



JA庄内みどり多機能ハウス 結い 広報誌



結いだより

No.63 2024年11月号

結いの畑でサツマイモ掘りを行いました。イモ類は食べてすぐエネルギー源にもなり、おやつにも最適です。また、サツマイモにはビタミンやカリウムなどの栄養と食物繊維も豊富なのでお通じも良くなります。

サツマイモの栄養を摂るには『皮も一緒に食べる』ことをオススメします。『さつまいもご飯』などにして皮も一緒に食べられるように工夫をして食事を提供していきたいと思います。



庄内みどりのホームページでも活動を報告しています。



結いの文化祭



畑で採れたシソの実



芋煮会 美味しけの～



今月のお花



マリーゴールドとハロウィンカボチャ



多機能ハウス結い
の空き情報

	月	火	水	木	金	土	日
通い	○	○	○	○	○	△	△
訪問	○	○	○	○	○	△	△
宿泊	△	△	△	△	△	△	△

* 急な利用や宿泊など、いつでもご相談下さい。

現在空きがございます

介護の相談や多機能ハウス結いへ ご見学
など、随時受けつけております。

*** お気軽にご相談ください**



JA庄内みどり 多機能ハウス 結い

〒999-8437

遊佐町藤崎字千代ノ藤11-9

電話: 43-1587 FAX: 43-1588