

3月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月				火				水				木				金				土											
行事																																
選択レク																					クラフト作品	環境整備	棒体操	バランス訓練								
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
2	3				4				5				6				7				8											
行事	ひな祭り																															
選択レク	クラフト作品	草木水やり	わっか体操	訓練 上肢可動域	クラフト作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	訓練 上肢可動域	クラフト作品	環境整備	タオル体操	訓練 上肢可動域	クラフト作品	草木水やり	棒体操	訓練 上肢可動域	クラフト作品	枕カバー付け	わっか体操	訓練 上肢可動域	クラフト作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	訓練 上肢可動域								
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②				
9	10				11				12				13				14				15											
行事					食前酢作り								ホワイトデーレク																			
選択レク	クラフト作品	環境整備	タオル体操	失禁予防訓練	クラフト作品	草木水やり	棒体操	失禁予防訓練	クラフト作品	ゴミ箱作り	わっか体操	失禁予防訓練	クラフト作品	環境整備	またぎ体操	失禁予防訓練	季節の作品	お菓子作り	タオル体操	失禁予防訓練	季節の作品	環境整備	棒体操	失禁予防訓練								
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②				
16	17				18				19				20				21				22											
行事																																
選択レク	季節の作品	草木水やり	わっか体操	下衣上げ下ろし 訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	下衣上げ下ろし 訓練	季節の作品	環境整備	タオル体操	下衣上げ下ろし 訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	下衣上げ下ろし 訓練	季節の作品	枕カバー付け	わっか体操	下衣上げ下ろし 訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ体操	下衣上げ下ろし 訓練								
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②				
23/30	24/31				25				26				27				28				29											
行事									誕生会				誕生会				誕生会															
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	棒体操	認知症予防	季節の作品	ゴミ箱作り	わっか体操	認知症予防	季節の作品	環境整備	またぎ体操	認知症予防	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	棒体操	認知症予防								
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②				

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ

★まだまだ油断できません！感染予防に努めましょう！朝の検温をお願いします！

★今月の誕生会は26日(水)、27日(木)、28日(金)です！