

3月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月				火				水				木				金				土			
1	2				3				4				5				6				7			
行事					ひな祭り																			
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	バランス訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	バランス訓練	季節の作品	環境整備	わっか体操	バランス訓練	季節の作品	枕カバー付け	またぎ運動	バランス訓練	季節の作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	環境整備	棒体操	バランス訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
8	9				10				11				12				13				14			
行事																	ホワイトデーレク							
選択レク	クラフト作品	草木水やり	わっか体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	環境整備	タオル体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	棒体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	枕カバー付け	わっか体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	上肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
15	16				17				18				19				20				21			
行事	食前酢作り																							
選択レク	クラフト作品	環境整備	タオル体操	失禁予防訓練	クラフト作品	草木水やり	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	わっか体操	失禁予防訓練	クラフト作品	環境整備	またぎ体操	失禁予防訓練	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	失禁予防訓練	季節の作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
22	23				24				25				26				27				28			
行事									お誕生会				お誕生会				お誕生会							
選択レク	季節の作品	草木水やり	わっか体操	下衣上げ下ろし訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	下衣上げ下ろし訓練	季節の作品	環境整備	タオル体操	下衣上げ下ろし訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	下衣上げ下ろし訓練	季節の作品	枕カバー付け	わっか体操	下衣上げ下ろし訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	下衣上げ下ろし訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
29	30				25				31															
行事																								
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	棒体操	認知症予防	季節の作品	ゴミ箱作り	わっか体操	認知症予防												
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②

脳...脳活性 作...作業 動...運動 製...製作

お知らせ ★まだまだ油断できません！感染予防に努めましょう！朝の検温お願いします！

★今月の誕生会は25日(水)、26日(木)、27日(金)です！