

4月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

| 日 | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | | | | |
|------|---------------------------------------|---|----|----|--------------------------------------|---|----|----|-------------------------------------|---|----|----|--------------------------------------|---|----|----|---------------------------------------|---|----|----|------------------------------------|---|----|----|---|---|----|----|
| | | | | | | | | | 1 | | | | 2 | | | | 3 | | | | 4 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択レク | | | | | | | | | 季節の作品 草木水やり またぎ運動 認知症予防 | | | | 季節の作品 環境整備 棒体操 認知症予防 | | | | 季節の作品 草木水やり 棒体操 認知症予防 | | | | 季節の作品 草木水やり タオル体操 認知症予防 | | | | | | | |
| | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② |
| 5 | 6 | | | | 7 | | | | 8 | | | | 9 | | | | 10 | | | | 11 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | | | | | | | 食前酢作り | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択レク | 季節の作品 草木水やり またぎ運動 バランス訓練 | | | | 季節の作品 環境整備 棒体操 バランス訓練 | | | | 季節の作品 機能訓練道具 わっか体操 バランス訓練 | | | | 季節の作品 草木水やり タオル体操 バランス訓練 | | | | 季節の作品 枕カバー付け またぎ運動 バランス訓練 | | | | 季節の作品 機能訓練道具 棒体操 バランス訓練 | | | | | | | |
| | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② |
| 12 | 13 | | | | 14 | | | | 15 | | | | 16 | | | | 17 | | | | 18 | | | | | | | |
| 行事 | 花見ドライブ週間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択レク | 季節の作品 機能訓練道具 わっか体操 上肢可動域訓練 | | | | 季節の作品 環境整備 タオル体操 上肢可動域訓練 | | | | 季節の作品 草木水やり またぎ運動 上肢可動域訓練 | | | | 季節の作品 環境整備 棒体操 上肢可動域訓練 | | | | 季節の作品 枕カバー付け わっか体操 上肢可動域訓練 | | | | 季節の作品 草木水やり タオル体操 上肢可動域訓練 | | | | | | | |
| | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② |
| 19 | 20 | | | | 21 | | | | 22 | | | | 23 | | | | 24 | | | | 25 | | | | | | | |
| 行事 | 誕生会 | | | | 誕生会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択レク | クラフト作品 機能訓練道具 またぎ運動 下衣の上げ下ろし | | | | クラフト作品 草木水やり 棒体操 下衣の上げ下ろし | | | | クラフト作品 環境整備 わっか体操 下衣の上げ下ろし | | | | クラフト作品 草木水やり タオル体操 下衣の上げ下ろし | | | | クラフト作品 枕カバー付け またぎ運動 下衣の上げ下ろし | | | | クラフト作品 草木水やり 棒体操 下衣の上げ下ろし | | | | | | | |
| | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② |
| 26 | 27 | | | | 28 | | | | 29 | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択レク | クラフト作品 環境整備 わっか体操 下肢可動域訓練 | | | | クラフト作品 機能訓練道具 タオル体操 下肢可動域訓練 | | | | クラフト作品 草木水やり またぎ運動 下肢可動域訓練 | | | | クラフト作品 ごみ箱作り 棒体操 下肢可動域訓練 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② | 制 | 作 | 動① | 動② |

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ ☆20日(月) 21日(火) 誕生会を予定しております🎂

☆桜の開花状況を見ながら花見ドライブ企画します☆

☆職員一同、新年度も元気・笑顔あふれる結い・なかひらたを目指します！