

# 結い

庄内みどりのホームページでも  
活動を報告しています。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

去年はクリスマスで行事納め



## 食事

クリスマスは  
みんなで食事づくり

## 運動

寒いときは  
全身を使う運動



今月の行事、  
選択レクは裏面です