

9月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月				火 1				水 2				木 3				金 4				土 5			
行事																								
選択レク	季節の作品	環境整備	またぎ運動	上肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	タオル体操	上肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	わっか体操	上肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	上肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
6	7				8				9				10				11				12			
行事					食前酢作り																			
選択レク	クラフト作品	環境整備	タオル体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	食前酢作り (ぶどう)	わっか体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	環境整備	棒体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	環境整備	わっか体操	下衣の上げ下ろし
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
13	14				15				16				17				18				19			
行事													お誕生会				お誕生会				お誕生会			
選択レク	クラフト作品	草木水やり	棒体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	環境整備	またぎ運動	下肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	環境整備	わっか体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	枕カバー付け	棒体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	下肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
20	21				22				23				24				25				26			
行事	敬老会																							
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防体操	季節の作品	草木水やり	わっか体操	認知症予防体操	季節の作品	環境整備	棒体操	認知症予防体操	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	認知症予防体操	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	認知症予防体操	季節の作品	環境整備	わっか体操	認知症予防体操
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
27	28				29				30															
選択レク	季節の作品	草木水やり	棒体操	バランス訓練	季節の作品	環境整備	またぎ運動	バランス訓練	季節の作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練												
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ

☆21日(月)は敬老会行事を予定しています♪

☆17日(木)18日(金)19日(土) 誕生会を予定しております🎉

☆感染予防対策のご協力をお願いします！