャも収穫しました。



自宅で困っていることはありませんか？
多機能ハウス結いでは下記のような利用が出来ます。

- ・ 買い物同行
- ・ 通院介助
- ・ 配食 等々...

詳細は下記連絡先までお問い合わせください!



JA庄内みどり 多機能ハウス結い
〒999-8437



遊佐町藤崎字千代ノ藤11-9
電話: 43-1587 FAX: 43-1588

担当者: 粕谷