



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

—JA健康寿命100歳プロジェクト—

JA庄内みどり

保存版

参加者募集

令和  
7年度

## ウォーキング倶楽部

「JA健康寿命100歳プロジェクト」活動の一環として、健康で元気な高齢者を増やすことを目的とし、今年度も「ウォーキング倶楽部」の参加者を募集します。一緒に体力づくり、仲間づくり、生きがいづくりを楽しみませんか。今年は活動10年目の節目の年にあたる為、『10周年記念“羽黒山”ウォーキング』を実施します。頑張って羽黒山に登りましょう!!

## 令和7年度 ウォーキング倶楽部 活動内容(予定)

## 集合場所

※天候等の状況により中止又はコース変更する場合があります。

- |                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| ① 4月19日(土) 遊佐町稲川地区 西通川桜並木コース | 南西部カントリーエレベーター駐車場 |
| ② 5月24日(土) 光ヶ丘公園・万里の松原コース    | 酒田市武道館北側駐車場       |
| ③ 6月28日(土) 八幡 八森公園・たわわコース    | 八幡総合支所向側駐車場       |
| ④ 7月26日(土) 庄内空港緑地公園コース       | オートキャンプ場手前駐車場     |
| ⑤ 9月27日(土) 京田川左岸・宮野浦日枝神社コース  | 土門拳記念館駐車場         |
| ⑥ 10月25日(土) 『10周年記念』コース      | JA庄内みどり本所東側職員駐車場  |

羽黒山  
ウォーキング

- 本所発8:30(バス) → 登山口 → 出羽三山神社参拝  
斎館にて昼食 → (バス)本所着14:30 頃
- 参加費:3,000円 ★年会費とは別になります。

後日、改めて参加取りまとめをおこないます。



- |                        |          |
|------------------------|----------|
| ⑦ 11月 8日(土) いろは蔵パークコース | 日和山公園駐車場 |
|------------------------|----------|

- 対象 健康と仲間づくりのために歩きたい方ならどなたでも
- 参加費 年会費 2,000円(傷害共済・お茶代他)
- 時間 毎回8時30分より受付、9時開会～11時30分頃まで
- QRコード 右のQRコードで各回の集合場所や変更の際の連絡事項等が見られます。
- 参加申込 4月11日(金)まで



●申込み・問合せ 福祉課 TEL. 24-5411 FAX. 24-5413

キリトリ✂

JA庄内みどり 福祉課行き Tel.24-5411 Fax.24-5413

## 令和7年度“ウォーキング倶楽部”加入申込書

申込日  
R7 月 日

|         |   |      |             |                   |                           |
|---------|---|------|-------------|-------------------|---------------------------|
| 住 所     | 〒 | 生年月日 | (S・H) 年 月 日 | 参加希望月<br>○を付けて下さい | 4月・5月・6月・7月<br>9月・10月・11月 |
| フリガナ氏 名 |   | 電話番号 |             |                   |                           |
| 住 所     | 〒 | 生年月日 | (S・H) 年 月 日 | 参加希望月<br>○を付けて下さい | 4月・5月・6月・7月<br>9月・10月・11月 |
| フリガナ氏 名 |   | 電話番号 |             |                   |                           |

※ご記入いただいた個人情報につきましては、当該活動登録及び連絡等にも使用いたします。