



女性部オリジナル お米を食べよう!レシピ

混ぜおにぎり (酒田きた支部 鳥海地区)



材料

- ・温かいごはん
- ・ひじき
- ・梅漬け
- ・青じそ
- ※お好みでのりも

作り方

- ①温かいごはんそれぞれひじき、梅漬けを混ぜ合わせます。
- ②梅漬けのおにぎりは青じそでにぎります。
- ③お好みでのりを巻いてあげるとおいしい混ぜおにぎりのできあがり!

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。