

「んだ! 結いさ行こう!」

(そうだ! 結いに行こう)



ご利用者が自分のしたい事を
いつまでも続けられるよう、
1日いちにちを有意義にすごせる
居場所になります。

デイサービス
結い・なかひらた

定員25名

結いの
もしえみ
(おもしろさ)

リハビリ選択型レクリエーション

ご利用者のさまざまなニーズに対応し、利用者の満足度の向上を図るため、選択式としています。



運動系

身体を動かし機能訓練
元気で笑顔あふれる毎日へ

- ロコモ (運動療法)
- 食事前の歯あわせ体操 (口腔機能向上体操)
- 体操 (セラバンド、口腔)
- 外出
お食事、お買い物、見学など、
出掛けるたのしみをご用意。
- グラウンドゴルフ など



仕事系

やりがいを持つ
できることをこれからも継続

- 料理、園芸
ご利用者同士で料理内容を決め、使用する野菜を
栽培、収穫する自産自消をします。作るたのしみ、
食べるたのしみで味わいます。
- タオルたたみ ● 食事の配膳 など



製作系

好きなことをたのしむ 趣味を活かす
以前していたことがふたたびできる喜び

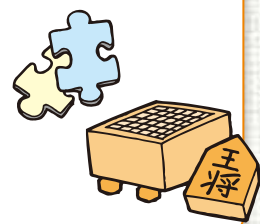
- 手芸 ● 習字 ● 料理 ● 季節の飾り物
- レク道具の作成 など



頭脳系

かんたんなゲームで脳活性
難しいことより簡単なことが脳を活性

- テーブルゲーム (将棋、オセロ)
- パズル
- ストループ体操
(文字の色を声に出して読む)
など



1 お風呂



ゆったりとした癒しの空間
ひのきの香りが浴室をつつみ込む。

ご利用者の希望に合わせ、2室に3種類のお風呂。
一人での入浴にも対応できます。



▲体調にあわせた入浴が可能



▲ひのきの香りがつつみ込む



▲仕切設置でプライバシー保護



▲たたみ床で湯上りもゆったり

3 居場所



第2の家をめざし、
たのしく健康にすごせる空間

床暖房完備で真冬でもぽかぽか



▲家庭を意識した環境作り

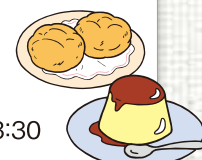
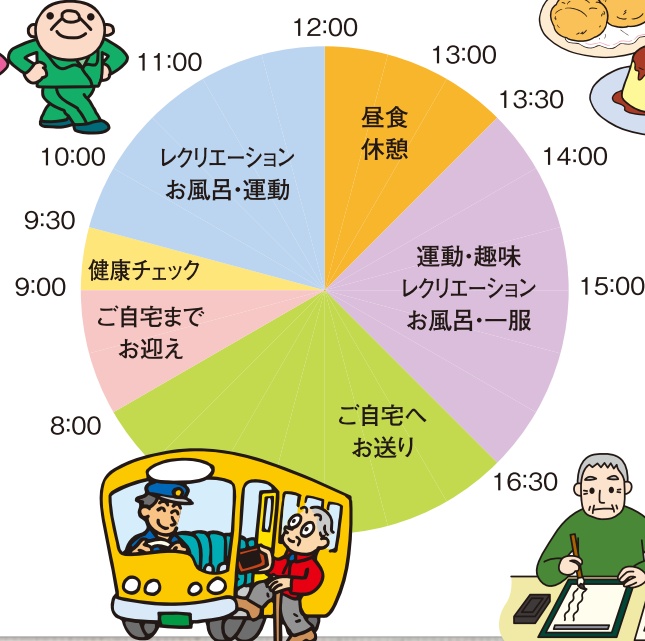


▲ゆっくり休める場所も準備



▲運動後はマッサージなどでリラックス

4 結いの日



▲牛乳を使った「乳和食」
のかぶのそぼろ煮

▲自家製果実酢

食前に果実酢等を取り入れることで食欲増進、疲労回復をはかります。
また、JAならではのメニューで、つや姫や地物の旬菜の活用、減塩メニューの「乳和食」の提供



◀旬の野菜
を調理



TEL:0234-24-5411

専門スタッフが親切丁寧に対応させていただきます。

◆結いの由来

「結い」とは、小さな集落や地域単位における共同作業の制度のことを言います。地域に暮らす住民がみんなで助け合い、協力し合う相互扶助の精神で日々の暮らしが成り立っていく、JA庄内みどりの高齢者福祉事業は、そんな心の通い合うデイサービスの運営を目指します。