

# 結い

NO. 122 令和6年10月  
 JA庄内みどりデイサービス  
 結い・なかひらた 発行  
 酒田市熊手島字道の下熊興屋17番1  
 Email:fukushi@ja.midorinet.or.jp

庄内みどりのホームページでも  
 活動を報告しています。

 つや姫 今月は新米が食べれます  雪若丸



敬老のお祝い  
 長寿の秘訣は適度な運動  
 1日3食のごはん

