

12月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月 1				火 2				水 3				木 4				金 5				土 6			
行事																								
選択レク	季節の作品	環境整備	棒体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	タオル体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	環境整備	わっか体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下衣の上げ下ろし
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
7	8				9				10				11				12				13			
行事					食前酢作り																			
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	わっか体操	下肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下肢可動域訓練	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	下肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	わっか体操	下肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
14	15				16				17				18				19				20			
行事									お誕生会												お誕生会			
選択レク	季節の作品	ゴミ箱作り	棒体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	認知症予防	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防	季節の作品	環境整備	わっか体操	認知症予防	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	認知症予防	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	認知症予防
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
21	22				23				24				25				26				27			
行事													クリスマス会											
選択レク	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	環境整備	わっか体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	棒体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	またぎ運動	バランス訓練	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	わっか体操	バランス訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
28	29				30				31															
行事					追加利用受付中																			
選択レク	クラフト作品	大掃除	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	大掃除	またぎ運動	失禁予防訓練	年末休業															
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ

☆感染対策に努め元気に過ごしましょう。

☆17日(水)20日(土)は誕生会を予定しております。

☆12/31～1/4まで年末年始休業となります。元気に年明けにお会いしましょう。