遊YOU米 たわら新聞 第19号

遊佐町共同開発米部会広報部編集　平成20年1月

孫 今年もよろしくお願いします

凧 凧あがれ！

おどろくほどの長さ。　たくさんお米を食べて下さりありがとう！　笑顔の経営部長に大きな背中の部会長、感謝の気持ちがいっぱいです。

生活クラブの組合員が自主制作した連凧です。　なんと、遊 you 米の米袋で制作された凧なのです！！天候や人員に恵まれず、昨年１２月にやっと空に舞った連凧。　本当にありがとうございました

援農参加ありがとう

昨年の１０月下旬に行われた援農（柿の収穫作業、森林整備）に参加していただきありがとうございました。鳥海自然ネットワークが主として進めている事業ですが、共同開発米の部会員も多く在籍しているのでお気軽に参加してくださいね。参加者の様子と感想は、柿畑に生き物が沢山いて驚いた。自然の中で労働すると都会のストレスが消える。等いろんな感じ方を持っていただきました。遊佐の援農にご協力頂き、ありがとうございました。

♪しげばあちゃんのレシピ♪

キャベツとほうれん草の蒸し煮

材料　４人分

キャベツ 1/2 個　　なたね油　おおさじ 3
ほうれん草　１把　　塩　コショウ
にんにく 1～2 かけ　　赤とうがらし　２本

作り方

1. キャベツは大きくざく切りにする。ほうれん草も同時に切る。
2. にんにくはたたいてつぶす。赤とうがらしは、きざむ。
3. 鍋になたね油、1、2 を入れて混ぜる。
4. 蓋をして弱火にかけ、野菜の水分が出てしんなりするまで火を通し、塩、コショウ各少々を振ってできあがり。

編集後記

ただの米作り新聞にはしたくない！遊佐の味を出していきたいと意気込んではみたものの…、読者の感想が寄せられるはがきに救われている状態です。(笑) うれしさのあまり、プレゼントの当選者人数を内緒で増やしてみたりもしています。これからもよろしくお願いします。

抽選で3名様に 地酒 杉勇 プレゼント

ハガキに①住所②氏名③電話番号④ブロック名を書いて送って下さい。
遊YOU米や「たわら新聞」の感想もそえて！(3月10日締切)

〒999-8301　山形県飽海郡遊佐町遊佐広表6-1
遊佐町共同開発米部会事務局（JA庄内みどり遊佐営農課内）
Tel.0234-72-3234　E-mail.yuyou@ja.midorinet.or.jp
URL.http://www.midorinet.or.jp/yuyou/