

1月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土														
行事				1	2	3														
選択レク					年始休業	年始休業	年始休業													
	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②								
4	5	6	7	8	9	10														
行事	ごつつお作り																			
選択レク	季節の作品	甘酒作り	わっか体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	わっか体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	わっか体操	下肢可動域訓練				
	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②				
11	12	13	14	15	16	17														
行事				食前酢作り																
選択レク	季節の作品	ゴミ箱作り	棒体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	認知症予防	季節の作品	草木水やり	わっか体操	認知症予防	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	認知症予防	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	認知症予防
	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②
18	19	20	21	22	23	24														
行事				お誕生会																
選択レク	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	わっか体操	バランス訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	バランス訓練	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	環境整備	わっか体操	バランス訓練
	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②
25	26	27	28	29	30	31														
行事	お誕生会																			
選択レク	クラフト作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	失禁予防訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	わっか体操	失禁予防訓練	クラフト作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練
	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②	製作	動①動②

脳…脳活性 作…作業 動…運動 製…製作

お知らせ

☆元気いっぱい★笑顔いっぱいの1年にしましょう！！

☆24日(土)26日(月)は誕生会を予定しております♪

☆コロナ・インフルエンザ等感染予防に努めていきましょう！！