

12月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月				火				水				木				金				土			
1	2				3				4				5				6				7			
行事																								
選択レク	季節の作品	環境整備	棒体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	タオル体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	環境整備	わっか体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	下衣の上げ下ろし	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下衣の上げ下ろし
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
8	9				10				11				12				13				14			
行事													食前酢作り											
選択レク	季節の作品	環境整備	タオル体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	わっか体操	下肢可動域訓練	季節の作品	草木水やり	棒体操	下肢可動域訓練	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	下肢可動域訓練	季節の作品	枕カバー付け	タオル体操	下肢可動域訓練	季節の作品	環境整備	わっか体操	下肢可動域訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
15	16				17				18				19				20				21			
行事																	お誕生会				お誕生会			
選択レク	季節の作品	ゴミ箱作り	棒体操	認知症予防	季節の作品	草木水やり	またぎ運動	認知症予防	季節の作品	環境整備	タオル体操	認知症予防	季節の作品	環境整備	わっか体操	認知症予防	季節の作品	枕カバー付け	棒体操	認知症予防	季節の作品	ゴミ箱作り	またぎ運動	認知症予防
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
22	23				24				25				26				27				28			
行事					クリスマス会																			
選択レク	クラフト作品	草木水やり	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	環境整備	わっか体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	棒体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	またぎ運動	バランス訓練	クラフト作品	枕カバー付け	タオル体操	バランス訓練	クラフト作品	大掃除	わっか体操	バランス訓練
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②
29	30				31																			
行事																								
選択レク	クラフト作品	大掃除	棒体操	失禁予防訓練	(入浴のみ 午前利用)																			
	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②	製	作	動①	動②

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

お知らせ

☆感染対策に努め元気に過ごしましょう。

☆20(金)・21(土)は誕生会を予定しております。

☆12/31～1/5まで年末年始休業となります。元気に年明けにお会いしましょう。