

みどり



JA庄内みどり

2023
No.345

1

本年もどうぞ
よろしくお
願い申し
上げます



謹賀新年



代表理事組合長
田村 久義

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

令和5年の年頭にあたり、組合員の皆さまには旧年中に賜りましたご支援とご協力に対して、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと長期化するコロナ禍は3年にもわたり、国内経済や日常生活に大きな影響を与え続けておりますが、ウイズコロナ(コロナとの共存)の中で各種イベントや行動制限は徐々に解除されつつあり、12月に行われたサッカーワールドカップでは日本代表チームがサッカー強豪国、ドイツ・スペインに勝利するなど国民全体に勇気を与える明るいニュースもありました。

しかし、ロシアによるウクライナ侵攻に端を発した国際的な情勢不安に急激な円安も加わり、すべての物価が値上がりしていることにより農業用資材も高騰しており農業経営への影響は計り知れない状況となっております。特に、価格転

嫁が難しい環境の中、「国消国産」のメッセージを発信して食料安全保障強化を訴えてきました。

農産物では、当JA基幹作物である水稲の生育結果は6月上旬の低温・小照、強風による生育停滞があり、7月の高温・多照で回復がみられたものの再び8月上中旬の降雨日数の多さにより極端な日照不足となり登熟歩合は平年より低下しました。このことで収量も庄内地区作況は99の平年並みと発表されたものの、実収は平年を下回る結果となりました。

当JAではこれを踏まえ、持続可能な農業、再生産対策として営農再生産特別支援対策を実施しました。これは不測の事態に備えた営農振興事業積立金を財源とし、営農を営むすべての組合員とあらゆる品目を対象に、水田畑作面積や畜産飼養頭数などの経営規模に応じ総額で約1億9千万円と過去最大の支援額となっております。また、施設園芸拡大支援事

業を3年間延長し、シャインマスカットなどの園芸用ハウス建設は、7件11棟の実績となっております。さらに土づくり対策支援、新規就農者支援は引き続き実施しておりますし、多くの生産者が不安視しているインボイス制度では、各支店営農課に相談窓口を設置しました。

JAを取り巻く環境はさらに厳しさを増しておりますが、JAの理念である「相互扶助」「自主・自立」「共存共栄」のもと、「農業生産の拡大による農業所得の増大」「地域特性を生かした農業振興」「経営基盤強化による地域貢献と地域活性化」を基本に掲げ、「持続可能な農業・地域共生未来づくり」に向け、JAがあつてよかったとなるようこれからも努力してまいります。結びになりますが、本年も組合員の皆さまには旧に倍するご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念し、新年にあたりましてのご挨拶といたします。

本年もよろしく

お願いいたします



代表理事組合長 田村 久義 理事 佐藤 仁

代表理事専務 菅原 寛志 〃 佐藤 康晴

代表理事常務 渋谷 佐一 〃 御船 浩弥

常務理事 後藤 淳 〃 櫻田 耕

理事 岡部 亀義 〃 加藤 和幸

〃 池田 憲一 〃 池田 重悦

〃 小野 貴之 〃 佐藤 清隆

〃 佐藤 浩良 〃 渡部 千佳子

〃 樋口 準二 〃 高橋 身依

〃 高橋 一郎 代表監事 藤塚 三男

〃 齋藤 裕治 常勤監事 佐藤 裕

〃 菅原 功 監事 小松 賢

〃 横山 主税 〃 大井 順久

〃 佐藤 公紀 〃 鈴木 昭

〃 渡会 健 〃 佐藤 裕士

〃 大谷 吉彦 〃 伊藤 修介

〃 小野寺 一博 職員 一同

〃 長澤 良樹

今月の表紙

あけましておめでとうございます。
 今月の表紙は「山王くらぶ」の傘福をバックに女性
 職員の晴れ着姿を撮影しました。今年の干支であ
 るうさぎの傘福を手に行っているのがポイントです。
 古風で華やかな晴れ着姿をお楽しみください！



傘を持つと雰囲気がガラリ
と変わってステキですね！



八幡支店金融課 小松 由奈
 今年は社会人3年目の年です。今は、1年目のころより増える
 ことが増えましたが、まだまだ先輩方に頼ってしまふことが多いです。今年はたくさ
 んできることを増やし、農協職員としてより成長できる年にしたいです。

平田中央支店金融課 高橋 有紗
 昨年はたくさんの方々にお世話になりました。まだまだ未熟なところ
 があるので、努力を怠らず日々成長できるようにしていきたいです。今
 年もたくさんのお客さまのお役に立てるように頑張ります！！

みどり

2023 No.345

CONTENTS

- 02 組合長挨拶
- 03 表紙説明
- 04 新春特別座談会～米の生産・加工
で活躍する女性たち
- 07 フルーツパラダイス/手軽に健康
手指体操
- 08 卯年生まれの初夢
- 10 クロスワードパズル/シェフ永井
のおすすめ
- 11 インフォメーション/読者からの
おたより
- 12 山居館初売り/節句人形

山王くらぶ

住所/酒田市日吉町2丁目2-25
 営業時間/午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 12月～2月:火曜日休み 3月～11月:無休
 TEL/0234-22-0146

新春特別座談会

米の生産・加工で活躍する女性たち



組合長 新年、明けましておめでとうございます。本日は当JA広報誌新年号の新春特別座談会ということで「米の生産・加工で活躍する女性たち」というテーマのもと、

米の生産・加工・販売・消費に携わっている女性4人の皆さんにお集まりいただきました。現在の取り組みを語っていただき、活動の周知とともに米の消費拡大について考えていきたいと思います。皆さんの取り組みを教えてください。

小野 本楯の小野です。現在は息子の農業を手伝いながら、直売所へ野菜を出荷しています。また、米粉を使用したパンやお菓子を山居館で販売しています。私は減反をきっかけに加工品作りを始め、約15年前に女性部組織「パン倶楽部」を設立し、米粉の多様性やおいしさを広げるために現在活動中です。

辻 遊佐町の辻です。千葉県流山市で2拠点生活をしています。生活クラブ生協の組合員で、生産者との交流で遊佐町や庄内全体を訪れた際に「食」「景色」「人柄」に魅了されました。夫の退職を機に2拠点居住を始め、もう8年になります。現在は冬期間以外を遊佐町で過ごし、おこし工房「さくらグループ」でおこしの製造・販売を頑張っています。
加藤 広野の加藤です。現在は夫と農業に取り組みながら、「ポプラの木（お弁当・惣菜の仕出し）」

の代表を務めています。高齢化が進んでいる広野地区の住民の「食」をサポートしたいと思い、この活動を始めました。現在は広野地区を中心とした企業や無人への防除組織などさまざまな方からご利用いただいています。皆さんから頼りにされる喜びを感じ活動に励んでいます。

石垣 遊佐の石垣です。現在は介護職に従事しながら水稻栽培に取り組んでいます。私が本格的に水稻栽培に取り組み始めたのは15年前の夫の他界がきっかけです。夫の「田んぼを守ってほしい」という思いを胸に、乗ったこともないトラクターで耕起、代掻きをして：と今まで続いています。現在は、ひとめぼれ（特別栽培米）3ha、飼料用米1・7haを栽培し、充実した農業生活を送っています。

◆活動のこだわりや魅力、苦勞「おいつ」の力が力に

小野 何と言っても、米粉の加工品はおいしく、小麦に比べてアレルギーが少なくところが魅力ですね。私は、基本的に「米粉100%」「低コスト」「安全」なものを皆さんに提供したいと心掛けて加工品を生産しています。シフォンケーキ、ガトーショコラ、パンなどを作ることが多く、リピーターもいらっしゃるのでとてもやりがいを感じています。

組合長 それは良いですね。子ども



パン倶楽部代表
小野真由美
さん



約15年前に米粉の多様性とおいしさを伝えるため「パン倶楽部」を設立。息子の農作業を手伝いながら米粉を材料としたパンやお菓子を生産し、販売している。女性部に所属しており女性部部长、本榎支部長を務めた経験を持つ。

※購入時のお問い合わせ0234-28-3255



おこし工房「さくらグループ」構成員
辻成子
さん



千葉県出身。1985年から生活クラブ生協の組合員。遊佐町に魅力を感じ、2015年から遊佐町と千葉県の2拠点居住を行っている。遊佐町に滞在中は、おこし工房「さくらグループ」の構成員として、おこしの製造と販売に携わっている。

※購入時のお問い合わせ0234-72-3580



JA庄内みどり
代表理事組合長

田村久義

酒田市生石。昭和34年生まれ。平成22年当JA共済部長、28年常務理事を経て令和元年6月より代表理事組合長。農業経営は水稻2.2ha。内、酒米0.7ha、はえぬき0.6haなど。



お弁当・お惣菜の仕出し
「ポプラの木」代表
加藤真喜
さん



会社員として働いていたが、令和2年の定年を機にポプラの木を設立。広野地区の活性化を目的に企業や個人に仕出し弁当を提供している。弁当に使用する米は広野カンツリーののお米で、おかずはメンバーが栽培した野菜を使用している。

※購入時のお問い合わせ080-3323-6794



女性水稻農家
石垣美津子
さん

介護の仕事に従事しながら水稻をメインとする兼業農家。ひとめぼれ(特別栽培米)3ha、飼料用米1.7haを栽培。そのほか自家用野菜(ナスやキュウリなど)も栽培している。(農)アグリ南西部の組合員。女性部に所属しており、稲川支部長を務めた経験を持つ。



JA庄内みどり
代表理事常務

渋谷佐一

酒田市門田。昭和35年生まれ。平成22年6月JA理事を経て令和元年6月から代表理事常務。農業経営は水稻13.4haと大豆1.6ha。内、はえぬき3.5ha、つや姫3.9ha、雪若丸2.6ha、飼料用米3.4ha。

からお年寄りまで楽しむことができますね。

小野 加工品の原料となっている庄内米のおいしさがリピーターにつながっているのだと思います。

辻 私は、おこしの生産に携わるようになってから、全て手作りで、原料にこだわって身体にも良いということを知りました。そこがおこし工房が作るおこしの強みです。一番人気商品のキャラメルソースは、砂糖、マーガリン、蜂蜜、水飴を120℃くらいになるまで煮詰めることでキャラメル色になります。それも全て手作業で行うため結構な手間をかけ、丁寧に作っています。しかも熱いうちに処理しないと固まってしまうので、当初は皆さんのスピードについていくのがとても大変でした。初めて、おこし工房の皆さんの働きぶりをみたときに感動したのを今でも覚えています。作っているところも一度皆さんに見てもらえたらいいなと思っています。

常務 おこしは消化が良いので子どもからお年寄りまで幅広い世代に愛してもらいたいものです。味付け次第で可能性は無限大に広がりますね！

加藤 私たちの弁当に使われている食材は地元で生産されたものが中心で、年齢や嗜好でお弁当の内容を変えるのが一番のアピールポイントです。今では、お客さんのリ

クエストに応えてお弁当以外のオードブルやかつ井、カレーライスなども作るようになりました。

組合長 先ほど、地元食材を使用することにこだわっていると聞きましたが、どういった違いがありますか？

加藤 地元の食材は、新鮮でおいしいと思います。お米は比べ物にならないくらいおいしいですし、自分たちが作った野菜を使うので、比較的成本を抑えた「コストパのいい弁当」を提供することができます。

常務 聞き取りをして年齢層に合わせたお弁当を作るなんて良いアイデアですね。とても興味深いです。

石垣 私の農業で、一番自慢できることは特別栽培米の取り組みです。特別栽培米は必要最低限の化学肥料で栽培するため、環境にやさしく、安全安心なお米を消費者に届けることができます。担い手がいるかどうかということも重要ですが、地域の環境を考慮した農業に取り組んでいることを誇りに思っています。良食米でもあるので、多くの方から手に取ってもらいたいです。

組合長 女性で米づくりを主体としている方はそんなに多くないと思います。女性ならではの苦労はありますか？

石垣 今は機械が高性能なので「大変だな」と思うことはあまりありません。いつも他の人より早く始め



キャラメルおこし
おいしい! 子供にも
人気がありそう!

甘味があって
もちもち!

◆活動をより広げていくため

小野 米粉Ⅱパンのイメージは一般

消費者の皆さんに定着してきたと思います。パン以外の料理でも小麦粉の代わりになるんです。このことが一般家庭に浸透すれば米の消費も増えると思います。

組合長 米粉を使った料理はおいし

いですが、安価で馴染み深い小麦粉が使いやすいのかもしれないね。

常務 それに米から米粉にするコストがネックだと感じます…。

小野 一般家庭で米粉を身近なものにするためにも、価格面で国から支援していただくことは難しいでしょうか?

組合長 米粉については、国からの支援がないと継続が難しくなりま

すので、補助がもらえるよう訴え続けていきます。

辻 「年齢を問わず誰でも食べる」とができる」というおこしの強みを生かし、保育園の行事や高齢者施設のおやつやの時間に食べてもらうとか、J Aの景品に使ってもらうだとかそういったことを考えていました。そうすることで、おこし工房のおこしが次の世代へと引き継がれていくのではないかと

思っています。

組合長 いいかもしれませんね。子どもたちの前で実演して「こうやって

作るんだよ」とって、目でも楽しんでもらえれば一番良いアピールになりますね。子どものころ、米が爆発するのをおもしろく感じ、よく食べた記憶があります(笑) J Aでも検討したいと思っています。

◆米の消費減少打開策について

小野 核家族が多く、共働きの家庭

がほとんどの状況で、毎日ご飯を炊いて、おかずを作って…というのは大変なことだと思います。これからは、温めるだけで食べられ

る商品の開発やお米の自動販売機が必要なのかなと思っています。

せっかくのおいしいお米をそういった視点からアピールするのはいかがですか?

石垣 お米関連でそういった新しい取り組みはあまり見たことが無いので、お米の消費が少なくなっている今、期待できるかもしれませんね。

常務 小野さんからあった通り、新しい取り組みを始め、一般家庭から、朝ごはんを食べよう! というような意識改革をしていく必要がありますね。

組合長 酒田は米どころですが、定食屋が少ないイメージがあります。

山形県がラーメンの消費に力を入れているのと同じように米の宣伝に力を入れていかなければならないと思っています。スタンブラリーとか(笑)

辻 生活クラブのように生産者と消費者が顔の見える関係性を築いた

うえで、子どもたちに食育を当てはめていく必要があると感じます。見て実感することって結構あると私は思います。

◆J Aと一緒にやってみよう

辻 現在、酒田市と生活クラブ連合会が消防署跡地に多様・多世代移住者向け賃貸型コミュニティハウス「TOCHITO(とちと)」を建設しています。そこに入居予

定の生活クラブの組合員が「地元の方と交流したい」と話していました。庄内の良いところを知りたい、きつかけにもなりますし、何か糸口があればと思っています。

組合長 「TOCHITO」の施設内には交流棟も併設されているというのでしたので、J Aとも交流を深められたらと思っています。検討させていただきます。

また米については、主食以外の食べ方を提案して活動が続けるとが魅力発信につながると思います。米は日本の食文化の基盤なのでJ Aグループ、庄内みどり、生産者、消費者と一緒に前へ前へと進み続けましょう。今回は本当にありがとうございました。



試食しながら
楽しい雰囲気
で対談を行いました。



イラスト：小林裕美子

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツパラダイス

キンカンのプロフィール

【分類】ミカン科キンカン属

【原産地】中国

【おいしい時期（旬）】冬（1～3月）

【主な栄養成分】ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、ペクチン、ヘスペリジン、ペータクリプトキサンチン、テルペン、クエン酸など

解説：KAORU

選び方



キンカン

皮ごと味わう小さなかんきつ

保存方法

乾燥しないようにラップで包むか保存袋などに入れ、冷暗所または冷蔵庫の野菜室へ



日持ち



冷暗所の場合は1週間、冷蔵庫の野菜室で2週間程度

長期保存

砂糖漬け、甘露煮など



キンカンのチカラ

ビタミンC

免疫力向上、風邪予防、肌荒れ改善に

クエン酸

疲労回復や筋肉痛の軽減



ビタミンE

血行促進、冷え性改善、老化予防、生活習慣病予防

皮ごと食べて、冬に摂取したいビタミンCなどを効率的に摂取!

テルペン

植物に含まれる精油成分のリラクゼーション効果や血圧の抑制に

カルシウム

骨や歯の強化、骨粗しょう症予防



ペータクリプトキサンチン

視力や消化器の健康維持やがん予防の老化予防



ペクチン

皮や果肉の袋に多い便秘改善に



ヘスペリジン

高血圧や動脈硬化の予防

指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄



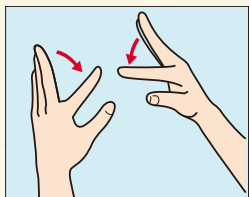
手軽に健康
手指体操

一年で最も寒さの厳しい時期です。この時期は血管が収縮し、血行が悪くなることで筋肉が硬直するため、気が付かないうちに体が縮こまりがちです。特に外気にさらされる手指は冷えてこわばります。加えてスマートフォン（スマホ）の長時間使用や、片手だけでスマホを操作することで指の関節や腱（けん）に過剰な負荷がかかり、さらに悪循環に陥りがちです。

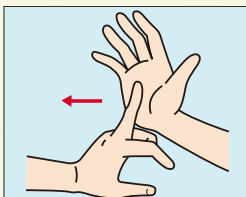
今回は、指の付け根ストレッチに焦点を合わせて、指先の血行を良くして硬直を和らげる動きを紹介します。指先の血行が良くなると全身の巡りも良くなります。また、スマホからいったん離れることで気分の切り替えにもなります。どこでもできる簡単な体操なので、気付いたときに行い、習慣にしてくださいね。

STEP1 基本の動き

指の両面を伸ばす

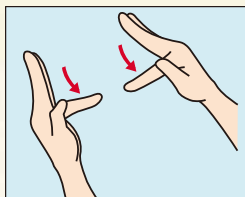


(1) 指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元から倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。

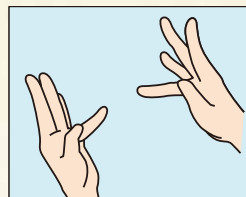


(2) 次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。

STEP2 応用



(3) 両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押して倒します。



(4) 人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP1、STEP2共に3回繰り返してみましょう。

ポイント

ストレッチは痛みを感じない程度の力で行います。



卯^{うさぎ}年^{とし} 生^うまれ^まの^の 初^{はつ}夢^む



信頼される
介護福祉士に
なりたい

上田・安田
守屋^{かなり}奏鈴さん
平成11年生まれ

私は介護福祉士の職に就いています。将来性の高さからこの職に就こうと決めました。利用者さんの食事、お風呂、日常生活の介助が主な仕事です。

介護職は大変なことが多い仕事ですが、利用者さんの「ありがとう」や「助かったよ」という言葉で大きなやりがいを感じます。

休日は好きなカフェで友達とおしゃべりしたり買い物に行ったりして過ごしています。「CAFFEE 山椒小路」のホットサンドが私のイチオシです！

プライベートでしっかり息抜きをしながら今後も仕事を頑張りたいと思っています。いつか「あなたなら安心できる」と利用者の方に思ってもらえるような介護福祉士になりたいです。



飲食店の経営
が僕の夢！

遊佐・十日町
三浦^{けい}圭さん
平成23年生まれ

小学6年生からサッカーのスポ少に入りました。友達からの誘いがきっかけで始めましたが、楽しくてサッカーに夢中です！

今一番楽しみにしていることは、4月から始まる中学校生活です。部活に文化祭、新しい制服。何もかもが今からワクワクです。勉強も部活も一生懸命頑張って文武両道を目指します。

僕の将来の夢は飲食店を経営することです。食べることが大好きな僕は「食」でたくさんの人を幸せにしたいです。そのためには料理のスキルを磨かなければいけないので、お母さんのお手伝いを頑張って、おいしい料理が振る舞えるようになります。そして親孝行がしたいです！

ワイワイ 賑やかで 楽しい年に

平田中央・飛鳥
佐藤 光洋さん
昭和50年生まれ

人の身体で言えば骨格にあたる、鉄筋工の仕事に従事しています。この辺りでは、ひらたタウンセンターや風力発電風車の基礎部分など、それにJA農機センターの基礎工事もしました。現在は日本海沿岸東北自動車道の橋梁の基礎工事を行っています。危険と隣り合わせの仕事なので安全に努め、仲間と一つの目標に向かって、一致団結して取り組んでいます。完成した建造物が地図に載り、長く残ることにやりがいを感じています。仕事はとても忙しく、瞬間に一年が過ぎてしまいます。年々月日が経つのが早く感じる年齢になったということでしょうか？

今年は、「一期一会」の出会いを大切に、昨年同様に家族みんなが健康で楽しい一年にしたいですね。

家族全員、 楽しく健康的に 頑張ります

浜中・浜中4区
早坂 悠平さん
昭和62年生まれ

米とメロン、そして葉物野菜の専業農家として就農して13年になります。農家の良いところは自分で計画を立てて栽培ができることです。消費者に喜ばれるおいしいものを生産しようと、いつも考えています。自己責任ですがやりがいがあります。

昨年12月に1歳になったばかりの長男がかわいくて、かわいくて、もう……。表情がいいんです。泣いても笑ってもかわいくて。

去年は、子育てという環境が加わり、長男の成長とともに一年があったように思います。元気に逞しく育ってくれば、こんなうれしいことはありません。

今年の抱負も、昨年同様おいしいものを作ること。そして楽しく健康的な家庭であり続けることです。

今年も大好きな 「笑顔」で

東平田・矢流川
小松 晶子さん
昭和38年生まれ

介護福祉士の仕事をしています。結婚して間もなく義父が倒れたことが、この仕事に就くきっかけです。資格取得に挑戦し、忙しく仕事に従事しているうち、アツという間に22年が経ちました。介護の現場では、求められることに種々の理由から沿えないことが多々あります。それでも自分がしてもらいたいと思う介護をしてあげようと思がけています。自分の未来の間接体験でもあるからです。

人員不足の職種の上、コロナ禍で仕事量が増え、利用者を守るためのストレスが発散できずに過ぎた一年でした。今年こそはコロナの収束を願い、自分も家庭も健康で仲良く笑って過ごせる一年にしたい。なにしろ旅行や食事会とか…、やりたいことがいっぱいあるんです！！

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

【タテのカギ】

- ① 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④ 2つで1組の——茶わん
- ⑦ 客のためにワインを選びます
- ⑨ 師匠の下で学びます
- ⑩ 親から子へ受け継がれます
- ⑬ ——中期・末期
- ⑭ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑱ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑲ コンコンと鳴く動物
- ⑳ 警察は原則として——不介入です

【ヨコのカギ】

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ⑤ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧ 食事の管理や指導を行います
- ⑪ 去年はナスの——がとても良かった
- ⑫ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬ 毛筆でしたためることも
- ⑮ 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑰ 計画のこと。お得な宿泊——
- ⑲ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑳ ——、ニタカ、三ナスビ



正解者の中から抽選で20名様に管内産米を使った「日本酒セット」をプレゼント！
(お酒ですので応募は20歳以上の方に限ります)

【締切】1月20日(金)当日消印有効
【応募方法・あて先】

- ① 答え
- ② 今月号で良かった記事
- ③ ご意見・ご要望
- ④ 「読者からののおたより」へひと言
- ⑤ 住所、氏名、年齢、電話番号

〒998-8510

JA庄内みどり
広報
くいず係り

【e-mail応募アドレス】
kouhou@ja.midorinet.or.jp

お送りいただいた個人情報は当誌の編集以外には使用しません



【12月号答え】

ユキアソビ

【当選者発表】

ごんぱばさん(新堀)
A・Mさん(本楯)
W・Gさん(八幡)
S・Aさん(遊佐)
S・Sさん(上田)
クーチャンさん(東平田)
M・Uさん(鶴岡市)

ヒント!

表紙の女性も
○○○○姿で
美しい!!



シェフ永井のおすすめ

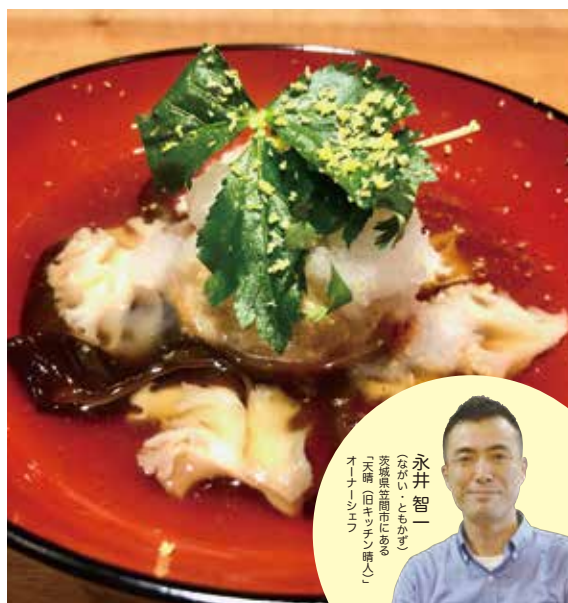
● 作り方

- (1) ハナビラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- (2) サトイモは皮をむき、蒸し器(またはレンジでも可)で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- (3) 揚げ油を170度に熱し(2)のまんじゅうを色良く揚げる。
- (4) キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- (5) (3)で揚げたまんじゅうをおわんに盛り、(4)を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。

● 材料(6個分)

サトイモ…300g
片栗粉…大さじ1
塩…1つまみ
キノコあんかけ
ハナビラタケ…30g
生キクラゲ…30g
かつおだし…200ml
薄口しょうゆ…20ml
みりん…20ml
水溶き片栗粉…適宜
大根おろし…適宜
ミツバ…適宜
すりユズ…適宜
揚げ油(サラダ油)…適宜

里芋まんじゅう



永井智一
(ながいともかず)
「食の文化」の
「食の文化」の
「食の文化」の



尾形英樹さん(酒田市小牧)

県牛枝肉共進会優秀賞2席入賞

尾形英樹さんが、第45回山形県牛枝肉共進会優秀賞2席に入賞し、11月21日に山形市の(株)山形県食肉公社で表彰されました。

県牛枝肉共進会は、県産の黒毛和牛(山形牛)の枝肉の肉質を競いあい、県内の農協や食肉公社などで作る山形肉牛協会(事務局=JA全農山形)が生産者の飼育技術向上を目的に開催するものです。

県内一円から黒毛和種130頭が出品され、審査員が牛枝肉審査基準に基づき、サシの入り具合などを審査した後、同日の競りにかけられました。

優秀賞2席を受賞した尾形さんは、「全国でも品質レベルが高い県産黒毛和牛(山形牛)の中で、私の出品した牛が2席に入ったことは、本当にうれしいことです。これからも皆さんに喜ばれる高品質の肉牛を育てていきたい」と喜びを語りました。



(株)和農日向(酒田市日向地区)

東北農政局長賞・山形県ベストアグリ賞受賞

株式会社和農日向が令和4年度東北農政局長賞・県ベストアグリ賞を受賞し、12月7日に県庁で表彰されました。県ベストアグリ賞は地域の環境を活かし優れた経営を実践している先駆的な農業者や団体を表彰し、本県農業の振興、発展を図ることを目的としています。また、その中で特に優秀と認められた法人のひとつとして東北農政局長賞を受賞しました。

(株)和農日向は、平成19年に株式会社として設立し、中山間地域の農地保全および地域農業の維持・発展に尽くしました。さらに、稲WCS・粗米SGSを生産し、地域内耕畜連携の確立と環境保全型農業の推進に貢献したことなどが評価されました。

代表取締役の阿曾千一さんは「受賞は身に余る光栄。これからも中山間地域の環境保全と若者が定着できる地域づくりに貢献したい」と喜びを語りました。

読者からの おたより

「関節の曲げ伸ばしで動きを滑らかに」では、思ったより全然できない。不器用なのか？指が短いのか……？

(吉出・齊藤さん)

関節の曲げ伸ばしの説明はとても参考になりました。(本橋・日下部さん、他)

冬将軍がやってきました！ 暖かい部屋で、身体も温かくして、ゆっくりストレッチしましょう。身も心もリフレッシュして、明るく元気に寒い冬を乗り切りましょう。

米粉を使ったレシピを見て、今度娘とお好み焼きを作る予定です！スイーツ作りも楽しそう♡

(刈穂・村井さん)

(広野・奥山さん 他)

12月号特集の「米粉を使ったヘルシーレシピ集」は、とても好評でした。取材後に試食させてもらった(役得?)のですが、最高に美味しいんですよ、これが！

当JA女性部の米粉レシピを、ホームページで見ることができます。QRコードからご覧ください。



啓翁桜、一ヶ月も花と葉桜が楽しめるんですね。玄関に飾ったら春が来たみたいになりそう。ちょっと花屋さんに行ってみようかな。

(札幌市・佐藤さん)

当JAの啓翁桜は昨年末から出荷が始まりました。今年も順調に高品質な庄内みどりの啓翁桜を3月いっぱい国内や国外に出荷します。もちろん札幌市場へもお届けしていますよ。佐藤さん家の玄関に飾ってもらえたら、とってもうれしいです。

ストレスがたまらないようにするには、どんなことをした方がよいと思いますか？

(豊里・吉村さん)

あけましておめでとうございます。さあ今年はどんな年にしましょうか？ワクワクしますね。笑顔でワッハッハーと行きましょう！

Information

お知らせ

中央資材店舗の営業について

令和5年1月から2月末までの土・日・祝日は休業とさせていただきます。



数量限定!
福袋の販売
野菜の詰め合わせ

随時 山居館会員
募集中!!

詳しくは、☎26-6732
堀まで

農産物直売所
みどりの里 山居館

令和5年も
よろしく申し上げます!



初売り

1/4(水)
9:00~
START!

500円以上お買い上げのお客さま先着100名
さまは、その場で抽選いたします

初売り抽選会
1/4(水) **ハズレなし!**
先着100名様

金賞 「つや姫」精米10kg 3本
銀賞 「つや姫」精米5kg 10本
など

※コロナ禍により密集・密接を避けるため、1/4(水)
その場で抽選いたします。

節句人形

— 2023新作ひな人形 —

【ご予約特典】

- ・お手入れセット(手袋・毛バタキ)
- ・オルゴール付き写真立て
- ・雛人形セット3万円以上ご予約の方に!

お子様の
「お顔の刺しゅう」
をプレゼント!



・10万円以上ご予約で更に被布をプレゼント



正絹 親王飾
・久月作 親王平飾
・間口75×奥行41×高さ33cm

特価 217,800円(税込)



東帯十二単 雛
・久月作 収納親王飾
・間口44×奥行24×高さ40cm

特価 88,000円(税込)

お問合せ・ご注文は生活特産課 ☎33-1071