

みどり

JA庄内みどり

2025
No.369

1

本年もどうぞ
よろしく
お願い
申し上げます



迎春

「巳」の年は脱皮をするへびのイメージから「復活と再生の特徴」を意味し、「新しいことが始まる年」「努力が結実する年」などと言われています。また、巳年生まれの人には知恵深く、努力家、粘り強い性格を持つとされているようです。

表紙説明

華やかな晴れ着姿で表紙を飾ってくれたのは、酒田ひがし支店と遊佐支店で金融窓口業務を行っている伊藤小夏さんと遠田桃花さんです。和やかな雰囲気での撮影が行われ、2人はすてきな笑顔を見せてくれました。

酒田ひがし支店金融課
伊藤小夏

小夏さんは、たくさんの方々にお世話になった1年で、今年はより知識を深め、経験を積み自分自身がつまみ成長できるように、そして組合員の方々の力になれるよう頑張っていきたいです。



遊佐支店金融課
遠田桃花

桃花さんは、去年はたくさんの方々に支えていただき、日々成長することができました。まだまだ未熟な部分が多々ありますが、プライベートも充実させつつ、今年もより多くの方へ笑顔をお届けできるように頑張ります！



CONTENTS

- 02 表紙説明
- 03 組合長挨拶
- 04 新春特別インタビュー
「私たちの農業、今後の展望」
- 06 ニュース&トピックス
- 07 見てって!我が家のにっこり
- 08 巳年生まれの初夢
- 10 クロスワードパズル/
体を動かすためのヒント
- 11 共済部からのお知らせ/
読者からのお便り
- 12 山居館初売り/
みどりサービス謹賀新年

撮影場所：山王くらぶ 衣装協力：ブライダルキタムラ 衣装小物・着付け・ヘアセット：ヘアーラウンジフレッシュ

謹賀新年



代表理事組合長
田村 久義

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆さまには穏やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。またJA事業全般にわたり、組合員の皆さまには旧年中に賜りましたご支援とご協力に対して、厚く御礼を申し上げます。

昨年7月25日に発生した記録的な豪雨は管内全域にわたり甚大な被害をもたらしました。被災された皆さまにはあらためてお見舞いを申し上げますとともに一日も早い復興を心より祈念いたします。

さて当JAの稲作は、7月中下旬まで概ね良好に推移し秋の豊穡が期待されましたが、7月25日に発生した未曾有の大雨が生育に大きく影響をおよぼしました。その後8月以降は高温で推移しましたが、8月下旬の少照が登熟不良の要因となり、収量は平年を大きく下回ることとなりました。このことにより庄内作況は94の不良と発表され、集荷数量も出荷契約比12万2千俵減の約45万俵の過去最低となりました。当管内は過去3年にわたり減収にみまわれたことから、水稻のみならず畑作についても

天候不順に対応した技術指導を最重要課題として取り組んでまいりましたが、常態化する異常気象への対応の難しさを改めて痛感いたしました。今後も関係機関の指導をいただきながら異常気象対策に努めてまいります。

このたび、制定から25年を経て「食料・農業・農村基本法」が改正されました。改正法は食料自給率目標に加え食料安保に関する目標が新たに設定されましたが、焦点として食料の価格形成について「持続的な供給に要する合理的な費用」を考慮するとされました。具体的な施策は今後進められますが、持続可能な農業には再生産可能な価格が不可欠でありますので、実現するよう引き続き国に訴えるとともに生産農協の責務を果たすよう尽力してまいります。

また、3年に一度の第30回JA大会が開催され、「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」を掲げ、「災害に強く再生産可能な農業の実現」、さらには農業・組織・経営を支える3つの「人づくり」を目指し、経営基盤の強化に今後も取り組んでまい

ります。

昨年は合併30年の節目の年となりましたが、農協、農業を取り巻く環境は依然厳しいままです。外的にはロシアによるウクライナ侵攻に加えて中東情勢も混沌としており、世界的な情勢不安は燃料・飼料・農業資材の価格を上昇させ、生産費を押し上げています。国内農政も飼料用米交付金の減額や5年水張り問題など、長年にわたり実行してきた生産調整に疑念を抱かざるを得ない状況となっています。幸い米価については令和の米騒動もあり大きく上昇いたしました。今後も一時的なものでなく実態の伴う米価として価格維持されるよう、新たな気持ちで「持続可能な農業、地域共生の未来づくり」に向けて、協同組合理念のもと組織の総力を結集し邁進してまいります。

結びになりますが、組合員の皆さまには旧に倍するご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご隆盛とご健勝ご多幸をご祈念し、新年にあたりましてのご挨拶といたします。

本年もよろしく
お願いいたします



代表理事組合長	田村 久義	理事	岡部 亀義
代表理事専務	菅原 寛志		小野 貴之
代表理事常務	渋谷 佐一		加藤 和幸
常務理事	後藤 淳		櫻田 耕
理事	池田 憲一		菅原 功
	佐藤 康晴		佐藤 清隆
	佐藤 康紀		高橋 一郎
	池田 重悦		高橋 身依
	樋口 準二		渡部 千佳子
	小野寺 一博	代表監事	藤塚 三男
	渡会 健	常勤監事	佐藤 裕
	御船 浩弥	監事	佐藤 裕士
	佐藤 浩良		小松 賢
	大谷 吉彦		大井 順久
	横山 主税		鈴木 昭
	長澤 良樹		伊藤 修介
	齋藤 裕治		職員 一同
	佐藤 仁		

「私たちの農業」の構築

平田地区農業生産法人協議会は平成28年に誕生しました。現在は5法人47人の会員で構成されており、水稻を中心に大豆やソバなど5法人合計で140haを耕作しています。年に数回、各法人の代表者が集まり協議会の統一した方向性を検討しています。

令和7年は各法人組織が誕生して10年の節目を迎えます。今後の農業生産法人のあり方を再度考える一つの機会かと思えます。5年水張りルールや担い手不足など抱える課題も多く、また各法人の事情や環境の違いもありますが、前向きな協議を進めていければと思います。

私が所属する「鹿島ファーム」では、地域の活性化と地域農業の維持発展のため、2つのことに取り組みたいと考えています。1つ目は「圃場整備事業」。2年間ほど地域内で話し合いを重ね、調査計画の申請に至っています。2つ目は「定年帰農」の提案です。定年退職した地域の仲間から、法人の構成員として参加してもらえば、各々が培ってきた知識やスキルを活かした新たな農業が形成されるのではと期待しています。この2本立てをしっかりと確立させ「私たちの農業」を構築していければうれしいです。



**平田地区
農業生産法人
協議会**
後藤 保喜 会長
部員数:47人

より良い生産組合に

生産組合長連絡協議会では約10年前から「生産組合の在り方」の検討を最重要課題として掲げており、今年は大きな転機を迎える重要な年になっていると思っています。集落や地域間での生産組合に対する考えや捉え方に大きな差があるため、今年1年間をかけて生産組合を含めた地域の生産組合の在り方をどうするか十分に議論し方向性を示していきたいです。

個人の意見ですが、農家にとって生産組合はなくてはならない組織です。生産組合を存続させるためには生産組合長業務の負担を軽減することが必要だと感じています。例えば生産組合長の役割となっている書類の配布についても1年ずつの交代制にするなど組織編制を行うことで役割の負担を減らすことができます。

生産組合に対する固定概念を無くし、農家みんなでより良い生産組合を作り上げていきたいです。そして万歳!!と笑顔で笑い合えるようなそんな年にしましょう!



**生産組合長
連絡協議会**
日下部 真 会長
会員数:6,089人

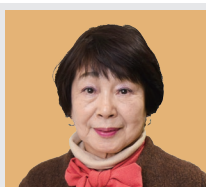
私たちの農業、今後の展望

「あい」から始まる「元気な地域」を皆の力で

JA庄内みどり女性部は、「助けあい」「学びあい」「育てあい」の3つの「あい♡」をテーマに楽しく活動を行っています。

「助けあい」では家庭での食品ロスの取り組みを含めたフードドライブ活動、「学びあい」では青年部とともに食育教育、国産国産を目的とした出前授業、「育てあい」では女性の活躍の場所づくりを目的に女性農業者の育成やJA運営への積極的な女性参画を目指します。

「SDGs」持続可能な世界、誰も取り残さない社会は、地域資源を活用し支え合う「ローカルSDGs」への概念に引き継がれています。このことはまさに女性部活動の意義と一致します。地域に必要とされる取り組みを多くの仲間とともに女性部らしく「あい♡」が溢れる地域に盛り上げていくことを目指します。



女性部
阿波 由紀 部長
部員数:595人

梓にとらわれない活動を

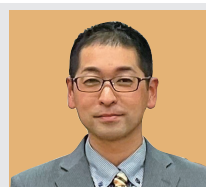
青年部では食農教育を中心に活動しています。

6月には、首都圏の小学校に出向いて稲作の授業を行う「上京運動」を実施しました。20代から30代の若い世代の部員を中心に参加してもらい、子供たちに農業の楽しさややりがい伝えることが出来ました。また8月には、首都圏の小学校教諭を招いて庄内の豊かな自然に触れてもらう「庄内探訪」を実施しました。これは実際に農作業などを体験してもらう事業で、先生を通じて子供たちに農業の良さを伝えるべく今年初めて開催されました。今年は教諭9人から参加してもらい、成功裏に終えることができました。

農家の仕事と教員の仕事は、農作物や子どもたちを育てるという部分では共通しています。2つの事業を通じて相乗効果もあり、手ごたえを感じておりますので来年度以降も継続して実施出来るよう改善点などを話し合っていきます。

現在、青年部員数は減少傾向にあります。今までと同じやり方での活動は段々と難しくなっているため、今後は梓にとらわれず青年部の形を変えて活動していくべきだと考えています。

また、これからは団塊の世代の離農にともない、管理する農地面積も増えていきます。青年部員にはこれまで以上に数字を把握し、経営に興味を持っていただきたいです。



青年部
土田 伸平 委員長
部員数:152人

■ 青色申告で節税を

酒田飽海農業青色申告協議会では、各種講習会の開催や申告指導等、農家の税務申告をサポートしています。青色申告は税制上優遇される特典がありますので白色申告よりも青色申告をおすすめします。青色申告は難しいイメージを持つ方が多いのですが、青申告ソフトを活用すれば思いのほか簡単に取組むことができます。

昨年は7月に大雨災害が発生しました。住宅や家財に被害を受けた場合には、確定申告で雑損控除の対象となる可能性があったことから、これまでになかった事例でしたが、事務局や税務署と連携し会員に情報提供を行いました。

今年は協議会の新規事業としてe-tax講習会を開催します。e-taxで申告または請求書等を電子帳簿保存すると最大65万円の特別控除が受けられますので、ぜひ活用していただきたいと思います。

特に、今後も農業を継続し将来的に規模拡大を考えているのであれば、青色申告協議会に入会することをおすすめします。テレビや新聞だけでは分からない情報も協議会から得ることができます。また、税に対して触れ合える良い機会にもなり、国の政策にも関心を持てるようになると思います。

今後も会員の皆さまの適正な申告や経理能力の向上のため、関係機関と連携しながら事業を展開してまいります。



酒田飽海農業
青色申告協議会
佐藤 秀之 副会長
会員数:1,164人

■ 循環型農業を 目指して

昨年は、インフレの影響で飼料・屠場経費・燃料・資材等の価格が高騰しました。また、畜産物の相場価格低迷により子牛市場にも影響を及ぼし販売価格が下落し、畜産農家の経営を圧迫した大変な年となりました。

肥育牛部会では、コスト低減を掲げ2つの取組みを行っております。

第一に家畜の排せつ物は、有機資材として農業に再利用できる貴重な資源です。堆肥として利用すれば、有機資材として分解され土壌の改良や栄養補給が可能となります。さらに、稲わらは肥育牛の重要な粗飼料です。このように耕畜連携により循環型農業を目指しています。第二に短期肥育にも力を入れています。通常30ヶ月かけて肥育をしておりますが、26ヶ月に短縮することによって生産性の向上、コスト低減を目指しております。私自身、3年ほど前から取り組んで結果が出ておりますので、部会員の皆さまへ情報提供を考えております。

また、世代交代で若い担い手の方が活躍できるようにサポートしていきたいと思います。畜産物消費拡大運動も継続して行い、美味しい山形牛を皆さまへお届けしたいです。



肥育牛部会
池田 佳寛 部会長
部員数:15人

2025



新春特別インタビュー

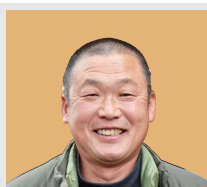
■ 信頼されるメロン 産地を目指して

メロン専門部は部員一丸となり「庄内砂丘メロン」のブランド力維持と向上を目指し、安全・安心でおいしいメロン栽培に努めています。専門部で栽培しているメロンは徹底した栽培管理とミツバチ交配による受粉を行っています。ミツバチ交配では糖度の高いメロンに育つとされています。

なによりミツバチによる自然交配であることから安全・安心で環境にも優しい農業につながります。そのうえで高糖度・高品質なものだけを出荷していますので、1人でも多くの方から「JA庄内みどり産 庄内砂丘メロン」を食べていただきたいです。

近年、異常気象により収穫期が大きく変動しております。このため、ハウス栽培から露地栽培へ移行する時期での「端境期」が極端化しており、販売先の求める数量に応えられない場面が見られ大きな課題となっております。定植時期や品種構成等による対応策を講じてはいるものの、解決には至っていません。今後も関係機関やJA担当者を変えて専門部で解決策を模索し、販売先のニーズに応え、信頼される産地を目指します。

私たちメロン専門部は皆、「おいしさ」でどの産地にも負けないという自信を持って栽培しています。今年も切磋琢磨しおいしいメロンを消費者の皆さんへお届けします！



メロン
専門部
菅原 広道 専門部長
部員数:107人

■ 産地としての レベルアップを

私は水稻育苗ハウスを有効活用できることに魅力を感じ、初めての果樹栽培となるシャインマスカットの栽培を始めました。栽培開始から2年間は種が残るなど苦戦しましたが、毎年試行錯誤を重ね、今はシャインマスカットの新鮮な美味しさと栽培の面白さに魅了されています。

ぶどう出荷組合は発足して3年のまだ新しい組織です。シャインマスカットの産地は飽和状態にあり、他の産地と違った取組みをしなければ生き残れないと考え、栽培講習会を毎月1回開催しております。圃場巡回にも力をいれており、出荷組合として統一したものを出荷できるよう努めております。

今年の目標として、まずは品評会で賞を獲り知名度を上げることです。これは自信にもなりますし、評価向上にもつながります。もう1つは冷蔵出荷の割合を増やすことです。現在試験的に行っておりますが、今以上に規模を拡大し、市場流通が減るシーズンに出荷することで農家の安定した収入確保を図りたいと考えています。



ぶどう
出荷組合
飯塚 将人 組合長
組合員数:110人

ビーンズ本楯が山形県ベストアグリ賞

地域農業のモデル法人

本楯地区の農事組合法人「ビーンズ本楯」は2024年度山形県ベストアグリ賞を受賞し、12月4日に県庁で表彰されました。山形県のベストアグリ賞は地域の環境を活かし優れた経営などを実践している先駆的な農業者などを表彰し、その取組みを県内に広く紹介し普及することで本県農業の振興・発展を図ることを目的としています。

同法人は大豆の多収・高品質生産、大豆と飼料用米の輪作体系の確立、園芸品目導入による周年農業の確立と経営の多角化などのさまざまな活動を展開。水田をフル活用した地域農業のモデル法人として高く評価されました。

飯塚将人代表は「この賞を励みに、心を一つに頑張りたい。また、本楯地区の農業を明るいものにできるよう担い手の育成にも力を入れていく」と話しました。



▲ビーンズ本楯の皆さん、受賞おめでとうございます。

(前列向かって左から 小野貴之 理事、飯塚将人 代表理事、池田真悦 理事、飯塚卓矢さん、後列向かって左から 高橋文比古 監事、伊藤雅則 理事、本間武 理事、高橋功 理事)

年金友の会つどい

歌・ものまね・太鼓を楽しむ



▲工藤綾乃さんの美しい歌声と軽快なトークで大盛り上がり！



▲ものまねを披露するムーン小林さん



▲圧巻！風の会の太鼓



▲笑顔で溢れる会場

当JA年金友の会は11月30日、年金を受給している皆さまを対象に「年金友の会つどい」を開きました。酒田市民会館希望ホールに会員602人が集まり、ゲストの山形県出身の演歌歌手「工藤綾乃」さんの歌声やマルチものまねクリエイター「ムーン小林」さんのものまね、酒田市を拠点に国内外で活動する和太鼓集団、太鼓道場「風の会」のショーを楽しみました。会場は熱気に包まれ、アンコールの声が響いていました。

参加者は「今年のつどいも楽しませてもらった。最高だった」と感想を述べました。

酒田市・遊佐町にカーブミラー贈呈

交通安全のために

当JAとJA共済連山形は、交通安全事故対策事業の一環として、酒田市と遊佐町にカーブミラーを毎年贈呈しています。

11月28日には、当JAの田村久義組合長と同共済連の職員が遊佐町役場を訪れ、松永裕美町長にカーブミラー4基を贈呈したほか、12月4日には当JAの田村組合長とJAそでうらの五十嵐良弥組合長らが酒田市役所を訪れ、矢口明子酒田市長にカーブミラー14基を贈呈しました。

贈呈を受け松永町長は「町民から設置の要望が多いので大変ありがたい。交通安全に役立てたい」、矢口市長は「交通安全や地域貢献に対する思いに心から敬意を表する」と感謝の言葉を述べました。

カーブミラーの贈呈は1973年から行っているもので、

贈呈数は遊佐町には今年で276基、酒田市には1120基になります。

当JAとJA共済連では地域貢献の一環として今後も贈呈を行っていく予定です。



▲松永町長㊟へ目録とレプリカを手渡す田村組合長



▲矢口市長㊟に目録とレプリカを手渡す田村組合長㊟と五十嵐組合長㊟

我が家の はなっこり 見てっで!

素直で真っ直ぐな子に
育ってね!

酒田きた・保岡

あおば

本間 碧羽くん(0)

よく食べ、よく笑う、おりこうさんです。最近は触れ合い遊び、袋や紙など音が出るものを使って遊ぶことにはまっています。



兄弟で仲良く
支え合ってね!

松山・地見興屋

はな

平向 花奈ちゃん(1)

感情豊かで自分の気持ちをちゃんと伝えることができる子です。歌うことが大好きでいつも「てあそびうたえほん」で歌を流して歌っています。



仲良し
4人兄弟でも
パジャリ



素直で優しい子になってね!

平田中央・飛鳥

ちせ

八重樫 茅世くん(0)

泣くことも少なく、とても穏やかな子です。いないいないばあ!がお気に入りのようでいつもとびっきりの笑顔で笑ってくれます。



将来は農家に!?

酒田ひがし・関

りお

佐藤 凜和くん(2)

いつもにこにこ元気いっぱいです!(^^)!
乗り物が大好きです。トラクターに乗る姿もバッチリきまっているでしょ?



家族や友達を大切にできる
明るい子になってね!

遊佐・遊佐

すい

佐藤 翠ちゃん(2)

好奇心旺盛で、おしゃべりが大好きです。

最近はお兄ちゃんと仲良く遊んでいます。



お兄ちゃん
だいすき!



芯のある優しい子に
育ってね!

酒田みなみ・四ツ興野

はやと

斎藤 颯斗くん(1)

まわりを笑顔にしてくれる、元気いっぱいな子です。

果物が大好きで、最近はおみかんを差し出して「どーぞ!」としてくれます。



巳年 生まれの初夢



平穏な日常に
感謝

遊佐・杉沢
渡邊 まさし 雅史さん
平成元年生まれ

畜産農家で食用牛を飼育しています。牛の日々の変化を観察しながら成長を見守ります。学生時代に剣道と弓道で培った体力と忍耐力が今の仕事に活かされていると感じています。体重400キロもある牛相手ですので、力が強くケガをしたこともありました。大変なこともあります、市場に出荷したときはやりがいを感じます。

去年は豪雨災害に遭い、大変な年になりました。杉沢地区の被害も甚大で陥没したままの道路など未だ手つかずの場所もあります。災害を経験して平穏に生活できることのありがたさを強く感じています。今年はさらに上質な牛肉を皆さまにお届けできるよう、精一杯努めてまいります。



バスケット
ボールが大好き！

酒田みなみ・丸沼
石井 ゆいり 結梨さん
平成25年生まれ

スポーツ少年団でバスケットボールをしています。始めたきっかけはお母さんがバスケットボールをしていて憧れがあったからです。チーム一丸となって試合をしている時が一番楽しいです。

去年は楽しい思い出がたくさんありました。自然教室ではカヌーに初めて乗った事が楽しかったです。学習発表会ではダンスをしたことが心に残っています。振り付けも自分達で工夫して考え、ステージで発表ができて、とても感動しました。

今年の目標はバスケットボールで県大会に出場してお母さんに試合をしている姿を見せることです。

「一期一会」 出会いを大切に



八幡・大蔵
齋藤 一弥さん
昭和40年生まれ

酒田市内でシステムエンジニアをしています。完成したシステムを納品してお客さまから喜んでいただいた時にやりがいを感じます。システムエンジニアの仕事は、チームワークで行います。仲間とコミュニケーションをはかり、より良い仕事ができるように心がけています。お客さまとの付き合いも長く続きますので、「一期一会」という言葉を大切にしています。休日は趣味のソフトバレーやゴルフをして体を動かして体調管理に気をつけています。

今年は新しいことにチャレンジする年にしたいです。仕事で知り合った友人が住んでいる台湾を1度は訪れたいです。

今年こそは 海外旅行へ！



酒田きた・上野曾根
佐々木 恵巳さん
昭和52年生まれ

酒田市内で英語の中学教諭として働いています。毎日多忙で気が抜けませんが、やりがいがある職業です。生徒の英語力が伸びた時や卒業する時には報われたような気持ちになり、今後の教諭生活への活力をもらっています。また、昨今のSNSの発達によりコミュニケーションが多様化され、直接的なコミュニケーションが希薄になっていると感じます。そのため生徒には人との繋がり的重要性を学んでもらい海外の方を相手に仕事ができるなど「酒田に貢献できる人」になってもらいたいと思っています。

今年の目標は、初となる家族での海外旅行です。シンガポールやタイ、ベトナムなど英語圏の国へ行き、現地の人や食、街並みを堪能したいです。



頼りにされる 職員を目指して



酒田みなみ・両羽町
千葉 紘大さん
平成13年生まれ

酒田きた農機センターで働いています。主に農業機械の整備・修理業務を行っており、頼りにされる職員を目指して日々学び、研さんを積んでいます。

農機センターでの整備、修理業務は農業機械や各メーカーによって対応が変わるため、ベテラン職員に聞いて業務を行うことも多いのですが、最近は自分の知識と技術で対応できるようになり、大きなやりがいを感じています。

今年は農業機械技術検定2級の取得に向け、知識と技術の底上げを図るとともに、機械運搬の面でも皆さまの力になれるよう頑張ります。今後も農家の皆さんが安心して農作業に取り組んでいただけるよう自己研さんを続けていきたいです。

同窓会が楽しみ



松山・山寺川先
三浦 稔さん
昭和28年生まれ

水稻とソバを栽培する農家です。農業は、気候などの環境的要因に左右されやすく、「いつも同じ」ということはありません。毎年毎年違った一面を見せる農業を楽しみながら作業をしています。

毎年、種まきや田植えの時期になると息子たちが手伝いに来てくれるため、お米をお裾分けしており、とても喜ばれています。それが私の農業を続ける理由の1つであり、やりがいです。

今年の楽しみは、松山中学校の同窓会旅行です。還暦以降毎年続いており、以前には東京都、北海道など色んなところを観光し、楽しみました。今年の旅行先である広島県と島根県でも同級生のみんなと多くの思い出を作りたいです。

クロスワードパズル

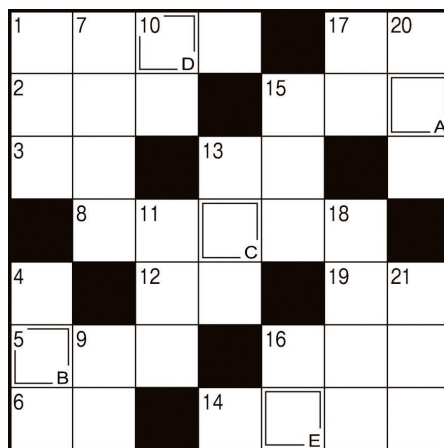
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

【タテのカギ】

- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- ④サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦コートなどに用いる毛織物
- ⑨ここで話していても——があかないから見に行こう
- ⑩しんしんと降り積もるもの
- ⑪箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- ⑬さんずい、うかんむりなど
- ⑮ほうきに乗って飛べるとか
- ⑯10を3回かけ合わせると
- ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- ⑳チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ㉑可燃ではありません

【ヨコのカギ】

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとういものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ⑤中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑥きねと臼でつくもの
- ⑧「本の虫」と呼ばれることも
- ⑫七草を入れて炊くことも
- ⑬初詣で一年の——を祈った
- ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮マスカラを付けるところ
- ⑯脊椎動物にはあります
- ⑰「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑲耳が冷えないようにイヤ——をつけた



【12月号答え】

セイカタイ

【当選者発表】

Winさん(本橋)
S・Hさん(中平田)
トラジイさん(新堀)
M・Hさん(八幡)
K・Kさん(八幡)
S・Yさん(宮野浦)
たろやんさん(大阪府)

ヒント!

新たな気持ちで!

ペンネーム
(6文字以内)での
応募ができるように
なりました!
フルネームでの氏名記入は
必須になります。

正解者の中から抽選で10名様に管内産米を使った「日本酒セット」をプレゼント!

※アルコールを含むため20歳以上のご応募が対象です。

【締切】1月21日(火)当日消印有効

【応募方法・あて先】

- ①答え
- ②今月号で良かった記事
- ③ご意見・ご要望
- ④「読者からののおたより」へひと言
- ⑤住所、氏名、年齢、電話番号

〒998-8510

JA庄内みどり
広報課
係り

【e-mail応募アドレス】

kouhou@ja.midorinet.or.jp

お送りいただいた個人情報は当誌の編集以外には使用しません

体を動かすためのヒント

レッツ、トライ♪足腰を動かしましょう!

日本体育大学准教授●伊藤由美子

新しい年の始まり、皆さんはいかがお過ごしですか？

お正月は家族や親戚と一緒に過ごしたり、旅行に出かけたり、自宅でのんびり過ごすなど、さまざまな楽しみ方がありますね。一方、年始にお仕事があり、ゆっくり過ごすのはもうしばらくたってから……という方もいらっしゃると思います。体調管理にはくれぐれも気を付けて、生活環境を整えてお過ごしください。

とりわけ、ご高齢の方は冬場の入浴に気を付けましょう。厚生労働省の研究事業報告によると、高齢者の入浴中の事故は1月をピークに、冬季に多く発生していることが分かります。脱衣所を暖かくしたり、浴槽に入る前にかけ湯をしたりとヒートショック対策を取りましょう。

さて、今回は本を利用して、腰をねじる運動をご紹介します。仕事の合間に時折体を動かして気分転換を図ってください。今年も健康で幸せな毎日が送れますように……。

手軽に
体操

レッツ、トライ! 腰をねじる運動

- (1) 椅子に座った状態で本を持って準備をします。
- (2) 息を吐きながら、右に腰をねじります。
- (3) (1)の姿勢に戻ります。
- (4) 左側も同様に、息を吐きながら腰をねじります。
- (5) (1)の姿勢に戻ります。



日本体育大学 准教授 伊藤 由美子 (いとうゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医学系修了。
専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!



日本体操協会公認
「The Taiso(ザ・タイソウ)」
7つの部位を動かしましょう!





まさか! の時に必要な保障がムダなくそろった

自動車共済のスタンダードです!

★安心の充実保障 自動車事故のリスクを幅広くカバー!

ご自身とご家族の保障

自動車事故によるご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障。

- ◆人身傷害保障
- ◆傷害定額給付保障

相手方への保障

ご契約のお車により他人を死傷させたり、他人の車やモノを壊したときの損害や、ご契約のお車の線路への立入り等により電車等を運行不能にしたことによる法律上の損害賠償責任を幅広く保障。

- ◆対人賠償(無制限)
- ◆対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)

お車の保障

大切なお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障。

- ◆車両保障(全損害担保)
- ◆レッカー・ロード費用保障
- ◆車両諸費用保障特約

JA共済事故対応
利用者満足度
94.4%

*JA自動車共済利用者満足度調査。令和4年度事故対応サービス全般の満足度実績(JA共済調べ、とても満足・満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入)

もしものときにあわてないために。
事故や故障時の連絡先をご確認ください。



自動車事故等の場合には

JA共済事故受付センター

ジコは

クミアイ

☎ 0120-258-931

24時間
365日
受付

※JAの営業時間内は、
ご加入先JAまでご
連絡ください。



レッカー移動や故障時の
応急対応が必要な場合には

JA共済サポートセンター

レッカーロードサービスは クミアイ

☎ 0120-063-931

詳しくはお近くのJAにお問い合わせください

[24067000170]

編集後記

新年、あけましておめでとうございます。新年号お楽しみいただけましたか? 今回の新年号では組合員のお子さん紹介など新しい企画に挑戦してみました。また、皆さんからいただいたハガキやお問い合わせには全て目を通していますので、やってもらいたい企画などがございましたら書いていただくと嬉しいです! 今後の広報誌も皆さんの意見や要望を取り入れ、より読みやすく楽しいと思ってもらえる広報誌の企画、作成に努めます! (美桜)

今月号は取材する機会が多くあり、たくさんの方のお話を聞くことができました。不慣れな私の取材に応じていただきましてありがとうございます。取材を通して学んだことは「10聞いて1書く」ということです。皆さまの思いや考えをたくさん聞き、広報誌を通してお伝えできるよう精進してまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。 (柳田)

生活クラブへ被災地支援活動に対する感謝伝える

当JAは開発米部会の今野修会長と共に12月10日、東京都にある生活クラブ連合会を訪れ、同連合会理事の方々へ7月25日の大雨災害の被災地支援活動に対するお礼を伝えました。

同連合会は8月31日~10月15日までの約1カ月半(46日間)にわたり、遊佐町杉沢地区を中心に藤井地区、遊佐広野地区や遊佐町災害復旧ボランティア、酒田市災害復旧ボランティアの作業に従事してくださいました。

田村久義組合長は「流木やゴミ、土砂などの流入によりコンバインが入れなかった圃場の収穫ができてだけでなく、なによりも生産者を勇気づけました。本当にありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。



餅と言えば、我が家ではやっぱり「丸餅」に限ります。近所のスーパーではなかなか売ってないんです。(千葉県・JA大ファンさん)

切り餅も丸餅もそれぞれの魅力がありますよね。調べたところ、大雑把に分けて東日本は切り餅文化、西日本は丸餅文化とのこと。ちなみに私も丸餅派です。皆さんが何派か気になるものです(笑)

表紙を見て色々思い出され、楽しかったです。(高瀬・後藤さん)
合併30周年おめでとうございます。これからもJAが農家に寄り添った組織でありますように!

(新堀・トラジイさん)

後藤さん、トラジイさん、ありがとうございます。組合員の皆さまのご協力があったからこそ、合併30周年という節目を迎えることができました。今後とも、組合員の皆さまと手を取り支え合いながら、JAをより良い組織にしていきたいと思っています。



農産物直売所
みどりの里 山居館
令和7年も
よろしく願います！



初売り

1/4(土)
9:00～
START!

数量限定!
福袋の販売
野菜の詰め合わせ

初売り抽選会

1/4(土) ハズレなし!

先着100名様

600円以上お買い上げのお客さま**先着100名**
さまは、その場で抽選いたします

金賞
「つや姫」精米5kg 5本

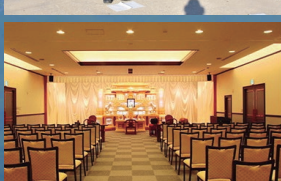
銀賞
「つや姫」精米2kg 15本
など

**随時 山居館会員
募集中!!**

詳しくは、☎26-6732
佐藤まで









謹賀新年

旧年中はひとかたならぬご高配にあずかりまして
誠にありがとうございました
皆様のご繁栄を心からお祈り申し上げますとともに
本年も倍旧のお引き立てのほど切にお願い申し上げます

令和七年 元旦

安心のサービスで暮らしをサポート

株式会社みどりサービス

代表取締役会長	田村 久義	取締役	長澤 良樹
代表取締役社長	吉村 俊一	取締役	佐藤 康晴
取締役	菅原 寛志	取締役	高橋 基義
取締役	渋谷 佐一	取締役	藤塚 三男
取締役	加藤 和幸	取締役	佐藤 裕士
取締役	池田 憲一	取締役	同
監査役	藤塚 三男	監査役	同
監査役	佐藤 裕士	監査役	同
職員	同	職員	同

