

第1回

JA健康寿命100歳プロジェクト

JA庄内みどり 平成30年度

ウォーキング倶楽部”

と き:平成30年4月28日(土)午前9:00開始

ところ:東平田コミュニティーセンター

【今回の見どころ】

“東平田地区 新緑の東山を歩く”

【柳沢新堤と武士滝神社】



【やすらぎ霊園】

やすらぎ霊園は昭和56年から東平田の丘陵地を造成し、昭和58年に供用を開始しました。

霊園が位置する生石字大森山一帯は、樹々の深い緑と天然沼に臨み、優しさあふれる自然美につつまれています。また、野鳥のさえずりは心が安らぎ、先祖崇敬と自然散策の場に最適な環境です。(酒田市HPより)



【生石神社】

生石神社の創建は成務天皇11年(141)、本社である生石神社(兵庫県高砂市阿弥陀町生石)の分霊を勧請したのが始まりとされます。当地区は石材の産出地だったとされ、出羽国府として利用されたと推定される城輪柵でも使用され、石に縁のある生石神社が勧請されたと思われます。中世に入ると境内直下の延命寺と神仏習合したと思われ、境内には鎌倉時代から南北朝時代に建立された「生石板碑群」が現在でも残されており、昭和28年(1953)に山形県指定有形文化財(考古資料)に指定されています。又、慶長17年(1613)には領主である最上義光が延命寺の八幡神社に平田郷十八カ村の総社として社領を寄進している

事から、当時は八幡神が合祀されていたのかも知れません。寛延3年(1750)頃には生石神楽が伝承され現在でも家内安全、五穀豊穰、悪疫退散に御利益があるとして例大祭や祭事には奉納されています。

明治時代初頭に発令された神仏分離令により仏式が廃され明治9年(1876)に「生石神社」として村社に列しています。祭神は大己貴己之命、少名彦名之命。例大祭は4月29日。(酒田市HPより)



JA健康寿命100歳プロジェクト

JA庄内みどり 平成30年度

第2回

“ウォーキング倶楽部”

と き:平成30年5月26日(土)午前9:00開始

ところ:庄内空港オートキャンプ場駐車場

【今回の見どころ】

“庄内空港緩衝緑地を歩く”

【おいしい庄内空港】



庄内空港は、酒田市街地と鶴岡市街地のほぼ中間に位置し、山形県で2つ目の空港として平成3年10月に開港しました。開港以来、庄内地域の重要な交流・物流の拠点となっています。

東京線が1日4便就航し、日帰りの東京滞在時間が最大12時間可能となりました。

滑走路:2,000m×45m

面積:107ha (資料:庄内空港ビル(株)HPより)



ヒーリングゾーン

空港ターミナル前に広がる緑地ゾーンです。庄内の空の玄関口には、庄内砂丘の風紋をあしらった「風紋の広場」、飛行機の離発着を間近に見ることができる「ながめの丘」、子供と一緒に遊具で楽しめる「砂丘の広場」など、思い思いの場所で緑を感じてください。



滑走路に添うようにのびる、長さ1kmの散策路を季節の花々を眺めながらゆっくり、のんびり歩いてみてください。

全長6.2kmのウォーキングやサイクリングができる園路は、庄内空港緩衝緑地をぐるっと一周でき、豊かな木々の中で、心地よい風を感じるはずです。



スポーツゾーン

全天候テニスコートや多目的グラウンド、本格的アーチェリー場、グランドゴルフが楽しめるスペースなど盛りだくさん。ジョギングコースやゲームコートもあります。



キャンプゾーン

滑走路を眺めおろす丘に位置するキャンプゾーン。アウトドアのベース基地として、あるいは癒しのスペースとして、夜は誘導灯と満天の星空がキャンプの幅を拡げます。



(資料:庄内空港公園緩衝緑地HPより)

JA健康寿命100歳プロジェクト

JA庄内みどり 平成30年度

第3回

“ウォーキング倶楽部”

と き:平成30年6月23日(土)午前9:00出航

ところ:酒田市船場町 定期船発着所 駐車場



【今回の見どころ】

“初夏の飛島を歩く”

山形県唯一の離島「飛島」。

酒田港から北西39kmに位置し、定期船「とびしま」で75分です。飛島は渡り鳥の中継地として、春と秋の鳥の渡りの時期には多くのバードウォッチャーで賑わいます。

鼻戸崎展望台付近は、日本海と鳥海山を臨む眺望抜群のポイントです。また、大物を求める釣り客をはじめ、花を見ながらのトレッキング客も多くなっています。

※飛島は『やまがた景観物語』に選ばれています。



写真:『やまがた景観物語』HPより



楽しみ方は
大きくわけて **5** 通り

アナタが
気になるのは **どれ** ?

1



ウォーキング

飛島は年平均気温が12℃以上。年中緑に覆われ、様々な花が咲き乱れる地。海岸にも景勝地が多く、岩礁の散策路を歩けばちょっとした冒険家気分。

2



バードウォッチング

飛島は日本一とも言われる野鳥の飛来地。大陸から来る鳥と列島を南下する鳥で賑わう春と秋がオススメ。「珍鳥」と出会える確率も高く、大人気！

3



フィッシング

飛島は全島が絶好の釣り場！防波堤や浅い磯場では、アイナメ、クロダイなどを、深い岩場ではマダイ、イシダイ、メジナ等の大物をゲット！

4



ダイビング

飛島は対馬海流の流路。東北の海とは思えないほど温暖で透明度も高く、ダイビングやシュノーケリングの穴場スポット。サンゴや初夏に産卵に集まるドチザメが見られることも。

5



不思議スポット

飛島には壇ノ浦の戦いに敗れた平家の武者たちが、刀剣・甲冑を埋めたと伝えられる「源氏盛・平家盛」、海賊の砦だったとも言われている「館岩」、平安時代の物と推定される人骨や土器などが見つかった洞窟「テキ穴」など時空を超えた不思議スポットも魅力。

(資料:酒田観光物産協会サイトHPより)



源氏盛・平家盛

JA健康寿命100歳プロジェクト

JA庄内みどり 平成30年度

第4回

“ウォーキング倶楽部”

と き:平成30年7月28日(土)午前9:00出発

ところ:酒田市武道館後ろ駐車場(相撲場となり)



【今回の見どころ】

“酒田市光ヶ丘公園・万里の松原を歩く”

【光ヶ丘公園】

(写真資料:酒田市公式ウェブサイトより)

酒田市「光ヶ丘公園」は、自然あふれる広大な敷地に、野球場やテニスコート、陸上競技場などの運動施設が存在する総合公園です。

フィールドアスレチックコース

運動場を囲うように整備された全長約1kmの「フィールドアスレチックコース」には、木製遊具28基の個性的なアスレチックがあり、お子様と一緒に思いっきり身体を動かし、家族で遊べる人気エリアです。



クロスカントリーコース

更に園内を広く回った木陰の中に約2,2kmの「クロスカントリーコース」が設定されており、多くの市民がウォーキングやジョギングを楽しんでいます。

光ヶ丘プール・足湯

屋内プールは25m×7コースとサブプール、屋外は50m×9コースの他、子供用の遊べるプールや滝つぼをモチーフにしたプール、さらにウォータースライダーを完備している。足湯の温泉は常に出ているので、運動した後足を癒すのに最適です。



【万里の松原】(ばんりのまつばら)

光ヶ丘公園北側に隣接している134haを誇る国有林が万里の松原。かつて芭蕉の訪れた300余年前頃、この庄内海岸は烈風吹きすさぶ一面の砂原で、住民の田畑や家屋を埋め尽くすほどでした。この被害にたまりかねた住民は、江戸時代中期庄内藩の援助のもと植林に着手

昭和26年から国有林野事業となりました。現在は黒松林の中に遊歩道や遊具、炊事棟などが整備され、市民ボランティアやNPOがクロマツの保存と遊歩道周辺の整備を行うなど、市民の憩いの森林空間として親しまれています。春はつつじ、夏はアヤメが咲き誇ります。



第5回

JA健康寿命100歳プロジェクト
JA庄内みどり 平成30年度

“ウォーキング倶楽部”

と き:平成30年9月22日(土)午前9:00出発

ところ:遊佐町吹浦サンセット十六羅漢駐車場

【今回の見どころ】

“吹浦 十六羅漢岩と丸池様周辺を歩く”

【十六羅漢岩】

十六羅漢岩は、水産庁「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」に選ばれました。吹浦「海禅寺」21代寛海和尚が、日本海の荒波で命を失った漁師諸霊の供養と海上安全を願って1864年造佛を発願し、地元の



石工たちを指揮、5年の年月をかけて明治元年22体の磨崖仏を完工しました。16の羅漢に釈迦牟尼文殊、普賢の両菩薩、観音、舍利仏、目蓮の三像を合わせて22体。これだけの規模で岩礁に刻まれているのは日本海側ではここだけといわれ、歴史的にも貴重な資源です。眺望台には歌碑や句碑があり、すばらしい夕日や飛島が望まれる名所です。また、毎年、海水浴シーズンとあわせて夜間はライトアップされ、供養祭も行われます。

【出羽二見】



海に浮かぶ二つの並んだ岩に注連縄が張られ、伊勢の二見浦(ふたみがうら)になぞらえて出羽二見・夫婦岩と呼ばれています。この注連縄は、漁師が海上の安全を祈願して掛けられ、現在は山形県漁協吹浦支部で管理しています。5月と8月頃に出羽二見の間に夕陽が沈みます。絶景であるとともに、見た人にいいことが起きるとい言い伝えもあります。

【丸池様】

直径20メートル、水深5メートル、鳥海山から湧き出る湧水だけで満たされた池です。透明な池を見ていると、底の方からボコボコと水が湧いている様子が見られます。水の色は幻想的なエメラルドグリーンで、光の加減により微妙に色を変えていきます。

鳥海山大物忌神社の境内地であるため手つかずの社叢が残っており、古くから信仰の対象として大切にされてきました。



【佐藤政養祭(遊佐四大祭)】

遊佐町升川出身の佐藤政養(1821～1877)は、33歳江戸に出て漢学・彫刻を学び、さらに勝海舟の勝塾で砲術等を学びました。その後、明治政府から取り立てられ新橋横浜間に日本で初めての鉄道敷設を行いました。この功績を讃え、鉄道の日の10月14日に銅像の前で神事が行われます。

(資料・写真:遊佐町公式HP・遊佐鳥海観光協会HPより)

第6回

JA健康寿命100歳プロジェクト
JA庄内みどり 平成30年度

“ウォーキング倶楽部”

と き:平成30年10月27日(土)午前9:00出発

ところ:平田“アイアイひらた”駐車場



【今回の見どころ】

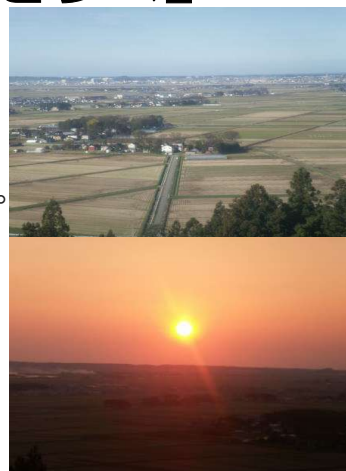
『平田地区“悠々の杜” 周辺を歩く』

【アイアイひらた】

“庄内平野を一望する浴場が魅力”

森林に囲まれた中にある日帰り温泉施設。
温泉は掘削深度1271mより汲み上げる、
約一千万年前の海水温泉です。35℃前後

の源泉を自然環境にやさしいバイオマス・木質ペレットボイラーを使用し、
42℃前後に暖めて使用しています。さらに、温泉成分から抽出した塩の
販売や、産直とブランド豚「平牧三元豚」を味わえる食事処も人気があり
ます。また、お風呂場から庄内平野を見下ろす眺めは絶景です。



【新山神社】

8月15日に行われる新山神社例大祭
「新山延年舞」は、昭和54年に国の重要
資料保存文化財に、昭和55年には県
無形民俗文化財の指定を受けています。

延年舞は長寿延命を願う芸能で、平安
時代末期から各地の寺院で行われてき
ました。「新山延年舞」の起源は鎌倉時代
とみられ、各地に残る延年舞の中でも演目
数が7つと豊富で、新山でしか見られない
演目もあります。この他に、祭りの式直後
に舞う巫女舞と獅子神楽舞があります。



【鳥海南麓パノラマ農園】

庄内平野を望む「鳥海南麓パノラマ農園」で、新鮮な野菜づくりに汗流しませんか？この農園は一般に「市民農園」と言われるもので、サラリーマン等の農家以外の方が趣味や健康目的で小面積の農地を利用して野菜や花などを育てるための農園です。ご夫婦で、ご家族で余暇を生かした野菜づくりにご利用ください。「鳥海南麓パノラマ農園」で土いじりした後は、「アイアイひらた」の温泉で汗を流すのも格別です。

●申込お問合せ

酒田市役所平田総合支所 建設産業課

TEL. 52-3111 FAX.52-3116

〔資料・写真:酒田市公式ホームページ
酒田市平田総合支所 パンフレットより〕



第7回

JA健康寿命100歳プロジェクト
JA庄内みどり 平成30年度

“ウォーキング倶楽部”

と き:平成30年11月10日(土)午前9:00出発

ところ:JA松山農業倉庫駐車場



【今回の見どころ】

『松山地区 紅葉の“総光寺” 周辺を歩く』

【総光寺】

キノコスギ(県指定天然記念物)が美しく立ち並ぶ参道を登ると、豪壮な山門に迎えられます。曹洞宗洞瀧山総光寺は、南北朝時代の至徳元年(1384年)に開かれ、山門は文化8年(1811年)に落成しました。本堂の裏に「蓬莱園」と呼ばれる庭園があります。池、泉、築山を配し、遠く峰の薬師を望み、滝を落として禅宗の寺にふさわしい静寂の



美を漂わせる庭園で、国の名勝に指定されています。“小堀遠州流”の様式を取り入れ、春のつつじと秋の紅葉はことのほか美しいです。

参道両面に並ぶ約120本のキノコスギは、江戸時代の初め元和年間(1615年から1623年)に植樹されたといわれ、およそ350年の歳月を生きています。

昭和31年に県の天然記念物に指定されました。歴代の初め元和年間(1615年から1623年)に植樹されたといわれ、およそ350年の歳月を生きています。

住職の手により美しいキノコ形の景観をつくり出してきたもので、土湯系の杉といわれています。

【松山城大手門】

松山藩三代藩主酒井忠休(ただよし)は安永8年(1779)幕府の要職を務めた功により、松山城の築城が認められ、大手門には「鯨(シャチ)」をあげることが許されました。楼上に輝く一對のしゃちほこは、三河以来の部門の誉れとして、特に幕府より許された由緒あるものでした。当所は、「三の丸の櫓門(矢倉門)」として天明2(1782)年に完成。その後、寛政2年(1790)10月10日に落雷により焼失。寛政4(1792)年に酒田本間家の寄進で再建されました。県内唯一の江戸時代の城郭建築遺構で、昭和45年山形県指定文化財となりました。現在の鯨は三代目で平成4年に設置されました。



【中山神社】

松山藩二代藩主酒井忠予が徳川家康の長男である松平三郎信康と庄内藩初代酒井忠次を併祀して源鎮霊社と称し社殿を造営しました。毎年5月1日に武者表列が行なわれます。

〔写真・資料:酒田市公式ホームページより〕

