

みどり

2023
No.348

4



特集

新規就農等対策支援
脳トレ

これからの日本人にとって『よい食』とは何かを、みんなで一緒に考えて考え、行動していく運動です。



耕そう、大地と地域の未来。

佐藤邦寛さん



現場の声を

組合長が聴く!

取材日/3月3日(金)
撮影地/平田中央支店にて

平田・中村

新しい作物に挑戦 地域農業を担う農家

農業・活動の現状

組合長

いよいよ農作業のシーズンが始まりましたね。令和4年産米はどうでしたか？

佐藤

「はえぬき」は例年並みの10俵で「つや姫」は例年より1俵ほど落ちて約8・5俵でした。初期生育で失敗したことが収量に影響したかもしれません。今年度への改善点です。

組合長

全体的に大きく収量が下がった生産者が多いなかで8・5俵は素晴らしいですね。

佐藤

ありがとうございます。いつも通りの作業をしていただけだったので何が良かったのか：やはり農業とおもしろいものですね(笑)

組合長

私もそう感じます。ドローンによる農薬散布作

業も受託しているとお聞きしました。

佐藤

請負でオペレーターをしていますが。無人ヘリで対応しきれないような圃場を中心に30haほど受けています。今後JAはドローンに力を入れる方向ですか？

組合長

水稲や大豆に関しては基本的に「無人ヘリ」で、ネギなどの園芸作物は積極的にドローンを活用していく方向です。

佐藤

どちらもメリット・デメリットがありますから、私もうまく活用できればと思います。

組合長

ドローンの大きな課題としては1バッテリー当たりの稼働量が少なく高額なことですね。

佐藤

大規模農家になればなるほど大量のバッテリーが必要になります。加えて7、8年が経過するとメンテナンス

佐藤邦寛さん

昭和44年生まれ。耕作面積992a。栽培作物は水稲(はえぬき)573.6a、(みどり型特別栽培米つや姫)83a、飼料用米(ふくひびき)105a、大豆(エンレイ)204.2a。そのほか、自家用とで26.2aほど作付けています。また、青申会会長や中村生産組合長としても活躍している。

組合長

導入するにはなかなかハードルが高いですよ。額で：(笑)

組合長

今後は集落内で圃場の委託をお願いされることが多くなるかもしれません。それについてはどのようなように考えていますか？

佐藤

北俣地区において中村集落自体は小さい集落です。それに私が一番若い農家なのでできるだけ頑張りたいとは思っています。

組合長

そう言っていただけるととても心強いです。

佐藤

来年も少しだけ面積が増えることが決まっています。地元の農地を荒らすわけにはいきません。

挑戦したい作物

佐藤

労働力の確保が問題だったので、今年はず

ホワイトデーには「抹茶どら焼き」をどうぞ!

3月13日、当JAが運営する『デイサービス 結い・なかひらた』では「ホワイトデーレク♥」が企画され、14日のホワイトデーに施設の利用者やスタッフにプレゼントする「抹茶どら焼き」作りを行いました。スタッフの「こし餡のほうが、良かったかのう?」との心配顔には、明るい笑顔で「粒餡でも、なんでもねー(笑)」などと気遣いをみせるなど会話も弾み、楽しいひと時を過ごしていました、

当JAデイサービスでは「ご利用者が自分のしたいことを、いつまでも続けられるよう、一日いちにちを有意義に過ごせる居場所の提供」をモットーに、リハビリ選択型レクリエーションを実施しています。



▲選択型レクリエーション『制作』お花紙で作品作り



▼春に向けての運動を継続

みどり

2023 No.348

CONTENTS



- 02 組合長が聴く!
- 03 表紙説明
- 04 ニュース&トピックス
- 06 特集① 新規就農等対策支援
- 07 特集② 脳トレ
- 08 営農のしおり/園芸だより
- 09 マルノー山形から新商品のお知らせ/ピックアップアイテムズ
- 10 令和5年度 新規採用職員紹介
- 12 みんなのふれあいひろば/読者からのおたより
- 13 フルーツパラダイス/手軽に健康手指体操
- 14 クロスワードパズル/シェフ永井のおすすめ
- 15 インフォメーション/理事会だより
- 16 協友アグリからのお知らせ

佐藤 伝ってってくれる人が見つかったので大豆の圃場を一部利用し、サトイモ栽培に挑戦してみようと思っています。栽培方法もまだ分かっている段階ですが(笑)

組合長 やはり労働力の確保が大変ですよ。その問題が解決できれば栽培品目を増やしたり規模拡大も難しい話ではないんですよ。

佐藤 私の場合は中山間地での農業になるので「できる品目」はかなり絞られます。今JAが推進しているシャインマスカット、アスパラガスなどのハウス栽培は積雪の多い中山間地には向きません。除雪だけで一苦勞しそうです(笑)

JAへの要望

佐藤 JAと生産者間の連絡方法ですが、FAXからスマホやパソコンに移行していくことが今後必要なので

組合長 簡単にはいかない。双方が取る必要があります。率直なご意見、ありがとうございます。FAX以外の通信手段の必要性は私たちも感じています。ですが、まだスマホを持っていない人への対応もあるため取り組めていません。タイムリーに情報を確認でき、メリットも多く、近い将来、取り組まなければならない

課題の一つです。佐藤 ぜひお願いしたいです。JAデー時に配布される書類も多いので、注文書もスマホなどでできれば完璧だなと思います(笑)

組合長 印刷物を減らせればSDGs(持続可能な開発目標)にもなりますね。一気に

は変えられないと思いますが、少しずつ変えていくことができればと考えています。佐藤 よろしくお願いします。



JA自己改革 シックの確立を目指しています。※アクティブ・メンバーシップとは、組合員が積極的に組合の事業や活動に参加することです。JAは組合員の「声」を聴き、組合員に評価される事業や活動を展開します。・JAは自己改革の着実な実践と情報発信を行います。

組合長 今日はありがとうございます。地域農業の担い手として今後ともよろしくお願いします。佐藤 JAの支えがあってこそ私たちは農家を続けることができている。こちらこそよろしく申し上げます。

佐藤清隆理事（松山）が若者賞を受賞

当JAの佐藤清隆理事（松山）は地域の中核で活躍する若手農業者として庄内地域農林水産業若者賞を受賞しました。3月1日に県庄内総合支庁で表彰式が行われ高橋正美総合支庁長から賞状を受け取りました。

佐藤理事は、農地の利用集積を進め、集落の約8割の営農を担うなど中核的な担い手として奮闘。水稻を中心とした経営面積のうち、3割を飼料用米へ転換するなど、農業機械の効率的な利用で、収益性の高い水田経営を実現させました。また、当JA理事として小学校への食育活動の橋渡しをするなど、地域活動でさまざまな役割を担っていることが評価されました。受賞した佐藤理事は「今後も農業を守り、地域へ貢献していきたい」と語りました。



▲おめでとうございます！

第29回JA女性部通常総会開催



JA庄内みどり女性部は3月11日、本所で第29回通常総会を開きました。来賓を含めた132人が出席し、令和5年度の事業計画などが承認されました。

役員改選では、3期6年にわたり支部の再編などの組織改革に取り組んだ高橋久美子部長が退任し、新部長に阿波由紀さんが選ばれました。退任のあいさつで高橋前部長は、「部員の減少が顕著となる中、多くの意見を聞きながら魅力的で参加しやすい事業運営と仲間づくりに頑張ってもらいたい」と話しました。

総会終了後は3年ぶりとなる講演会が行われ、落語家六華亭遊花氏の話芸に会場は和やかな笑いに包まれました。

役員改選での他の役員は次の通り。

▽副部長 村井輝子（新）、佐藤玲子（新）▽幹事 池田生子（新）、大井文（新）、三浦千恵子（新）▽監事 高橋久美子（新）、佐藤ゆり（新）

（以上敬称略）

新体制で5年度もさらなる飛躍を目指します！

当JA青年部は3月12日、酒田きた支店で第29回通常総会を開きました。47人が出席し、令和5年度の事業計画など全6議案が承認されました。初めに「良質米コンクール」で最優秀賞に輝いた新堀支部と後藤優介さん（新堀支部）を表彰し、健闘を称えました。

役員改選では飯塚卓矢委員長（きた支部）が再選され「一致団結し継続的かつ安定的な農業環境を整えよう」と力強くあいさつしました。総会終了後、株式会社アクトソリューションズ代表取締役CEOの佐藤嘉さんが「微細気泡技術の生産性UPにつなげる現場実装の考え方」と題して講演。農業への活用を検討しました。



▲5年度は、新規盟友の確保やWebを活用した幅広い地域への食農教育活動の実践で、さらなる発展を目指します

春一番フェア開催



▲農機担当者の説明を聞く来場者

J A 庄内みどり(株)みどりサービスは3月15日、17日、18日の3日間、みどり農機センターと北部農機センターの2会場で合同展示会「春一番フェア」を開きました。農機具や生活資材メーカーなど25社が参加。3日間で892人が来場しました。

主要メーカーの最新トラクターや田植え機、溝切り機などのほか、自動車、ガス器具などの生活必需品が展示されました。また、GPS搭載のトラクターの試乗会が行われ、最新技術について担当者が来場者に説明しました。

展示会は、農作業シーズン本番に向け、準備に役立ててもらおうと毎年開催しています。

アスパラガス本番へ

当JAは3月28日、JA東部選果場で春芽アスパラガスの出荷目ぞろえ会を開きました。生産者や酒田農業技術普及課、選果人、JA職員など約25人が参加し、本格外荷を前に出荷規格の確認をしました。

目ぞろえ会ではJA担当者が出荷規格や調整方法を説明し、今後の管理について、酒田農業技術普及課から「例年より高温であることを考慮し、多めの水分管理を行い、萌芽しやすい環境づくりに努めてほしい」と指導を受けました。

当JAでは40人が4・6haで作付けを行っている。6月下旬から夏芽の出荷に切り替わり、10月までに65tの出荷を見込んでいます。



▲出荷本番を前に出荷規格を確認する生産者たち

善意のそば振舞 打ち立て蕎麦に舌鼓



▲楽しみに待っていた打ち立てそば

3月9日、当JAデイサービス結い・なかひらたでは昼食に「そば振舞」を行いました。毎年2回、中平田そば愛好会の7人が、「挽きたて・打ちたて・ゆでたて」のおいしい蕎麦を味わっていただくものと善意で振る舞っていただくものです。かき揚げ付きの暖かい蕎麦22人分を提供した同愛好会の佐藤吉行会長は「愛情を込めて打ちました。どうぞおいしく食べてください」と挨拶し、この日を楽しみに待っていた利用者は、できたての蕎麦に舌鼓を打っていました。当JAデイサービスの佐藤文管理者は「コロナ禍の中、地域の方との交流ができ、ご利用者もこの時を待ち望んでいた」と喜びを語りました。

夏には冷たいそばが振る舞われます。

リニューアル!!

新規就農等支援対策事業



当JAでは、令和3年度から令和7年度までの5カ年事業として標記事業を行っています！親元就農を含む新規就農者への支援、農地所有適格法人（以下、農業生産法人）の技術習得に対する支援、雇用就農に対する支援、新規園芸作物の導入に対する支援の4つで就農をサポートする事業です。支援内容についてご紹介します。

事業の目的

農業者の高齢化が進む中、地域農業の維持・発展のために担い手の確保は急務となっています。親元就農を含めた新規就農者への総合的な支援をすることで、就農の促進と新規就農者の農業経営の早期確立と農業生産法人の雇用就農等の促進を目指します。

支援内容



1. 新規就農（親元就農含む）支援

当JAの正組合員であり、就農時の年齢が原則として50歳未満で就農開始後5年を経過しない
《対象者》 親元就農を含む新規就農者で、JA出荷を基本とする経営体（世帯）。ただし、兼業所得が農業所得より多い兼業農家は対象外となります。

① 農地賃借料助成

前年度に農業委員会・農地中間管理機構を通じて借り入れた農地（純増分）の面積を基に算出した農地賃借料参考単価に賃借面積を乗じた額のいずれか低い額とし、20万円を上限に支援を行います。

② 農業用機械等導入助成

事業費10万円以上の農業用機械等（中古含む）の導入に対し、事業費の5分の1または30万円のいずれか低い額を支援します（中古の場合は残存耐用年数が2年以上のもの）。トラック、農業用施設、修理費、修繕費、他の公的助成（補助事業）の対象になるものは支援対象外となります。【但し農産物等の出荷に要するもので軽貨物車（4ナンバー）は該当する。】

③ 大型特殊免許等取得助成

大型特殊免許は取得費の2分の1または5万円のいずれか低い額またけん引免許（農耕用）は実費若しくは3万円を上限としていずれか低い額を支援します。

2.

当JAの正組合員であり、農業生産法人連絡会議の会員であるJA出荷を基本とする農業生産法人に対し技術習得を目的に酒田市等において開催される研修会に参加するにあたり、掛かる費用において1農業生産法人につき30万円を上限に支援を行います。 **新設**

3.

当JAの正組合員であり、農業生産法人連絡会議の会員であるJA出荷を基本とする農業生産法人に対し、他の公的助成（農の雇用事業、雇用就農促進支援事業など）が終了した農業生産法人で雇用者と雇用契約を結び、申請時に雇用を継続している場合に申請事業年度において1農業生産法人につき1人60万円を上限に支援を行います。

4.

当JAの正組合員であり、農業生産法人連絡会議の会員であるJA出荷を基本とする農業生産法人に対し新規に園芸作物を導入し、複合経営を行う農業生産法人に導入時における種苗代金及び生産資材につき1農業生産法人につき60万円を上限に支援を行います。 **新設**

令和5年度より事業内容及び要領変更がございますので
お申込みの前に
各支店営農課まで
お問い合わせを!!

R4年度支援実績

[新規就農支援の部]		助成金(税込)
①農地賃借料助成	4件	385,000円
②農業用機械導入助成	9件	2,092,000円
③大型特殊免許取得助成	2件	83,000円
助成人数合計	11件	2,560,000円
[農業法人雇用支援の部]	2件	1,200,000円
総合計	17件	3,760,000円



くらしと福祉



脳にいつも新しい刺激を!!

「健康寿命」という言葉をご存知でしょうか?これは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。平成6年(1994)に65歳以上の高齢者率が人口全体の10人に1人を迎えた日本ですが、令和12年(2030)には約3人に1人になると推定されています。急激に高齢者の割合が増え、医療費の増加や、介護保険費用の増加などが懸念されるいわゆる2030年問題です。そこでこの超高齢化社会へ突入

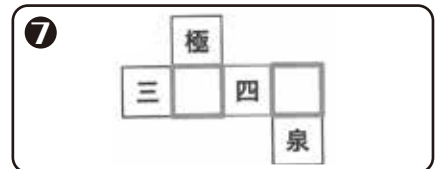
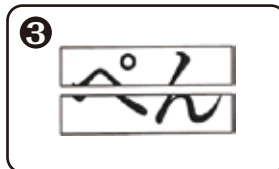
して行く中で重要になるのが「健康寿命」です。健康寿命が長ければ長いほど、自分自身の「生活の質」の維持・向上はもとより、医療・介護費用の負担が軽くなるのです。

今回は「健康寿命」を延ばす認知症予防として、トンチ文字・穴埋め熟語・まちがいさがしを出題します! 皆さんはいくつわかりますか?

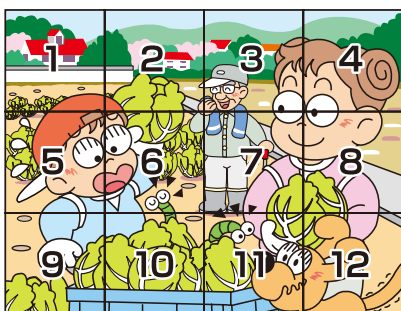
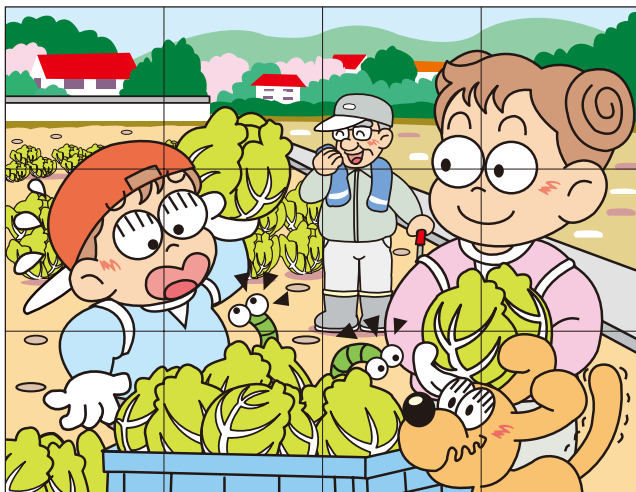
トンチ文字

※答えはP15下にあります。

穴埋め熟語



まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

認知症を予防する
イキイキ生活



JA共済 認知症 イキイキ生活 検索





当J Aでは昨年に引き続き、新人営農指導員の育成を目的とした「営農指導員新人研修」を実施しました。研修は酒田市で稲作に関する研修や講演、コンサルタントを営む株式会社ファーム・フロンティアが行い、同社の藤井弘志取締役会長が講師を務めました。受講者が研修で学んだことや今後の目標をご紹介します。



遊佐営農課
松本 泰典

生育調査から始まり各生育段階で行われている作業の必要性など、稲作の基礎知識を学ぶことができました。なかでも、雑草と稲とを見比べることで知識だけでなく体験を通して理解を深めることができ勉強になりました。また、気象条件や土壌条件・施肥状況によって生育に大きく影響が出ることを学びました。

1年を通し学んだことを次年度以降の業務に活かし営農指導員として成長し、組合員の皆さまの一助となれるよう励みたいです。

昨年度は低温や日照不足が影響し、例年より収量が確保できませんでした。そのことから新人研修では、気候に左右されない収量確保のための技術が印象に残りました。安定した収量を確保するには、日々の育苗管理や田植え後の水管理、そして刈取り後は来年度に向けたほ場の環境整備といった一つ一つの作業の必要性を学ぶことができました。今後の目標として、適期作業の重要性など研修で学んだ知識を活かして、農家の方々に貢献できる営農指導員を目指していきたいです。



酒田ひがし営農課
富樫 奏太

園芸だより

ミニトマト定植時のポイント



酒田園芸センター
係長
白崎 雅人

管内で栽培されている主なミニトマトは「ピンキー」「サンチェリーピュアプラス」「トマトベリー」の3品種です。改めて定植時のポイントを確認しましょう。

① 基肥

施用は定植1〜2週間前を目安に行いましょう。

ピンキーとサンチェリーピュアプラスは、1a当たり窒素成分で1・4kgを目安に施肥します。特にサンチェリーピュアプラスは肥料を好む品種です。肥切れをおこさないために、120日以上のロング肥料半分〜2/3程度使用するようにしましょう。

またトマトベリーの1a当たりの窒素成分の目安は1kg程度ですが、土壌分析を行い、適量を施肥するようにしましょう。

窒素が多いと果形不良を起こすため、土壌EC(電気伝導度)値が高めの場合には基肥なしでも可能です。

② 圃場準備

仕立て方にもよりますが、畝幅は80

cmほどが目安です。

排水性の悪い圃場については、20cmほどの高畝にして、ハウス周りには必ず明渠の設置をお願いします。

③ 定植

本葉約7〜8枚で第一果房が見えたら定植適期です。ポット土と植え穴にたっぷりと灌水を行ってから定植しましょう。接木苗を使用している場合は、定植時に接木部分に土が被らないよう気を付けてください。そこから発根し、青枯病の原因になります。

また、アブラムシやコナジラミなどの害虫予防のため、粒剤散布を行います。株元散布と植穴処理の薬剤がありますので必ずラベルを見て、適用品目や使用時期、使用方法の確認を行ってください。「トマト」で登録があっても、「ミニトマト」で登録がない場合は使用ができないため注意が必要です。

詳しい栽培方法につきましては、最寄りの園芸センター、または本所園芸課にご相談ください。



5倍濃縮

いも煮のたれ

素材の味を引き立てる、シンプルにして奥深い味わい。お好みの具材を入れて煮込むだけで本場の味を楽しめます。

300ml 453円(税込)



イ太チ鼓私
でオ判た
ナシをもち
商押も
品す



お買い求め
マルノー山形直売所「マルのん」
山居館・JA特設自販機・
ネットショップ

いいとこどり

4/12からの新商品のお知らせ

4倍濃縮



小鯛と金頭のつゆ

小鯛の焼干しの上品な旨味と華やかな香りに庄内浜の金頭の焼干しの旨味が合わさり上品かつぜいたくな味わい。隠し味には庄内浜産のアミエビを使用したアミエビ魚醤を加えています。

300ml 648円(税込)

ネットショップ



お問い合わせ

(株)みどりサービス食品部・マルノー山形
〒999-6701 山形県酒田市砂越字上川原44-1
0120-52-3104

👉 Pick up items!

ECHO

2023 ECHO 50V プラスワンキャンペーン

イナズマバリキ50V めるいパワーで、満足しない。

大好評の50Vバッテリーツールに交換用バッテリーがもう1つ付いたお得なモデルが登場!

特報! 期間限定! 2023年1月1日~9月30日まで

バッテリー 2個!

バッテリー 2個!

1P

2P

YAMABIKO CORPORATION

- エコバッテリー 軽量リアハンドルソー
- エコバッテリー トップハンドルソー
- エコバッテリー 中型リアハンドルソー
- エコバッテリー フロワ
- エコバッテリー ヘッジトリマー
- エコバッテリー T字型バリカン
- エコバッテリー 刈払機
- エコバッテリー ブルーナー



◀ 詳細はこちら

お問い合わせは各農機センターまで



令和5年度 新規採用職員紹介

今年度から仲間入りする14人を
ご紹介いたします！
よろしくお願ひします

総合企画部
企画経理課



ほり 葉月
はづき

いち早く仕事を覚え、皆さまに貢献
できるよう一生懸命頑張ります。よ
ろしくお願ひいたします。

趣味・特技 絵を描くこと

酒田きた支店
営農課



さいとう つくる
齋藤 創

職員として一人前になれるよう、
日々精進します。

趣味・特技 バスケットボール

営農販売課
園芸課
酒田園芸センター



もりた みずき
森田 瑞樹

コミュニケーションを取りながら、
向上心を忘れず元気よく頑張ります。
よろしくお願ひいたします。

趣味・特技 温泉、サッカー

酒田みなみ支店
金融課



さいとう ゆうか
齋藤 優花

いち早く組合員の皆さまのお力に
なれるよう努力してまいります。
よろしくお願ひいたします。

趣味・特技 バスケットボール、
音楽鑑賞

八幡支店
営農課



やすだ たくみ
安田 拓海

地元の皆さんの役に立てるように
頑張りたいと思います。

趣味・特技 パズルゲーム



RESHARE

信用部
融資課



ほさか けいと
保坂 溪斗

JAの一員として責任感を持って職務に励んでいけるように努力していきます。よろしくお願いたします。
趣味・特技 サッカー、スポーツ観戦

遊佐支店
共済課



いけだ まほ
池田 麻穂

皆さまのお力になれるよう、精一杯頑張ります。
趣味・特技 カフェ巡り

信用部
融資課



くまがい こうた
熊谷 耕太

一日も早く組合員の皆さまのお力になれるよう真面目に誠実に努めてまいります。ご指導よろしくお願いたします。
趣味・特技 釣り、登山、レコード収集、楽器演奏

八幡支店
金融課



かじわら まなか
梶原 愛嘉

早く仕事を覚えて、皆さまのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いたします。
趣味・特技 映画鑑賞、ダンス

酒田ひがし支店
営農課



さいとう こうじ
斎藤 紘嗣

初めまして。より良い地域社会を築けるように精進してまいります。
趣味・特技 外食が好きで、特技は大食いです

総合企画部
人事教育課



いわたもと あいか
岩本 愛華

早く皆さまのお力になれるように頑張ります。よろしくお願いたします。
趣味・特技 料理、食べ歩き

経済部
営農資材課
中央配送センター



さとう ようへい
佐藤 陽平

一日でも早く仕事を覚え、皆さまに信頼される職員を目指して日々の業務に取り組みたいと思います。よろしくお願いたします。
趣味・特技 ドライブ、野球観戦

八幡支店
共済課



しぶや みやび
渋谷 雅

笑顔でがんばります。よろしくお願いたします。
趣味・特技 映画鑑賞

酒田ひがし支店
共済課



しらはた ゆみ
白幡 佑海

初めまして、本年よりお世話になります。よろしくお願いたします。
趣味・特技 ドライブ、写真撮影

農業は楽しい！

県立農林大学校を卒業して専業農家として就農しました。水稲とハウスでの野菜栽培が主です。農業の面白さは、年々経験を積んで作物の成長具合を理解して工夫できること。焦らない、追われない、自分のペースで堅実な仕事をするよう心がけています。そして、これからの農業を考えて農業技術の講習会や勉強会にも積極的に参加して常に新しい情報を得るようにしています。

直売所「産直たわわ」の役員として5年ほどになります。お客様のニーズに応え、喜ばれる商品を充実させるため、毎日農業と経営のことばかりを考えています。「努力は裏切らない」が私の好きな言葉です。



八幡・橋本
たけし
佐藤 豪さん (32)

夢は陸上選手！

短距離走が得意です。走るのが大好きで小学校1年生から平田陸上教室で練習しています。去年、学校での100m走の記録会では、自分の記録を2秒も縮めることができ、とてもうれしかったです。陸上教室では、コーチが作ってくれる練習メニューを頑張っ練習しています。やさしいコーチの指導は楽しくてキツイと思ったことはありません。それに上達するために努力するのは嫌いではありません。

好きな科目は体育です。イスに座っているより身体を動かしている方が好きだからです。進学しても陸上を続けます。将来の夢は陸上選手になって活躍することです。



北平田・漆曾根
ひいろ
富樫 光彩さん (小6)

感謝の気持ちを持って

自分が認知症ではないかと心配するうちは、まだ大丈夫だと笑われますが、コロナのせいで記憶力と足腰が衰えたように思いますね。

まだ遊佐町のツーデーマーチが行われる以前から、埼玉県東松山市のスリーデーマーチに参加するなど、ウォーキング歴は30年以上にもなります。日本全国の主要な大会を完歩して表彰(*)されたことや、夜の街灯の下での韓国大会が思い出です。歩くのは自分を励ましながら歩きますが、歩き続けられたことは家族の励ましのおかげだと、とても感謝しています。今日は、これから一緒に歩いた仲間とおしゃべりしながら編み物をします。楽しいよ。

(*)日本マーチングリーグ：日本で最も権威あるウォーキングリーグ



遊佐・菅野
佐藤 榮子さん (91)

北海道から沖縄まで
公式大会を完歩しました



いつもクロスワードパズルにはハガキで応募していましたが、今度からe-mailで応募してみようか…。

(本橋・日下部さん)

スマホで応募した記事が載っていました。良いことを教えていただき私も挑戦してみました。難しくてなかなか送信できまなかったが、何とか作成までこぎつけたかも！挑戦する気持ちが私にもまだあった事がうれしい気持ちです。

(上藤岡・鳥海さん)

メールでの応募が増えてきました。どんどん挑戦してみてください。でも、古いハガキや残った年賀状での応募ハガキには、切手がいっぱい貼ってあったり、記入面を工夫してあったりと微笑ましくうれしい限りです。ご応募本当にありがとうございます。

雪が融けるとやる事がいっぱいあり気が急いでしまう。フキノトウ、タケノコ、タラの芽、ウコギの葉等々、手はかかるがそのおいしさには代えられない。

(本橋・佐藤さん)

“ふきのとう”の天ぷらを食べました。春を感じ幸福のひとつ！おいしかった。

(直世・三ツ橋さん)

春♡山菜が待ち遠しい♡

(上北目・森井さん)

山菜の季節到来！ですね。私も“ふきのとう”の天ぷらを食いました。これからはワラビや山ウドなども、楽しみですね。でも気を付けて山に入りましょう。

マルノー山形の「干し芋」、山居館で売っているんですね。今度行ったらちょっと買ってみようかと思えます。

(麓・堀さん)

干し芋を「マルのん」に購入しに行ったのですが、残念ながら2袋だけでした。もっと購入したかったです。(大町・岡部さん)

大人気のマルノー山形の「干し芋」。本部直売所「マルのん」でも2袋だけだったとは……、マルノーさん頼みますよ！でも本当においしいですね。ああ、食べたい！

女性の声をJA事業に!!は最高に良かった。各地区に頑張っている方々がいらっしやることに心から拍手を送ります。女性が頑張れば皆ついて来ると思っています。活動の記事がまた読めることを楽しみにしています。

(光ヶ丘1・高橋さん、他多数)

「女性ならではの」などの冠を付けなくても多くのご意見を反映できる環境をつくり、今後はその活動や実績なんかも紹介できたらいいなと取材を通して感じました。



イラスト：小林裕美子

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

マンゴーのプロフィール

- 【分類】 ウルシ科マンゴー属
- 【原産地】 インド、東南アジア
- 【おいしい時期(旬)】 4~8月ごろ
- 【主な栄養成分】 ベータカロテン、ビタミンE、
ビタミンC、葉酸、カリウム、
食物繊維など

解説：KAORU



マンゴー

栄養価の高い世界三大美果の1つ

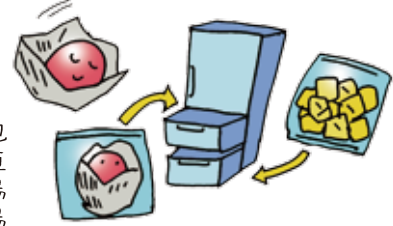
保存方法

追熟

完熟前の
堅い状態の
ものは追熟

新聞紙などに包み、高温多湿や直射日光が当たる場所を避け涼しい場所です追熟させる

冷やし過ぎると低温障害を起こし、食味が落ちるので注意



長期保存に冷凍保存

皮をむいて使いやすいサイズにカットし、保存用袋に入れて冷凍庫へ。食べる時は自然解凍でOK

完熟したものは冷蔵保存

新聞紙などに包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

マンゴーのチカラ

β-カロテン
完熟したものに多い。美肌づくりや老化予防、がん予防に



食物繊維
便秘解消や肥満予防に

ビタミンC
美肌づくりや老化予防、生活習慣病予防、風邪予防に



カリウム
高血圧予防やむくみ改善に



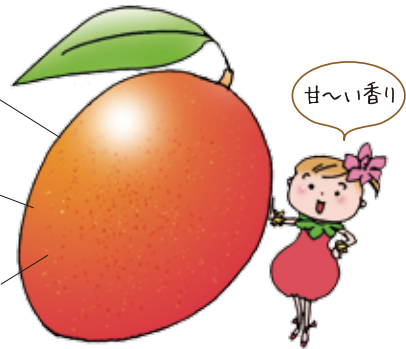
葉酸
貧血予防に効果が。妊婦の方にお薦め

選び方

ふっくらとしていて、ずっぴとした重さ!

果皮が赤く色づいていて張力がある

果皮に付いているプルーム(白い粉)が落ちつやがある



甘い香り

NG



果皮に黒い斑点がある
果皮がしおしおだと熟し過ぎかも……

グーとパーの体操でエネルギーを循環

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

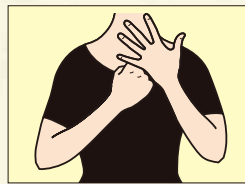


手軽に健康
手指体操

介護施設でも好評のグーとパーを使った体操をご紹介します。運動が苦手な人や高齢者でも行いやすく、かつ効果の高い体操です。基本の動きができるようになったら、体操の動きのリズムに合わせて「いち、に、さん、し」と声に出して行うとなお良いです。

今回が手指体操の最終回です。手指体操は手指の筋力を鍛えるだけでなく、手の指先から足の指先まで全身の血行を促し、内臓諸器官の働きを高め、脳の若さを保ち、心と体の疲れも癒やす体操です。健やかな毎日を送るために、今までご紹介してきた手指体操の一つでも続けていただければ幸いです。皆さんの健康寿命が一日でも延び、毎日が豊かになることを祈っています。

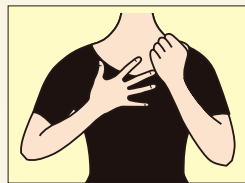
グーとパーを交互に



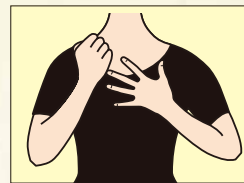
(1) 左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。



(2) 次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。(1)と(2)を10回繰り返します。



(3) 左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。



(4) 次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。(3)と(4)を10回繰り返します。

ポイント

(1)から(4)を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。

※「手軽に健康手指体操」は本号をもって終了いたします。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

【タテのカギ】

- ②野球のBSOのS
- ⑤敵ではありません
- ⑦正しい答えに付けるマーク
- ⑧遠くて近きは——の仲
- ⑩シオマネキもこの仲間です
- ⑫得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭体温計を挟みます
- ⑯空弁(そらべん)が売られている所
- ⑰田畑を耕す道具の1つ
- ⑱ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑲選抜高等学校野球大会の会場です

【ヨコのカギ】

- ①唱歌『花』に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑥4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨書類の何も書かれていない部分
- ⑪新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- ⑬爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮1、3、5、7、9……
- ⑰日本人の主食です
- ⑲船を着けます



正解者の中から抽選で
6名様にマルノー山形
「干し芋」2食をプレゼント!



【締切】4月21日(金)当日消印有効
【応募方法・あて先】

- ①答え
- ②今月号で良かった記事
- ③ご意見・ご要望
- ④「読者からののおたより」へひと言
- ⑤住所、氏名、年齢、電話番号

〒998-8510

JA庄内みどり
広報課
イヌズ係
り

【e-mail応募アドレス】
kouhou@ja.midorinet.or.jp

ペンネーム
(6文字以内)での
応募ができるように
なりました!
フルネームでの氏名記入は
必須になります。

お送りいただいた個人情報は当該の
編集以外には使用しません



【3月号答え】

イチゴガリ

【当選者発表】

- W・Gさん(松山)
- にゃんこママさん(高瀬)
- S・Sさん(八幡)
- E・Aさん(高瀬)
- M・Oさん(上田)
- T・Gさん(平田中央)
- M・Tさん(平田中央)

ヒント!

「しゅんか」
とも呼びます。



シェフ永井のおすすめ

洋風タケノコご飯



● 作り方

- (1) Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさつとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- (2) 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- (3) 炊き上がった(2)を彩り良く器に盛り付け出来上がり。

● 材料(4人分)

- 米…300g
- 水…300g
- ブイヨンキューブ…1個
- しょうゆ…小さじ1
- A タケノコ水煮…1/2本
- トマト…1個
- 冷凍ムール貝…200g
- 新タマネギ…1/2個



理事会だより

第12回定例理事会が3月29日、本所で開かれ、下記の議案が承認されました。

附議事項

1. 令和5年2月末事業実績検討
2. 令和5年度事業計画
3. 目的積立の取崩し
4. 令和5年4月機構変更に伴う諸規程の一部変更
5. 福祉事業職員給与規程の一部変更
6. 「内部統制システム基本方針」の改定
7. 令和5年度「コンプライアンス・プログラム」の策定
8. 令和5年度クロスチェックの年間計画
9. 理事に対する貸付
10. 令和5年度借入金の最高限度の設定
11. 令和5年度貸付金の最高限度及び信用供与限度の設定
12. 令和5年度余裕金運用方針
13. 食料・農業・農村基本法の見直しおよび令和5年度食料・農業・地域政策の推進に向けた「JAグループの政策提案（素案）」にかかる組織討議
14. 新規就農等支援対策事業内容の一部変更
15. JA庄内みどり無料職業紹介所に係る諸規程の一部改正
16. 令和5年度施設園芸拡大支援事業の選定及び事業計画の見直し
17. 令和5年度施設園芸拡大支援事業の実施に伴う県単補助事業への申請及び固定資産取得
18. 令和4年度下期随時監事監査報告
19. 令和5年度内部監査計画
20. 株式会社みどりサービス 令和5年度事業方針並びに事業計画の設定

編集後記

3月末日をもって退職しました。これまで快く笑顔で取材に応じていただいた方々、無茶振りにもかかわらず惜しみなく力を貸してくださいました皆さまに心から感謝を申し上げます。取材を通して農業の奥深さと人生の豊かさを学び、たくさんの至福の時間を過ごすことができました。ありがとうございます。 (小島)

毎月「読者からのおたより」を見るのが私の楽しみのひとつです。組合員のすべての方に会うことはできないので、広報誌を通じて皆さまとつながることができて大変うれしく思っています。これからも皆さんの声を寄せていただけたらうれしいです。(美桜)

Information

お知らせ

第1回ウオーキング倶楽部が始まります

- 日時 4月15日(土) 8:30 受付、9:00 開始
- 内容 月光川河川公園と桜並木コース
- 集合 月光川河川公園駐車場
右のQRコードからもご確認いただけます。
- 参加費 2,000円(年会費:参加時にご持参ください)
- お申込み 4月12日(水)までお申込みください。
- お問合せ 福祉課 ☎24-5411 FAX24-5413

こちらから、DLできます。



インボイス制度相談の受付窓口について

今年10月から始まるインボイス制度(適格請求書保存方式)につきまして、制度内容の説明・相談を受け付けます。

- 相談窓口 各支店営農課担い手推進員

※各営農課に電話連絡の上、ご来協議願います。



農業機械課から農作業事故防止のお願い!

【春季農作業事故防止強化期間 4/10(月)~6/10(土)】

農業就業人口が減少し、高齢農業者の割合が増加する中で、高齢者の死亡事故が約85%を占めています。

- 農作業事故死亡者数(全国): 242人(前年比▲28人)
- 事故区別で農業機械作業によるもの: 171人(70.7%)
- 年齢層別で65歳以上の高齢者による事故: 205人(84.7%)

(農林水産省の最新(令和2年)の調査データ)

機種別事故発生状況では、乗用トラクターによる機械の転落・横転事故が最も多く、「シートベルトの着用と安全キャブの装着・ブレーキ連結の確認」が重要です。

「久々のトラクター、焦らず、準備万端に、気を引き締めて！」

令和3年度農作業死亡事故(農水省より)



JA庄内みどり 令和6年度職員募集

(大卒・短大卒)要領抜粋

●職務内容(JA事業全般)

- ① JA事業全般(総合職) 営農販売(指導・販売)、購買(営農資材・農業機械・生活)、信用・共済
- ② JA福祉事業(専門職) 通所介護所、グループホーム等の介護

●応募資格 令和6年3月大学・短期大学を卒業見込みの方が、既に大学・短期大学を卒業した昭和59年4月2日以降に生まれた方、自宅より通勤可能な方。

●採用予定人数 10人程度(内福祉事業は1名)

●応募期間 令和5年4月1日(土)~5月22日(月)締切日必着

●応募書類 下記問合せ先へご連絡、またはJAホームページの採用情報から要領全文を確認できます。こちらのQRコード(右)からもダウンロード可能です。



●試験日時 令和5年6月1日(木)(第1次試験)
庄内みどり農業協同組合本所

●お問合せ 人事教育課 ☎26-5561

床土・苗箱処理はしっかり、均一に！

病害虫に負けない苗に

水稻育苗箱用殺虫殺菌剤

農林水産省登録：第23570号
有効成分：シアントラニプロール…0.75%、イソチアニール…2.0%

スタウト® パディート® 箱粒剤

powered by
CYAZYPYR®
FMC CORPORATION

スタウト®は住友化学株式会社の登録商標。
パディート®, CYAZYPYR®はFMC Corporation
またはその米国およびその他の国の子会社・関連会社の登録商標。

- は種時（覆土前）～移植当日まで処理可能！
（は種前、床土または覆土に均一に混和することも可能）
- いもち病に高い効果！
- 高密度は種にも対応！
- 初期害虫を始め、イナゴ類にも卓効！



いもち病



イナゴ類



イネドロオイムシ



イネミズゾウムシ

問題雑草をアットウ!

水稻用一発処理除草剤

農林水産省登録：1キロ粒剤/第24325号 フロアブル/第24326号
ジャンボ/第24323号 400FG/第24324号



アットウ®

アットウ®は協友アグリ株式会社の登録商標

ピラクロニル

プロピリスルフロン

テフリルトリオン



なかなか無くならない

ナビエ



繁茂すると減収の元

コナギ



畦畔から入ってくる

イボクサ

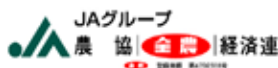


育つと目立つ

発生始期 オモダカ

- ・雑草を白く枯らす成分が、抵抗性オモダカや畦畔から入ってくるイボクサの侵入を抑える！
- ・1つ1つの水田雑草に対して複数の成分が作用するため、安定した除草効果を発揮！

★使用前にはラベルをよく読んでください。 ★ラベルの記載以外には使用しないでください。 ★本剤は小児の手の届く所には置かないでください。 ★空袋・空容器は圃場などに放置せず、適切に処理してください。



●お求めは お近くのJAまで

みどり

2023年4月10日発行
発行 JA庄内みどり 〒998-8510 山形県酒田市曙町一丁目1番地 TEL 0234-26-5500
編集 総合企画部企画経理課・広報編集委員会



ホームページ



この広報誌は再生紙を使用しています。



お問合せメール