

# 1 月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

| 日    | 月      |       |       |         | 火      |       |       |         | 水      |       |       |         | 木      |       |       |         | 金      |        |       |          | 土      |       |       |          |
|------|--------|-------|-------|---------|--------|-------|-------|---------|--------|-------|-------|---------|--------|-------|-------|---------|--------|--------|-------|----------|--------|-------|-------|----------|
|      | 1      |       |       |         | 2      |       |       |         | 3      |       |       |         | 4      |       |       |         | 5      |        |       |          | 6      |       |       |          |
| 行事   |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         | ごっつお作り |        |       |          |        |       |       |          |
| 選択レク |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         | 季節の作品  | 甘酒作り   | わっか体操 | 下衣の上げ下ろし | 季節の作品  | ゴミ箱作り | 棒体操   | 下衣の上げ下ろし |
|      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作      | 動①    | 動②       | 製      | 作     | 動①    | 動②       |
| 7    | 8      |       |       |         | 9      |       |       |         | 10     |       |       |         | 11     |       |       |         | 12     |        |       |          | 13     |       |       |          |
| 行事   |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         |        |        |       |          | 食前酢作り  |       |       |          |
| 選択レク | 季節の作品  | 環境整備  | タオル体操 | 下肢可動域訓練 | 季節の作品  | ゴミ箱作り | わっか体操 | 下肢可動域訓練 | 季節の作品  | 草木水やり | 棒体操   | 下肢可動域訓練 | 季節の作品  | ゴミ箱作り | またぎ運動 | 下肢可動域訓練 | 季節の作品  | 枕カバー付け | タオル体操 | 下肢可動域訓練  | 季節の作品  | 環境整備  | わっか体操 | 下肢可動域訓練  |
|      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作      | 動①    | 動②       | 製      | 作     | 動①    | 動②       |
| 14   | 15     |       |       |         | 16     |       |       |         | 17     |       |       |         | 18     |       |       |         | 19     |        |       |          | 20     |       |       |          |
| 行事   |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         | ごっつお作り |       |       |         |        |        |       |          |        |       |       |          |
| 選択レク | 季節の作品  | ゴミ箱作り | 棒体操   | 認知症予防   | 季節の作品  | 草木水やり | またぎ運動 | 認知症予防   | 季節の作品  | 環境整備  | タオル体操 | 認知症予防   | 季節の作品  | 納豆汁作り | わっか体操 | 認知症予防   | 季節の作品  | 枕カバー付け | 棒体操   | 認知症予防    | 季節の作品  | ゴミ箱作り | またぎ運動 | 認知症予防    |
|      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作      | 動①    | 動②       | 製      | 作     | 動①    | 動②       |
| 21   | 22     |       |       |         | 23     |       |       |         | 24     |       |       |         | 25     |       |       |         | 26     |        |       |          | 27     |       |       |          |
| 行事   |        |       |       |         | お誕生会   |       |       |         | お誕生会   |       |       |         |        |       |       |         | お誕生会   |        |       |          |        |       |       |          |
| 選択レク | クラフト作品 | 草木水やり | タオル体操 | バランス訓練  | クラフト作品 | ゴミ箱作り | わっか体操 | バランス訓練  | クラフト作品 | 環境整備  | 棒体操   | バランス訓練  | クラフト作品 | ゴミ箱作り | またぎ運動 | バランス訓練  | クラフト作品 | 枕カバー付け | タオル体操 | バランス訓練   | クラフト作品 | 環境整備  | わっか体操 | バランス訓練   |
|      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作      | 動①    | 動②       | 製      | 作     | 動①    | 動②       |
| 28   | 29     |       |       |         | 30     |       |       |         | 31     |       |       |         |        |       |       |         |        |        |       |          |        |       |       |          |
| 行事   |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         |        |       |       |         |        |        |       |          |        |       |       |          |
| 選択レク | クラフト作品 | 環境整備  | 棒体操   | 失禁予防訓練  | クラフト作品 | 草木水やり | またぎ運動 | 失禁予防訓練  | クラフト作品 | ゴミ箱作り | わっか体操 | 失禁予防訓練  |        |       |       |         |        |        |       |          |        |       |       |          |
|      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作     | 動①    | 動②      | 製      | 作      | 動①    | 動②       | 製      | 作     | 動①    | 動②       |

脳・・・脳活性 作・・・作業 動・・・運動 製・・・製作

## お知らせ

☆元気いっぱい★笑顔いっぱいの1年にしましょう！！

☆ 23日(火)、24日(水)、26日(金)は誕生会を予定しております🎁

☆コロナ・インフルエンザ等感染予防に努めていきましょう！！