

5月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月				火				水				木				金 1				土 2							
行事																	季節の作品 枕カバー付け わかか体操 認知症予防				季節の作品 草木水やり タオル体操 認知症予防							
選択レク	制	作	動①	動②	制	作	動①	動②	制	作	動①	動②	制	作	動①	動②	制	作	動①	動②	制	作	動①	動②	制	作	動①	動②
3	4				5				6				7				8				9							
行事									食前酢作り																			
選択レク	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	バランス訓練	季節の作品	環境整備	棒体操	バランス訓練	季節の作品	作成	機能訓練道具	わかか体操	バランス訓練	季節の作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練	季節の作品	枕カバー付け	またぎ運動	バランス訓練	季節の作品	作成	機能訓練道具	棒体操	バランス訓練		
10	11				12				13				14				15				16							
行事																												
選択レク	季節の作品	作成	機能訓練道具	わかか体操	上肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	タオル体操	上肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	上肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	棒体操	上肢可動域訓練	季節の作品	枕カバー付け	わかか体操	上肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	タオル体操	上肢可動域訓練			
17	18				19				20				21				22				23							
行事									ごっつお作り																			
選択レク	クラフト作品	作成	機能訓練道具	またぎ運動	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	草木水やり	棒体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	酒田祭りランチ	わかか体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	枕カバー付け	またぎ運動	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	草木水やり	棒体操	下衣の上げ下ろし			
24/31	25				26				27				28				29				30							
行事									誕生会				誕生会															
選択レク	クラフト作品	環境整備	わかか体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	作成	機能訓練道具	タオル体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	下肢可動域訓練	クラフト作品	環境整備	またぎ運動	下肢可動域訓練	クラフト作品	枕カバー付け	棒体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	下肢可動域訓練			

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ

☆ 27日(水)、28日(木) 誕生会を予定しております

☆ごっつお作りは旬の食材状況見ながら予定していきます