



女性部オリジナル お米を食べよう!レシピ

おにぎりinおにぎり (稲川支部)



材料

- ・米
- ・鶏の唐揚げ
- ・梅干し
- ・青じそ
- ・塩
- ・焼きのり
- ・しそ風味ふりかけ

作り方

- ①お米に鶏の唐揚げ、のり以外の材料を混ぜ合わせます。
- ②混ぜ合わせておいたお米で鶏の唐揚げを包みます。
- ③最後に焼きのりを巻いたら完成!

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。