

結い

庄内みどりのホームページでも
活動を報告しています。

食前酢作り

お酢を飲んで体内健康！
今回は **キウイ**です



だ液の分泌を促し、むせこみ予防
手作り果実酒で胃や腸を活発に！

結いの取組み【選択レクリエーション】

出前理学療法士による運動サポートと美化活動



今年も豊作 さつまいも堀り



今月の
レク行事は
裏面に