

12月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土																		
	1	2	3	4	5	6																		
行事																								
選択レク	季節の作品	環境整備	棒体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	タオル体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下衣の上げ下ろし				
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②				
7	8				9		10				11		12				13							
行事					食前酢作り																			
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	わつか体操	下肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下肢可動域訓練	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	下肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	わつか体操	下肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
14	15				16		17				18		19				20							
行事					お誕生会												お誕生会							
選択レク	季節の作品	ゴミ箱作り	棒体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	認知症予防	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防	季節の作品	環境整備	わつか体操	認知症予防	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	認知症予防	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	認知症予防
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
21	22				23		24				25		26				27							
行事									クリスマス会															
選択レク	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	環境整備	わつか体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	棒体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	またぎ運動	バランス訓練	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	わつか体操	バランス訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
28	29				30		31																	
行事					追加利用受付中																			
選択レク	クラフト作品	大掃除	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	大掃除	またぎ運動	失禁予防訓練	年末休業															
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②

脳…脳活性 作…作業 動…運動 製…製作

お知らせ

☆感染対策に努め元気にお過ごしましょう。

☆17日(水)20日(土)は誕生会を予定しております。

☆12/31～1/4まで年末年始休業となります。元気に年明けにお会いましょう。