

9月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月 1				火 2			水 3			木 4			金 5			土 6							
行事																								
選択レク	季節の作品	環境整備	またぎ運動	上肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	タオル体操	上肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	わっか体操	上肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	上肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	上肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②												
7	8				9			10			11			12			13							
行事														食前酢作り										
選択レク	クラフト作品	環境整備	タオル体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	草木水やり	わっか体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	環境整備	棒体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	食前酢作り (ぶどう)	タオル体操	下衣の上げ下ろし	クラフト作品	環境整備	わっか体操	下衣の上げ下ろし
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②												
14	15				16			17			18			19			20							
行事	敬老の日							敬老会			敬老会													
選択レク	クラフト作品	草木水やり	棒体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	環境整備	またぎ運動	下肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	環境整備	わっか体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	枕カバー付け	棒体操	下肢可動域訓練	クラフト作品	草木水やり	またぎ運動	下肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②												
21	22				23			24			25			26			27							
行事	お誕生会													お誕生会			お誕生会							
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防体操	季節の作品	草木水やり	わっか体操	認知症予防体操	季節の作品	環境整備	棒体操	認知症予防体操	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	認知症予防体操	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	認知症予防体操	季節の作品	環境整備	わっか体操	認知症予防体操
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②												
28	29				30																			
行事																								
選択レク	季節の作品	草木水やり	棒体操	バランス訓練	季節の作品	環境整備	またぎ運動	バランス訓練																
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②												

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ

☆17日8(水)・18日(木)は敬老会行事を予定しています♪

☆ 23日(月)、24日(火) 誕生会を予定しております🎉

☆感染予防対策のご協力をお願いします！