

特集

安心と満足をお届け！3Q訪問活動



## 今月の表紙

今回は中平田地区の阿部勝彦さんの圃場で耕起作業を撮影しました。約15haの面積の圃場で、「はえぬき」「つや姫」「雪若丸」「ひとめぼれ」を栽培しています。

阿部さんは耕起作業について「作業中に曲がっていないか、肥料の落ち方は均等になっているかなど目視で常に確認しながら行っている」と話しました。

管内では4月下旬ごろまで耕起作業が行われます。



中平田地区  
阿部 勝彦さん

これからの日本人にとって『よい食』とは何かを、みんなと一緒に考え、行動していく運動です。



耕そう、大地と地域の未来。

## 中学球児、春の熱闘!

### JA庄内みどり旗杯中学硬式野球大会

当JAは4月5、6日、酒田市の光ヶ丘野球場や松山多目的運動公園など4会場でJA庄内みどり旗杯中学硬式野球大会を開催しました。

日本リトルシニア中学硬式野球協会東北連盟山形県支部に加盟する県内4チームと、県外から招待した8チームの計12チームが参加し熱戦を繰り広げました。

JAの地域貢献事業のひとつで、青少年の健全育成や地域を超えた交流を目的に主催している本大会は今年で12回目となり、今年度は山形チームが優勝。優勝旗や賞状の他、副賞として優勝チームに当JA産「つや姫」を60kg、準優勝チームに40kg、3位チームに20kg、参加した全チームに10kgとスポーツ飲料水を贈呈しました。

成績は次の通りです。( )内は県名。準優勝=花巻チーム(岩手)、3位=気仙チーム(岩手)



▲優勝した山形チーム

## 桜満開!絶好のウォーキング日和!

### 第1回ウォーキング倶楽部



▲桜並木での集合写真

令和7年度第1回目のウォーキング倶楽部が4月19日に開催されました。「JA健康寿命100歳プロジェクト」活動の一環として、年齢を重ねても健康を維持することを目的とし、毎年多くの方が参加しています。今回は、遊佐町稲川地区の玉龍寺や西通川の桜並木などを庄内の歴史も学びながら巡る約6kmのコースを歩き、会員・JA職員含め59人が参加しました。前日の雨にもかかわらず天候にも恵まれ、ウォーキング日和の中の開催となりました。参加した方にお話を聞くと、「普段歩かないようなコースが多くていい、とても楽しい」と笑顔で語っていました。

本イベントは今年で活動10年目を迎え、10月には羽黒山を参拝しながらウォーキングをする「10周年記念コース」も企画しています。今年度も全7回開催予定です。

## お客さま本位の業務運営を目指して

### 共済事業進発式

当JAは4月9日、酒田市のホテルリッチ&ガーデン酒田にて共済事業進発式を開催しました。

式には来賓やJA役職員、LAなど87人が出席し、共済事業の基本方針や事業目標を確認しました。

令和7年度はいかなる事業関係においても「お客さま本位の業務運営」を徹底し、組合員や利用者との関係性強化や新たな仲間づくりに向けて「組合員・利用者への最適な保障・サービス等の提供」と「事業推進体制の再構築と推進活動の強化」に取り組むことを説明しました。

式の締めとして、職員一丸となって目標を達成するために力強い「がんばろう」三唱で士気を高めました。



▲式場に響く「がんばろう」

## 組合員・利用者から一層の「信用」を

04

### 信用事業進発式

当JAは4月24日、酒田市のホテルリッチ&ガーデンで信用事業進発式を開催しました。

式には来賓を含む77人が出席し、今年度の事業計画や推進目標を確認しました。

基本方針として、キャッシュレスなど昨今の急速なデジタル化における新たな社会ニーズに対応した金融仲介機能と既存の対面サービスを融合した金融サービスの構築に努め、組合員・利用者のさらなる利便性向上を掲げました。

また、酒田みなみ支店の加藤博充支店長が決意表明として「信用事業を取り巻く環境は一段と厳しさが増しているが、地域の金融機関として事務管理体制の充実・強化に努め、組合員・利用者から信頼され選ばれる事業展開に努めたい」と職員を代表して宣言しました。



▲決意表明で目標達成を誓う加藤博充酒田みなみ支店長

## アスパラガスの出荷が本格化

05

### 出荷目ぞろえ会



▲出荷規格をもとに丁寧に仕分けます

当JAは4月4日、東部選果場にて春芽アスパラガスの目ぞろえ会を開きました。

組合員や酒田農業技術普及課、JA職員ら約25人が参加し、本格出荷の前に出荷規格や品質基準などを確認しました。

酒田農業技術普及課は今後の栽培管理について「これから気温や日照が高くなっていくため、全体的に芽が出始めた後はハウス内が高温にならないよう早めの換気を心がけるように。また灌水に関しては、うね表面の乾燥状態とうね内部の水分状態を見ながら、できるだけ晴天日の午前10時ごろまでに行うようにすること」と呼びかけました。

今年は生産者40人がアスパラガス栽培を行い、栽培面積は5.0haとなります。

## 高品質な「刈屋梨」へ期待高まる

06

### 授粉作業

4月下旬、刈屋地区で「刈屋梨」の花が開花し、授粉作業が最盛期となりました。

小松智洋さんの約80aの園地では、26日に親戚などを含め12人で授粉作業を行いました。作業は、開花時の短期間に手作業で行わなければならないため、天候などのタイミングやスピード感が重要になります。小松さんは「気温15℃以上であり風が吹いていないときが最適な条件で、雨が降ると作業を中止しなければならない。4月中の天気がいいうちに早く終わらせたい。高品質な刈屋梨として収穫・出荷できるよう、おいしく、大きく、形良く育てほしい」と笑顔で話しました。



▲梵天で花の中心に花粉を付けます



# 3Q

# JA庄内みどりは 訪問活動 を実施しています

日ごろからJA共済をご利用いただきありがとうございます。JAでは組合員・利用者の皆さまにさらなる「安心」と「満足」をお届けするためにライフアドバイザー(LA)が「3Q訪問活動」を実施しております。今回は3Q訪問活動についてご紹介いたします。

## 3Q訪問活動とは??

組合員・利用者のお宅を訪問し「感謝の気持ち(サンキュー)」をお伝えするとともに皆さまのライフスタイルやニーズの変化、共済金の請求忘れなどを3つのクエスチョン(3Q)で確認する取り組み。

- 1Q. ご自身やご家族の皆さまにおかわりはありますか?
- 2Q. お身体やお住まいにおかわりはありますか?
- 3Q. ご加入内容についてご不明な点はありませんか?



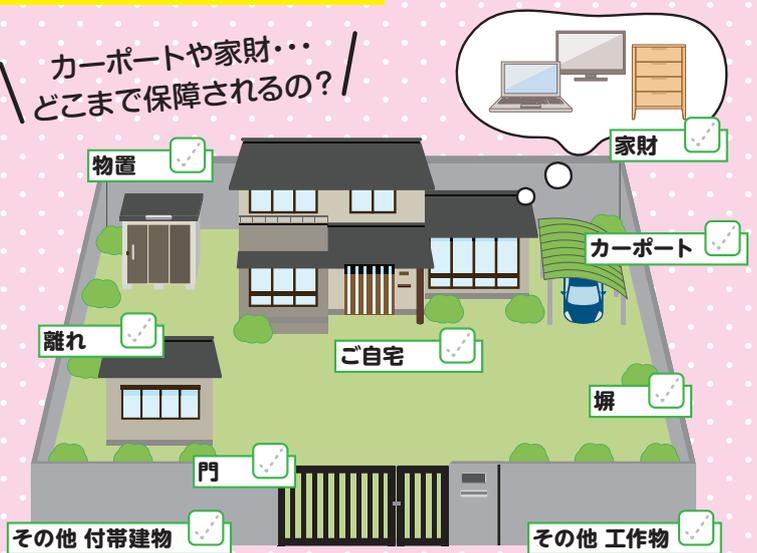
## こんな不安ありませんか? もしものためのセルフチェック!

### □ 建物の保障範囲が分からない



加入しているものに  
チェックしてみましょう!  
被害があった際に、  
実は加入していなかった  
ということも...

カーポートや家財...  
どこまで保障されるの?!



### □ 相続や終活について悩んでいる



万一の際に口座がストップする!?  
葬儀費や税金が支払えない!?

# □ 現在加入している保障の内容がわからない



保障加入者だけでなく「残された人」も十分な共済金が受け取れないかも!?

セルフチェックでひとつでも当てはまれば保障を再点検する重要なタイミングかもしれません。

## もっと“安心”、もっと“便利”なWebマイページをご紹介します

安心を、いつでも手元に。

## JA共済アプリ

### 安心



メールでお知らせ  
ご契約が成立するとメールが届いて安心



契約内容の確認  
24時間365日いつでもどこでも契約内容を確認できる



各種ご案内のWeb送付  
管理がしやすいご案内書類をスッキリ整理



### 便利

振替口座の変更  
共済掛金の引き落とし口座の変更もWeb上で!

各種Web手続き  
住所の変更や、自動車共済の継続手続きもWeb上で!

払込証明書のデータ発行  
年末調整・確定申告に利用できる控除証明データを取得できる

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの連絡もアプリから!日々の暮らしに役立つ、健康や防災などに関するコンテンツも満載!



Webマイページ登録はこちら



JA共济アプリ紹介サイトはこちら

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25067000048

お問い合わせはお近くのJA共済窓口(または担当者)までお願いいたします



戸林美桜

酒田ひがし支店 LA

# 営農掲示板

## 営農のしおり

### 初期生育確保に向けた管理について



松山営農課  
山田 勝也

#### ◎初期生育確保への水管理

田植え後は保温的な水管理（水深4～5cm程度）で稲体を保護し、新根の発生・活着を促すことが重要です。

活着後は分けつの発生を促すため浅水管理（水深2～3cm）を行い、日中は止水で水温・地温を高め、入水は夜間か早朝に行いましょう。最低気温が高いと地水温の日較差が小さくなり分けつの発生が緩慢になるため、昼夜の温度格差をつけるように心掛けましょう。また、強風や低温が続く場合は中水管理（水深5～6cm）で稲体の保護に努めましょう。

好天が続き、土壌還元が急激に進むとワキが発生し、根の活力低下や根張り不良など生育に影響がでるため、ワキの発生程度に応じて夜間落水や2～3日程度の田干しを実施してください。天候に応じた水管理を行い、6月20日頃には中干しが開始できるよう有効茎数を確保しましょう。

#### ◎除草剤の上手な使い方

近年は気温が高い傾向にあるため、土

壌還元によるワキや表層剥離の発生が見られます。この状態での除草剤散布は十分な効果が期待できないことや生育停滞を招く恐れがあるため、除草剤散布前には必ず水交換を行い、5cm程度の湛水状態で散布してください。散布後7日間は止水管理とし、除草効果を高めるようにしましょう。また、代かき後からの日数や気象条件によっては雑草の発生程度は変動するため、発生状況を確認しながら散布適期を逃さないよう遅れずに散布しましょう。

#### ◎補植苗の撤去について

圃場に放置されている補植苗はいもち病の発生源になります。また、周囲圃場にも感染する場合がありますので、補植が終わったら直ちに撤去しましょう。

#### ◎大豆の播種について

大豆の播種適期は5月20日～6月10日です。適期内に播種し、生育量の確保に努めましょう。また、排水不良の圃場では発芽率の低下や根の発達抑制が抑制され、特に初期の湿害は生育全体に影響するため、明渠の設置やサブソイラーの施工で初期生育の促進を図りましょう。

## 園芸だより

### 長ネギの品種特性と異常気象対策について



園芸課  
鈴木 康平

ネギの原産地は中国西部や中央アジアの乾燥地帯とされており、日本には奈良時代に渡来したとされています。

日本では大きく3種類の品種があり、東日本で多く栽培されている白ネギ（根深ネギ）は千住群品種といわれ、長い軟白部分が特徴です。同じく白ネギの加賀郡品種は、軟白部分の太さが特徴的で、下仁田ネギなどが有名です。どちらも生育適温は15℃～20℃の冷涼な温度が適温です。もう1種類は青ネギと呼ばれる九条群品種で、関東などでは葉ネギや小ネギとして流通しています。こちらの品種は25℃以上の高温域が生育適温とされています。

ネギの特性として低温や乾燥にはある程度の耐性がありますが、高温や過湿には弱く、30℃以上の環境下では光合成速度や根の伸長性が低下します。近年の気温上昇や線状降水帯による集中豪雨などの高温・過湿状態は生育を抑制することから、今後の栽培においては、苗の育苗管理に重点を置き、

初期生育の確保を行うことが、対策の一つだと考えます。

また、現在世界的に注目されているのがバイオスティミュラント資材（BS資材）です。これは、高温や乾燥、日照不足などの非生物的ストレスを軽減し、植物本来の力を引き出すことで、ストレスの耐性、根の活性化、光合成の促進などさまざまな効果が発揮されます。長ネギについても良好な試験結果が報告されており、



白ネギ



葉ネギ



下仁田ネギ

# JA庄内みどり 新規就農等支援対策事業



当JAでは、令和3年度から令和7年度までの5カ年事業として標記事業を行っています！親元就農を含む新規就農者への支援、農地所有適格法人（以下、農業生産法人）の技術習得に対する支援、雇用就農に対する支援、新規園芸作物の導入に対する支援の4つで就農をサポートする事業です。支援内容についてご紹介します。

## 事業の目的

農業者の高齢化が進む中、地域農業の維持・発展のために担い手の確保は急務となっています。親元就農を含めた新規就農者への総合的な支援をすることで、就農の促進と新規就農者の農業経営の早期確立と農業生産法人の雇用就農等の促進を目指します。

## 支援内容



### 1. 新規就農（親元就農含む）支援

当JAの正組合員であり、就農時の年齢が原則として50歳未満で就農開始後5年を経過しない  
《対象者》 親元就農を含む新規就農者で、JA出荷を基本とする経営体（世帯）。ただし、兼業所得が農業所得より多い兼業農家は対象外となります。

#### ① 農地賃借料助成

前年度に農業委員会・農地中間管理機構を通じて借り入れた農地（純増分）の面積を基に算出した農地賃借料参考単価に賃借面積を乗じた額のいずれか低い額とし、20万円を上限に支援を行います。

#### ② 農業用機械等導入助成

事業費10万円以上の農業用機械等（中古含む）の導入に対し、事業費の5分の1または30万円のいずれか低い額を支援します（中古の場合は残存耐用年数が2年以上のもの）。トラック、農業用施設、修理費、修繕費、他の公的助成（補助事業）の対象になるものは支援対象外となります。【但し農産物等の出荷に要するもので軽貨物車（4ナンバー）は該当する。】  
※原則、JAより購入した機械等とします。

#### ③ 大型特殊免許等取得助成

大型特殊免許は取得費の2分の1または5万円のいずれか低い額またけん引免許（農耕用）は実費若しくは3万円を上限としていずれか低い額を支援します。

### 2.

当JAの正組合員であり、農業生産法人連絡会議の会員であるJA出荷を基本とする農業生産法人に対し技術習得を目的に酒田市等において開催される研修会に参加するにあたり、掛かる費用において1農業生産法人につき30万を上限に支援を行います。

### 3.

当JAの正組合員であり、農業生産法人連絡会議の会員であるJA出荷を基本とする農業生産法人に対し、他の公的助成（農の雇用事業、雇用就農促進支援事業など）が終了した農業生産法人で雇用者と雇用契約を結び、申請時に雇用を継続している場合に申請事業年度において1農業生産法人につき1人60万円を上限に支援を行います。

### 4.

当JAの正組合員であり、農業生産法人連絡会議の会員であるJA出荷を基本とする農業生産法人に対し新規に園芸作物を導入し、複合経営を行う農業生産法人に導入時における種苗代金及び生産資材につき1農業生産法人につき60万円を上限に支援を行います。

お申込みについての詳しい内容やお問合せは各支店営農課まで。  
皆さんのやる気を応援します！

## 募集期間

令和7年4月～令和7年12月

### R6年度支援実績

[新規就農支援の部]		助成金	
① 農地賃借料助成	0件	0円	
② 農業用機械導入助成	6件	1,607,000円	
③ 大型特殊免許取得助成	5件	241,000円	
助成人数合計	10人	1,848,000円	
[農業生産法人雇用支援の部]		1件	600,000円
[農業生産法人園芸作物新規取組支援の部]		0件	0円
[農業生産法人技術習得支援の部]		0件	0円
総合計	12件	2,448,000円	

## グー&パーで腕を曲げ伸ばし

新生活が始まり1カ月が過ぎました。新緑の中で散歩をしたり、季節の行事に出かけたり、心と体をリフレッシュする時間を生み出したいものです。

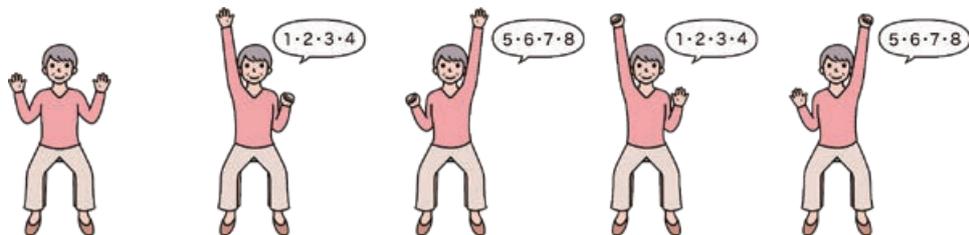
さて、前号では体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介しました。①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側(たいそく) ⑥背腹(せはら)⑦腰——がありましたね。

今回は7つの部位のうち、「腕」を曲げ伸ばす運動に取り組んでみましょう。腕を曲げ伸ばすだけではなく、巧緻性

(こうちせい)の運動も一緒に取り入れます。巧緻性とは、一般的に手先の器用さを指しています。巧緻性は体力の構成要素の一つでもあり、体を器用に巧みに動かすことを指す場合もあります。

イラストを参考にしながら、始めはゆっくりと4呼吸ずつ行ってみましょう。運動に慣れてきたら2呼吸ずつに切り替えてみましょう。

### レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動



(1) いすに座って準備をします。

(2) 片腕を上げます(上の手はパー、下の手はグー)。

(3) 反対側も同様に、片腕を上げます(上の手はパー、下の手はグー)。

(4) 片腕を上げます(上の手はグー、下の手はパー)。

(5) 反対側も同様に、片腕を上げます(上の手はグー、下の手はパー)。



日本体育大学  
准教授  
伊藤 由美子  
(いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員。体操や健康に関する情報をお届けします!

## おいしく食べて美しく

## しっかり食べて春の睡眠トラブル対策

春は環境の変化による緊張やストレス、また花粉、寒暖差の影響で睡眠の不調が起こりやすい季節です。睡眠の不調が続くと集中力の低下、慢性疲労、高血圧、糖尿病など、生活習慣病のリスクが高まります。

今回は、春の睡眠トラブル対策にお薦めの食べ物と飲み物をご紹介します。

### ■ 米

米は睡眠の質を上げたい方にお薦めです。米、パン、麺類などの炭水化物を取ると体内で分解されて、脳のエネルギー源のブドウ糖になります。睡眠中も脳は働いているため、エネルギー不足にならないよう夜もしっかり炭水化物を取りましょう。

炭水化物を極端に減らしたり抜いたりすると、筋肉や水分が減り一時的に体重が減りますが、不調を招く恐れがあります。体重が気になる方は炭水化物の中でも特に米がお薦めです。米はパンや麺に比べると砂糖、塩などが入っていないため、罪悪感なく食べられるでしょう。

睡眠を促すホルモンのメラトニンは肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるトリプトファンから作られます。米と一緒に焼き魚などタンパク質も取るよう

にしましょう。忙しくてコンビニエンスストアなどでお昼を買うときは、さけおにぎりを選ぶといいですね。

### ■ 緑茶

緑茶に含まれるテアニンには、睡眠の質を改善する効果も期待できます。またカテキンには強い抗酸化作用があるので、アンチエイジングにも効果が期待できます。肌年齢を若く保ちたい方にもお薦めです。しかし、緑茶にはカフェインが含まれているため、眠る前は控えると良いでしょう。お茶を入れた後の茶殻をレンジで炒めたり、ざっくり刻んでワカメ、ご飯と混ぜておにぎりにしてもおいしく食べられます。

おいしく食べて睡眠の質を上げ、元気に美しく過ごしたいですね。



栄養士・ダイエットコーチ 吉田 理江(よしだりえ)  
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。葉膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

# JAでんきのお知らせ

JAグループだから  
簡単! 安心! 安い!



## JAでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の

料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。

切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

おトクな料金メニューをご紹介します。  
シミュレーションも行いますので、お気軽に  
お問合せください。

# 最大 3,000円(税込) おトクキャンペーン

JAでんきへの新規お申込みで\*  
3ヶ月間 毎月1,000円(税込)おトク!

- ※1. キャンペーン期間内に新規お申込みいただいた方が対象です。
- ※2. 電気料金の割引は3ヶ月の間で、各月1,000円(税込)を割引させていただきます。  
(1,000円(税込)割引×3ヶ月間=3,000円(税込))
- ※3. 割引対象月の電気料金が1,000円(税込)に満たない場合はその電気料金を上限とし、割引きの残額は翌月に持ち越しません。

## ■情報取扱い部署

株式会社みどりサービス 事業部 ガス課

電話番号：0234-26-5564

※JAでんきの小売電気事業者は全農エネルギー株式会社です(登録番号A0310)



JAでんきについては

JAでんき

検索



<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

## 読者からの おたより

3年位前から家庭菜園を始め、庭に小さな畑ですが作りました。今年は何植えようか考えるのが楽しいです。  
(松山・佐藤さん)

地元の野菜が紹介されて良かったです。我が家のアスパラガス今年は食べられるかな?

(平田・後藤さん)

家の庭に家庭菜園を作るスペースがないのでうらやましいです…。自分で育てた思いやりたっぷりの野菜は特別な味がしそうですね!

(本間)

庄内の良さは一度離れるとわかるようになりますね。

(平田中央・多田さん)

私も東京からUターンしてきた身なのでよくわかります。何より食べ物が段違いに美味しい!庄内自慢の農作物やレシピをたくさん紹介できるよう、カメラ片手に庄内平野を駆け回ります!

(本間)

アスパラガスは3歳になった孫が大好きな野菜です。特にこの時期、緑色が鮮やかで食べ応えのある太い地元産は、“おいしいね、おいしいね”と言いながら、パクパク食べてくれます。

(酒田・北のアクエリアスさん)

表紙の生産者さんの笑顔がとっても素敵です。収穫されたアスパラガスも「あまーくおいしいこと間違いなし」でしょう。

(遊佐・遊佐のバンドマンさん)

本当に笑顔がすてきですね!お孫さんもとっても可愛い笑顔で食べているのでしょうか!私もアスパラガスが大好きなので、アレンジ料理をたくさん作って食べたいと思いました!

(小松)

小学校の入学式も終わって可愛らしい新1年生が朝夕グループで通学しています。地域の大人たちで安全に見守っていききたいですね。

(東京都・久保田さん)

大きなランドセルを背負い、一生懸命登校している姿を見ると自然と笑顔になりますよね!皆さんで協力して見守っていききたいですね!

(小松)

# クロスワードパズル

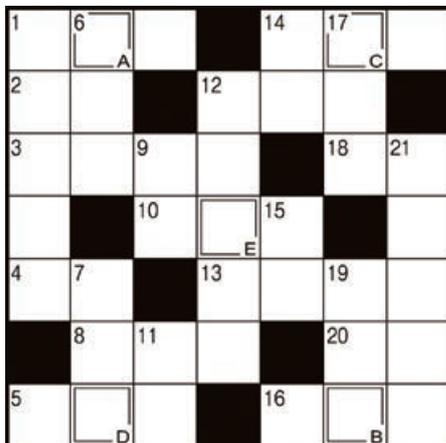
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## 【タテのカギ】

- ① ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ⑥ その泉は——的な空気に包まれていた
- ⑦ 日本には謙譲の——の精神があります
- ⑨ 周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪ 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ⑫ ひじをグッと曲げて出します
- ⑭ 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑮ ちらしやにぎりがありません
- ⑰ 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑲ 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑳ 5月の空を泳ぎます

## 【ヨコのカギ】

- ① 端午の節句に——人形を飾った
- ② 鉛筆にもリングにもあるもの
- ③ 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- ④ 漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤ 小学校で一番授業が多い科目
- ⑧ 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- ⑩ カァカァと鳴きます
- ⑫ スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- ⑬ フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑭ 初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑰ 漢字では雲雀、日晴鳥などを書く鳥
- ⑱ 三毛、トラ、サバといえは
- ⑳ ギュッと押すと気持ちいい



正解者の中から抽選で5名様にマルノー山形のギフトセットをプレゼント!

【締切】5月21日(水)当日消印有効  
【応募方法・あて先】

- ① 答え
- ② 今月号で良かった記事
- ③ ご意見・ご要望
- ④ 「読者からののおたより」へひと言
- ⑤ 住所、氏名、年齢、電話番号

〒998-8510

JA庄内みどり  
広報  
クイズ係  
行

【e-mail応募アドレス】

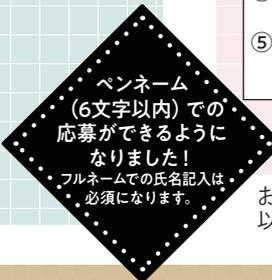
kouhou@ja.midorinet.or.jp

お送りいただいた個人情報は当誌の編集以外には使用しません

**ヒント!**  
ハナシノブ科の多年草で4~5月が見頃の植物

**【4月号答え】**  
イースター

**【当選者発表】**  
E・Sさん(新堀)  
I・Aさん(東平田)  
S・Eさん(八幡)  
K・Sさん(松山)  
T・Nさん(東京都)



家族で楽しむ  
おいしい一皿

## 老若男女みんな大好き!

# ジャガイモとクレソンのガレット

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

**材料(2人分)**  
 ジャガイモ 250g  
 塩 小さじ1/2  
 クレソン 2本  
 薄力粉 大さじ2  
 こしょう 少々  
 油 大さじ1

**作り方**

- ① ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3cm、軸は斜めに1cm幅に切る。
- ② ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ③ 油を熱したフライパンに②を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。

**アレンジ**  
 クレソンをお好みの香味野菜やハーブに替えてもおいしい。ディル、ローズマリー、パクチーなど

**ポイント!**  
 でんぷんでガレットがつかないので、切ったジャガイモは水にさらさないこと。クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。

## 理事会だより

第1回定例理事会が4月28日、本所で開かれ、下記の議案が承認されました。

### 附議事項

1. 株式会社鳥海風土への出資
2. 第31回通常総代会の開催並びに同総代会への提出議案
3. 理事会推薦役員候補者
4. 令和6年度 貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案・注記及び事業報告書の承認
5. 「JAバンク経営戦略シート」の策定
6. 理事が代表する団体への貸付
7. 令和7年度産米出荷契約書・売渡委託契約・米政策参加に係る約定事項の一部変更
8. 令和7年度産米出荷契約米等共同計算に係る実施単位、収入・支出項目
9. 令和7年度 共同乾燥調製施設の工事に伴う固定資産取得
10. 令和7年度 生産資材店舗一部業務体制の見直し
11. 山形県随時検査の結果ならびに検査結果に対する改善状況報告書
12. 令和6年度下期随時監事監査報告書に対する回答書
13. (株)みどりサービス令和6年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、株主資本等変動計算書

## 編集後記

今年度より八幡支店から広報に配属になりました小松です。

今までの環境からがらりと変わったので、毎日が新しい学びの連続でとてもワクワクしています。

読んでくださる皆さまに正確で楽しい、おもしろい、ためになるような記事をお届けできるよう頑張ります！取材で伺う際はどうぞよろしくお願いたします！ (小松)

今年度よりJA庄内みどりに入組し、広報に配属されました本間です。

当JAが携わっているすべてのもの・ことが初体験で、忙しくも刺激的かつ楽しい日々を送っています。

庄内の農作物・畜産物のすばらしさや組合員の皆さまの日常、当JAが取り組むさまざまなことを私目線から正しく、読みやすく、ワクワクするような記事でお伝えできるよう頑張っていきますのでよろしくお願いたします！ (本間)

# Information

お知らせ

## 第2回ウォーキング倶楽部のお知らせ

**日時** 5月24日(土)8:30受付、9:00開始

**内容** 光ヶ丘公園・万里の松原コース

**集合** 酒田市武道館北側駐車場

右のQRコードからもご確認いただけます。

**年会費** 第2回から参加の方 2,000円になります。

**お問合せ** 新規参加希望の方は、下記までご連絡ください。

福祉課 ☎24-5411 FAX24-5413

こちらから、DLできます。



## 第31回通常総代会

**日時** 6月20日(金)13:00～

**場所** 庄内みどり農業協同組合 本所3階大会議室

**お問合せ** 総務課 ☎26-5500

## 総代協議会

酒田きた地区(酒田きた支店) 6月11日(水) 9:30～

酒田みなみ地区(酒田みなみ支店) 6月11日(水) 9:30～

松山地区(松山農村環境改善センター) 6月11日(水)13:30～

八幡地区(八幡支店) 6月12日(木) 9:30～

平田地区(平田農村環境改善センター) 6月12日(木) 9:30～

酒田ひがし地区(酒田ひがし支店) 6月12日(木)13:30～

遊佐地区(遊佐町生涯学習センター) 6月12日(木)13:30～

総代の方はご出席をお願いします。( )内は開催場所です。

**お問合せ** 総務課 ☎26-5500

募集

## 令和7年度「農業経営実践講座」受講生募集のご案内

**開講期間** 令和7年5月～令和7年12月 各コース4～6回  
(原則として平日の日中に開講)

**会場** 酒田農業技術普及課(酒田市若浜町)または農業技術普及課(鶴岡市藤島)および現地

**対象** 新規就農者、就農希望者、経営改善を目指す農業者など  
各コース10人程度

(受講は2つまで可能です)

**コース** ①稲作基礎 ②野菜基礎 ③花き基礎  
④果樹基礎 ⑤畜産基礎 ⑥農産加工基礎  
⑦複式簿記

**受講料** 無料(教材費などの実費をいただく場合があります)

**申込期限** 令和7年5月16日(金)

庄内総合支庁農業技術普及課

TEL0235-64-2103

FAX0235-64-2104

**申込み・お問い合わせ** やまがたアグリネットホームページ(右のQRコード)の「研修・セミナー等申込」フォームからも申込み可能です

やまがたアグリネット



# お見積り キャンペーン

山形県  
限定



キャンペーン応募はこちら

！スマホでお見積りしていただき、ご応募いただくと！

抽選で総計**600**名様(毎月50名様)に当たる！

応募期間 2025年4月1日～2026年3月31日

**A**賞 山形牛モモ・  
バラ焼肉用 500g



山形の四季が育んだ  
「総称山形牛」の焼肉用セット。

**B**賞 山形牛モモ  
しゃぶしゃぶ用 400g



口どけのよい脂肪の甘味が融し出す  
とろけるうまみは絶品！

**C**賞 山形牛ハンバーグ  
120g×3袋



じっくりと焼き上げてうま味と肉汁を  
閉じ込めた本格派ハンバーグ！

**D**賞 山形県産豚肉コース  
つや姫こうじ漬け  
250g×3袋



こうじの風味と肉の旨みが絶妙  
ご飯との相性は抜群。

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

【お見積りキャンペーン概要】

- 応募方法：二次元コードからキャンペーンサイトにアクセスのうえ、必要事項をご入力ください。注）ご応募には一定の条件がございます。詳しくはJA担当者までお問い合わせください。
- 応募資格：JAの自動車共済に未加入の車両を所有している方で、未加入車両にかかる自動車共済のお見積りをしていただいた方。
- 抽選について：1月毎に厳正なる抽選を実施し、当選者の発表は、賞品の発送またはJA・JAの共済代理店からのお届けをもって代えさせていただきます。
- ◎ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
- ◎当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。◎当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。
- ◎この資料は概要を説明したものです。保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

ご不明な点は、お気軽にお近くのJAまでお問い合わせください。

キャンペーンサイト <https://ja-kyosai-omitumori.com>  
JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>

JA庄内みどり 各支店まで

