

パプリカの 肉詰めチーズ焼き



材料（2人分）

赤パプリカ／2個

黄パプリカ／2個

挽肉／200g 玉ねぎ／1/4個

とろけるチーズ適量

☆卵／1個 パン粉／大1

牛乳／大1 塩・胡椒／適量

- 1 パプリカを半分にカットする。
- 2 玉ねぎをみじん切り、挽肉を混ぜて☆を入れてよく混ぜてパプリカに詰めてフライパンで焼く。
- 3 とろけるチーズを上に乗せ、お好みでケチャップやハーブを入れる。