

結い

NO. 138 令和8年2月

JA庄内みどりデイサービス

結い・なかひらた 発行

酒田市熊手島字道の下熊興屋17番1

Email: fukushi@ja.midorinet.or.jp

庄内みどりのホームページでも
活動を報告しています。

個別機能訓練取組み紹介

寒い日が続きますが、筋力維持の運動を行っています



立ち上がり



転倒予防



バランス



つまづき予防



段差昇降



下肢筋力強化



飲む点滴
甘酒作り



結いの取組み【選択レクリエーション】



運動

今月の行事、
選択レクは裏面です