

1 月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月				火				水				木				金				土			
													1				2				3			
行事													年始休業				年始休業				年始休業			
選択レク																								
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
4	5				6				7				8				9				10			
行事	ごつつお作り																							
選択レク	季節の作品	甘酒作り	わっか体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	わっか体操	下肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下肢可動域訓練	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	下肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	わっか体操	下肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
11	12				13				14				15				16				17			
行事													食前酢作り											
選択レク	季節の作品	ゴミ箱作り	棒体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	認知症予防	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	わっか体操	認知症予防	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	認知症予防	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	認知症予防
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
18	19				20				21				22				23				24			
行事																					お誕生会			
選択レク	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	わっか体操	バランス訓練	クラフト作品	環境整備	棒体操	バランス訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	バランス訓練	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	環境整備	わっか体操	バランス訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
25	26				27				28				29				30				31			
行事	お誕生会																							
選択レク	クラフト作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	失禁予防訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	わっか体操	失禁予防訓練	クラフト作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	枕カバー付け	またぎ運動	失禁予防訓練	クラフト作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ

☆元気いっぱい★笑顔いっぱいの1年にしましょう！！

☆24日(土)26日(月) は誕生会を予定しております🎂

☆コロナ・インフルエンザ等感染予防に努めていきましょう！！