地域とJAを結ぶ広報誌

みどり

JA庄内みどり

2020
No.317
9

特集 酒田東部選果場稼働！

これからの日本人にとって『よい食』とは何かを、みんなで一緒になって考え、行動していく運動です。

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。
JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

取材日／8月6日
撮影地／酒田市四ツ興野の兼山さんの水稲圃場

現場の声を 組合長が聴く！

酒田・亀ヶ崎

米づくりを究め、次代に農業の楽しさを伝えたい

兼山　宏勝さん

昭和45年生まれ。経営面積17.4ha。主食用米（はえぬき12.7ha、つや姫2.5ha）、飼料用米1.7haの他、両親がトマトを栽培。高校卒業後、サラリーマンとして働いた後就農。みずほカントリーエレベーター利用組合会計、亀ヶ崎生産組合副会長、大町溝土地改良区総代。

サラリーマンから農業の道へ

組合長　水稲は何を栽培していますか。

兼山　みずほカントリー（以下ＣＥ）を利用しているので、はえぬき、つや姫、飼料用米を栽培しています。

組合長　面積を増やす考えはありますか。

兼山　刈り取り能力にもまだ余裕があるのでもう少し増やしたいところです。ＣＥの役員会で、来年から雪若丸の栽培に取り組んでみようということになりました。収量がとれるなら挑戦してみたいと考えています。

組合長　雪若丸は昨年好天に恵まれ収量が良かったので、魅力を感じた方は多いと思います。つや姫は今年どうですか。

兼山　今年は天候が悪く田がなかなか乾かなくて苦労しましたが、植え込み本数を増やしたので茎数がとれて良い状態です。今年からプール育苗に取り組みました。

組合長　約17haだと、枚数はどのくらいになりますか。

兼山　４５００枚くらいです。

組合長　それは大変ですね！

兼山　苗を少なくしたいと考えているので、密苗などに興味があります。育苗と田植えは省力化を取り入れていきたいですね。

組合長　学校を卒業してすぐに就農したのですか。

兼山　高校卒業後、東京でサラリーマンをしていました。18年間東京で働いて、36歳のときに戻ってきました。

組合長　長く働かれましたね。東京の生活にも慣れていたと思いますが、就農のきっかけは何ですか。

兼山　転勤もあったので、このままいろいろな場所に行って働くのかと考えたときに、地元と家業の農業が頭に浮かびました。地元で地に足を着けた生活を送り、農業で道を究めたいと思うようになって、就農しようと決心しました。

組合長　一度地元と農業から離れて改めて魅力に気が付いたのですね。実際に就農してどうでしたか。

兼山　サラリーマンと農業では全く違った苦労がありますが、仕事をやるうえで大事なことの多くは変わらないと思いました。外で働いた経験は自分にとって、とても大きかったですね。農業も非常に奥が深いということが分かってきました。慣れるまでいろいろ苦労はありましたが、今すごく農業が楽しいです。

農業の楽しさを次代へ伝えたい

組合長　同じ農業者として心強くうれしい言葉です。お子さんは農業に興味がありますか。

兼山　息子は今年別の職業に就きました。子どもが自分で、農業がやりたい！と言ってくれるように自分は頑張らないといけないと思っています。コロナでしばらく会えていませんが、離れていても伝えられることはあると思います。

組合長　自分からやりたいと思うことは大切ですね。農業が廃れると地域も回っていかなくなります。後継者の存在は地域の原動力です。亀ヶ崎は若手の方が多いイメージがありますが、どうですか。

兼山　そうですね。年の近い仲間がいるので、お互いに情報交換ができて良い関係を築けています。

組合長　今後、水稲以外の作物を栽培することは考えていますか。

兼山　将来的には挑戦してみたいのですが、米づくりもまだまだ半人前ですので今は考えていません。もっともっと勉強して米づくりのプロになりたいと思います。

組合長　ＪＡへ何か要望はありますか。

兼山　他の農家の状況を知りたいです。毎年栽培の記録をとっているので過去の自分と比べることはできますが、全体の中での自分はどうなのかも把握したいです。管内全体では地区毎にどう違いがあるのかや他の人の成功例を知ることで、自分の栽培にも生かせると考えています。

組合長　すばらしい向上心です。技術向上に取り組む皆さんの熱意に応えられるよう、情報提供の充実に取り組んでいきます。これからもよろしくお願いします！

・ＪＡは組合員の「アクティブ・メンバーシップ」の確立を目指しています。
※アクティブ・メンバーシップとは、組合員が積極的に組合の事業や活動に参加することです。ＪＡは組合員の「声」を聴き、組合員に評価され愛される事業や活動を展開します。
・ＪＡは自己改革の着実な実践と情報発信を行っていきます。

今月の表紙　お待たせしました！甘みたっぷり「刈屋梨」

甘みがたっぷり詰まった「刈屋梨」が出荷本番を迎えています。8月25日、刈屋梨出荷組合の小松広幸副組合長の園地では主力品種の和梨「幸水」の収穫作業が行われていました。小松さんは「幸水」の他、「豊水」「秀玉」「あきづき」などの和梨と「マルゲリット・マリーラ」などの洋ナシ合わせて9種類を栽培しています。「作業一つひとつを丁寧かつ慎重に、スピーディに」をモットーに日々の作業を大切にしています。小松さんは「今年は長雨で糖度が心配されましたが、その後天候も回復し甘みは十分。おいしい『刈屋梨』ぜひ食べてください」と笑顔で話しました。

◀「幸水」を手に優しい笑顔の小松さん

◀たわわに実った「幸水」

◀この日は総勢5人で作業。園地は賑わいました

みどり

2020 No.317

CONTENTS

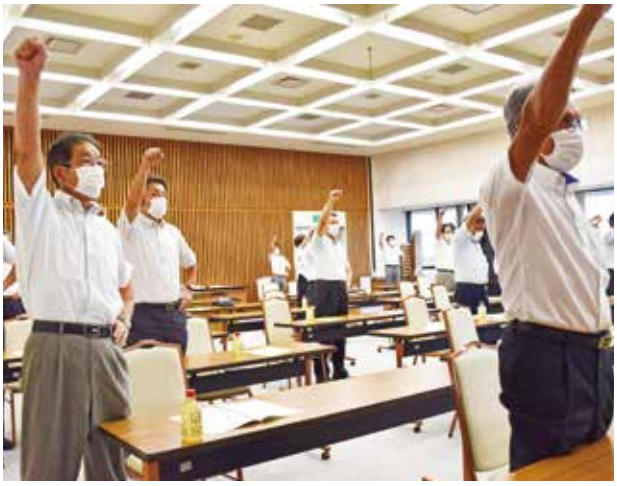
02　組合長が聴く！
03　表紙説明
04　ニュース&トピックス
06　特集 酒田東部選果場稼働
08　営農のしおり／園芸だより
09　園芸生産拡大への道／ピックアップアイテムズ
10　青年部通信／きらりかがやけ！女性部
11　みどりサービス通信／共済講座
12　みんなのふれあいひろば／読者からのおたより
13　ベジタブルライフ／家族の健康
14　クロスワードパズル／お米を食べよう！レシピ
15　インフォメーション／理事会だより
16　生産者＆JA 共同購入トラクター

コロナ禍乗り越え食料安全保障強化へ 国会議員を通じ国政に要請

ＪＡグループ山形は８月17日、「令和２年食料・農業・地域政策確立山形県要請集会」を開きました。当ＪＡからは田村組合長をはじめ生産者代表や組織の代表、役職員など17人が参加しました。

今年は新型コロナウイルス対策のため県内５会場でのリモート開催となり、約２００人が集結して参加した県選出の国会議員に対しコロナ禍をふまえた食料安全保障の強化などを要請しました。

集会では当ＪＡ女性部の髙橋久美子部長が県女性組織の代表として意見表明した他、新型コロナ対策の継続・強化、災害や感染症などに強い農業の実現、米価安定などの品目別対策などを求め、頑張ろう三唱で決意を新たにしました。



▲県内５会場から決意を発信しました

立派なケイトウを目指して! 出荷に向け要点を確認

ＪＡ庄内みどり花き部会ケイトウ専門部は７月29日、浜中選果場で出荷目ぞろえ会を開き、出荷方法、箱詰めの仕方など注意点を全員で確認しました。

ＪＡ職員が出荷規格や販売情勢などを説明した他、目ぞろえ会には生産者や県酒田農業技術普及課、ＪＡ職員など約15人が参加。

県酒田農業技術普及課の担当者は、温度管理、病害虫の防除の徹底を呼び掛けました。同専門部の早坂央部長は「新しい品種の栽培に力を入れ、ブランド化を図りたい」と話していました。

管内では同専門部の24人が約３１０ａで栽培し、生育は順調。主に関西地方の市場へ10月中旬まで約60万本を出荷する見込みです。

▲出荷に向け要点を確認する生産者たち

佐藤光也さんに栄冠 肉豚枝肉共進会

ＪＡ庄内みどり養豚部会は８月27日、庄内町の庄内食肉公社で第21回肉豚枝肉共進会を開きました。生産者８人が去勢豚と雌豚を１頭ずつ計16頭出品し、本楯地区の佐藤光也さんの出品豚がグランドチャンピオンに輝きました。

佐藤さんの豚について、審査員を務めた格付員は「枝肉重量と背脂肪が適正でバランスが取れていて、肉の色も良かった」と評価しました。佐藤さんは「賞をいただき大変うれしい。今後も上質な豚の生産に力を注いでいく」と意気込みを語りました。他の成績は次の通りです。（敬称略）▽チャンピオン＝長澤良樹（遊佐町）▽最優秀賞＝桜田耕（酒田市）▽優秀賞＝佐藤光寿（同）㈱あべファーム（同）

▲グランドチャンピオンに輝いた枝肉と佐藤さん

糖度のり順調！高品質！刈屋梨の時期がやってきました！

当ＪＡ北部選果場で８月25日に、刈屋梨出荷組合の主催で刈屋梨幸水目ぞろえ会が行われ、生産者や選果人、市場担当者、ＪＡ全農山形が参加し出荷規格を確認しました。

出荷組合の佐藤尚人組合長は「７月の長雨で品質が心配だったが美味しい梨になった。糖度のりも良く順調」と生育状況を報告。梨の品質維持のため、選果の効率を上げることや規格外を取り除いて出荷するよう呼び掛けた他、ＪＡ職員は「カメムシの被害が多くなってきているので、少し早めに収穫するように」と注意を促しました。

出荷は10月初めまで続き、県内市場と関東へ合わせて３万５千ケース（１ケース５kg）の出荷を見込んでいます。

▲出荷規格を確認する佐藤尚人組合長（右）と生産者たち

今年もおいしい枝豆をお届け 法人で枝豆栽培に取り組む

管内では７月下旬から「白毛えだまめ」、お盆前から「庄内ちゃまめ」の収穫作業が行われました。

８月６日、上田地区の農事組合法人一心きらきらファームの作業場では、ちゃまめ「甘露」の選別と袋詰めが行われていました。同法人での枝豆栽培は９年目で、約２・２haで栽培。この日は９人で作業に当たっていました。代表の伊藤正明さんは「昨年から面積拡大とともに選別機を導入し、作業効率が上がった。今年もおいしい枝豆を皆さんにお届けしたい」と笑顔で話していました。

管内では25人が約８・２haで栽培。８月末まで関東の市場を中心に約３４００ケース（１ケース５kg）を出荷しました。

▲暑さの中、選別と袋詰めを頑張る（農）一心きらきらファームの皆さん

長ネギ出荷お任せください 今年も共選施設稼働

JA自己改革

長ネギの収穫が７月下旬から始まりました。八幡地区の当ＪＡ長ネギ共選施設は８月３日から稼働し、掘り取られた長ネギが次々と運び込まれています。

当ＪＡでは農業者の所得増大と農業生産の拡大を図るために、「長ねぎ生産拡大推進事業」に取り組み、長ネギに関する作業の一部をＪＡに委託することができます。同施設では、ＪＡの長ねぎ作業受託班や生産者が掘り取った長ネギが搬入され、皮むき、選別、拭き上げ、箱詰めまでを行います。１日平均６００箱（１箱５kg）作ることができます。

今年は生産者１０３人が24・２haで栽培。主に関東方面の市場へ４８３tの出荷を見込んでいます。収穫は12月まで続きます。

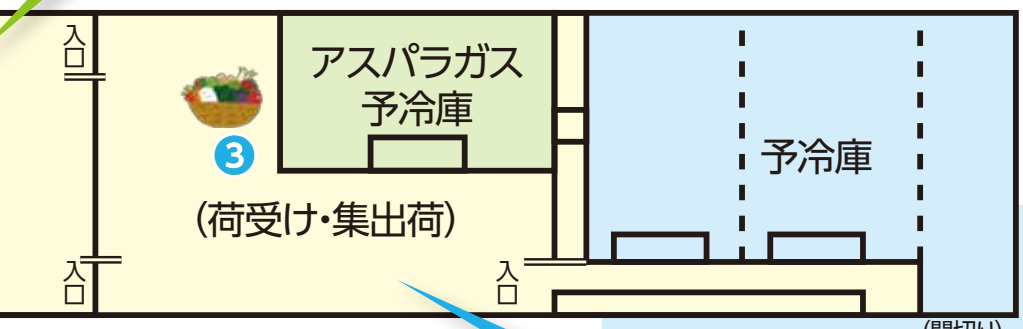
▲丁寧な作業で生産者が丹精込めた長ネギを仕上げていきます

特集

酒田東部選果場稼働！

7月1日より、
酒田流通センターが
旧東平田支店へ移転し、
酒田東部選果場として
稼働しています！

最新のアスパラガス
選別機を使って、
選別と結束、
出荷をしています。



トマトなど
野菜の集出荷が
行われます！

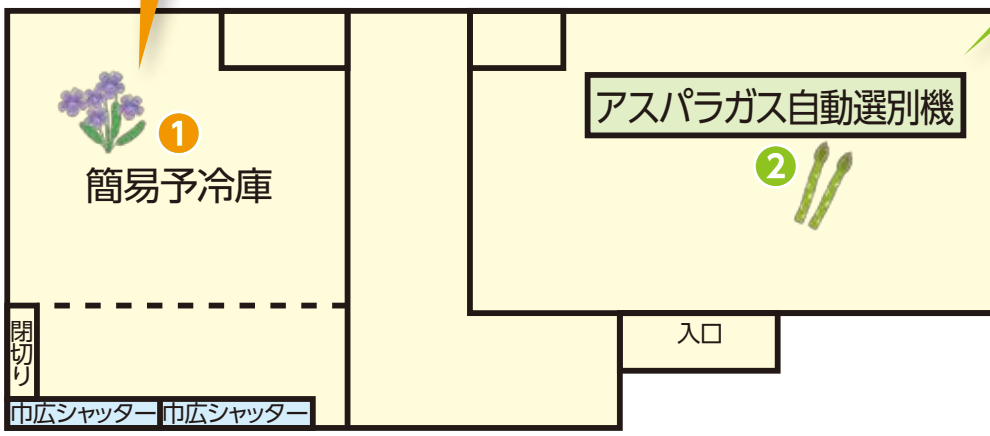
もっと便利に！酒田東部選果場案内マップ

酒田東部選果場では、下記の機能がギュッと詰まっています！

❶ 簡易予冷庫	花きの集出荷を行います
❷ アスパラガス自動選別機	アスパラガスの選別を行います
❸ 荷受け・集出荷	青果物の荷受け・集出荷を行います

酒田東部選果場移転にあたり、これまで以上に皆さまから便利にご利用いただけるよう努めていきます。よろしくお願いします！

ここで、トルコギキョウや小菊の目ぞろえ会を開きました！



営農掲示板

営農のしおり

適期刈取で高品質・良食味米に仕上げましょう！

酒田きた営農課
小林　恵

今年の梅雨明けは8月2日で平年より8日程遅くなり、稀にみる日照不足・多雨の年でした。品種別の出穂期は、「はえぬき」と「ひとめぼれ」で8月3～4日頃、「つや姫」で8月9～11日頃で、平年と比べ1日程早まる傾向でしたが、圃場内・圃場ごとで出穂のバラつきが過去にないほど大きいことが特徴です。育苗段階からの差も大きく、さらに、記録的な大雨（平年の190％）による浸冠水や平年の50％程の日照時間の影響もあり、出穂期のバラつきは各品種に見られます。

まもなく稲刈作業が始まりますが、この出穂期のバラつきが大きい中で刈取開始時期を見極めなければなりません。刈取時期の判断は米の品質・食味に大きく影響します。極端な早刈りは青米や未熟粒が多くなり千粒重を低下させますし、刈り遅れは胴割米や茶米を発生させ、光沢を失わせて品質の低下を招きます。刈取適期は稲の出穂後の積算気温を目安にしながらも、青籾歩合、籾水分、枝梗の枯れ具合などを確認し、総合的に判断しましょう。

また、コンバイン・乾燥機・籾摺機・選別機などの始業前点検を怠らず、品種切替時も清掃を徹底し、異物・異品種混入防止に努めることや、刈取後の籾を速やかに乾燥機に張り込み乾燥開始まで循環通風し、ヤケ米防止に努めることも忘れずに行いましょう。

最後に、安全確認を徹底し、農作業事故の防止に努め、無理ない計画を立て高品質な令和2年産米を生産・流通させましょう。

▲いよいよ刈り取り時期です。安全確認の徹底と農作業事故防止に努めましょう！

園芸だより

ダイコン栽培のポイント（家庭菜園用）

酒田南園芸センター
工藤　雅文

大根は95％が水分で出来ています。他の野菜と比べて栄養価は少ないですが、大根には酵素が含まれています。食物の消化を助け、体内の脂肪を分解し、血液をサラサラにする効果があります。また、根の部分よりも葉の部分の栄養価の方が高いので、捨てる部分がほとんどない野菜となっています。

そんな大根を家庭菜園でも簡単に栽培する方法を紹介します。

◆ポイント

種まきから発芽、間引き、追肥の手順を守って作れば初心者でも作りやすい野菜です。

◆畑の準備

「大根十耕」と言うように、良い大根を作るには畑を十回耕しなさいとまでは言いませんが、畑の土を出来るだけ深く、丹念に耕すことが良い大根を作るコツです。大根の生長点である先端部分に障害物が触れると、大根の形が悪くなってしまいます。石や土の塊などを取り除くことによって真っ直ぐで綺麗な大根ができます。排水も考えて高畝にしましょう。

大根は肥料分の少ない土壌でもよく育ちます。そのため、少しずつ肥料を効かせるのがポイントです。

◆種まき

種は直接播きます。株間30㎝の間隔で1か所に4～5粒播きます。播き終えたら軽く土をかぶせて種と土を密着させ、たっぷりと水をやります。発芽までの4～5日はしっかり水やりしてください。

◆防虫対策

アブラナ科の大根は害虫の被害を受けやすいため、種を播いたらすぐに防虫ネットを掛けてください。

◆間引き

1回目は本葉2枚の頃に、葉の形が良いものを残して3本に間引きます。2回目は本葉5～6枚になったら1本に間引きます。間引いた大根の葉や根もおいしく食べることができます。

◆追肥・中耕

2回目の間引きのときに、畝の肩に追肥をします。化成肥料で構いません。その後も除草をかねて2～3回、中耕と土寄せを行ってください。

◆収穫

秋採り大根で、種まきから60日～70日後が収穫期です。葉っぱが立ち上がってきますのでその葉っぱが垂れてきたら収穫のサインとなります。

園芸生産
拡大への道

JA自己改革

令和2年産 アスパラガス 取り組み状況

園芸課
五十嵐雄二郎

令和2年度のJA庄内みどり管内のアスパラガスは、生産者36名、栽培面積4・1haで栽培されています。8月10日現在の出荷数量は22・5tで、昨年対比122・9%の出荷となっています。

アスパラガス栽培で重要なポイントは健全な茎を立茎し、自然に枯れ上がるまで病害虫がつかないように管理をすることです。今回は立茎とその後の管理について説明します。

立茎

立茎とは、春芽の収穫後半に、養分を貯えさせるための茎を選び、収穫せずに立てる作業です。ハウス全体を観察し、穂先の開きが早い、萌芽量が少なくなるなどの株疲れ症状が見え始めたら開始します。収穫1年目では1株当たり4～5本、2年目以降では1m幅に対し8～10本を目安に立てます。立てる茎の選び方は、まっすぐに勢いよく伸びていて、穂先の締まりのよい茎を選びます。立てる位置はそれぞれが10cm程度離れるように配置し、立茎開始から1カ月以内に茎を選び、その後に萌芽する若茎は収穫します。

防除

立茎開始時の柔らかい穂先や擬葉に病気の菌が付きやすいため、殺菌剤での防除は立茎開始の3日後から開始します。その後は1週間に1回予防防除を行い、立茎終了後は2週間に1回程度のペースで防除を続けます。害虫ではアザミウマが出やすいので、圃場をよく観察し、発生初期に重点的に防除を行いましょう。

刈取りまでの管理

追肥は8月末で終了し、収穫終了後は積極的に親茎を外気に当てることで、茎葉から貯蔵根への養分転流を促します。養分転流には水分が必要ですので、潅水は11月末まで適宜行います。株の黄化を確認し、12月下旬～1月中旬に刈取ります。

▲立茎作業中のハウス内の様子

Pick up items!

収穫後の稲わら腐熟促進で 地力増進と健全な初期生育の確保!

•稲わらの分解資材

	石灰窒素	わらゴールド	わら分解キング	アグリ革命
銘柄				
特性	同時にCa補給、pH矯正	手散布に便利	低温地域に	軽量な省力資材
説明	土壌微生物に必要な窒素の補給、土壌pHの矯正に働く。	ペレット状でまきやすい。有機物も含まれるため微生物に好適な環境を作れる。	ワックス分解菌とセルロース分解菌の相乗効果で低温地域でも高い効果を発揮する。	少量散布で高い分解効果。酵素の力でセルロースを分解する。

★稲わら腐熟•分解のポイント

•腐熟促進資材の活用:
稲わらの腐熟を手助けする資材があります。地温が確保(0℃以上)できる10月下旬までを目途に使用しましょう。

•鋤き込みと時期:
分解には微生物の働きが必要なので、起耕により土となじませるようにすると効果的です。また、春よりも秋に鋤き込む方が腐熟効果は高いです。

•水管理:
なるべく田面に湛水しないよう排水に留意しましょう。

今月号の広報へ折り込みの申込書で予約受付中です。 お問合せは各生産資材店舗へ

青年部通信

手作り看板制作しました

青年部では、農業関係者をはじめ地域住民に対し、JAならびにJA青年部活動について広く理解を求めることを目的とし、手作り看板を制作し掲示しています。今回は西荒瀬支部と新堀支部の看板制作の模様をお届けします。

新堀支部

新堀支部では7月下旬から看板制作を始めました。今年のテーマは「アマビエ」です。「アマビエ」を記した絵を描き設置することで、豊作と早期のコロナ収束の願いを込めました。カラフルな色使いとちょっとぽっちゃりしたデザインの「アマビエ」がポイントになっています。

西荒瀬支部

西荒瀬支部では8月初旬から作業を開始。8月4日の制作現場には、お子さんの姿も。現場の空気も和んで部員の皆さんのやる気を高めていました。こちらは眉毛が稲穂、瞳が米の形、口が“unme~”（うんめ~）となっていて、シンプルにお米のおいしさをスマイルの表情で表現しました。

きらりかがやけ！女性部

支部紹介・支部長にインタビュー！！

松山支部

松山支部長
佐藤ゆりさん

新型コロナウイルスの影響で今年に入り、活動が制限されて本当に悲しいです。

例年であれば、支部の研修旅行、手芸教室、料理教室などの活動がたくさんあり、部員のみんなからも好評です。

ですが今のところ、活動することが決定しているのは年末のフラワーアレンジメントと手芸教室になっています。

新型コロナウイルス禍を経験して、完全にこれまで通り活動することはできないと思いますが、対策しながら活動を楽しんでいきたいと思っています。部員のみなさんと食事できたら嬉しいですね。

これまでの活動写真（左：手芸教室、右：料理教室）

八幡支部

八幡支部長
佐々木アキさん

例年であれば、班の活動として料理教室、健康体操、フラワーアレンジメント教室などの活動を行っています。部員の方は活動の楽しさを知って、色んな行事があると自主的に練習して踊りを披露したり、花を飾ったりと積極的に活動しています。

今年は、手芸教室の開催は予定していますが他の活動はすべて中止となり、部員の皆さまに会うこともできないので寂しいです。今は、どうしたら楽しむことができるのか対策を模索中です。皆さまにこんな楽しい活動もあるんだよ~というのを知っていただいて会員の方が一人でも増えたらうれしいですね。

これまでの活動写真（左：フラワーアレンジメント教室、右：ハーバリュウム作り）

フォローしてお得情報をゲットしよう

マルノー山形の公式インスタグラム知ってましたか？

MARUNO YAMAGATA
マルノー山形【公式】

Instagram
フォローしてね！

山形県産にこだわった調味料、果実酢、甘酒などの発酵食品全般を紹介！お得情報や最新情報、商品を使ったレシピもお届けします！

MARUNO_YAMAGATA
チェックはここから

地域の
輝く人を
ご紹介！

みんなのふれあいひろば

家族が１人増えます！

平田・鹿島
浅井　沙智さん（37）

結婚をきっかけに鹿島にきました。経理の仕事をしています。専門用語が難しいですが周りの人が大変良くしてくれるので環境に恵まれていると感じています。日々、計算に間違いがないよう気を付けています。計算が合ったときにやりがいを感じます。

12月に出産を予定していて、休日には夫と必要なものを買ったりと準備する時間が楽しいです。

これからは無事に子どもが生まれてきて、子どもが中心となった明るく元気な家庭をみんなで築いていきたいです。

夢は家の会社を継ぐこと！

八幡・後口山
荒生　林人（りんと）さん（小6）

友達から誘われたのをきっかけに3年生のとき、野球を始めました。「7月には野球の試合で3位になってメダルをもらうことができてうれしかったです」

夏休みには日向地区にある、おじいちゃんの家に行ってゲームや花札をして楽しく過ごしました。

将来の夢は家族でしている木材の会社を継ぐことです。「名前にも木に関係する「林」の字があります。家族から山の話を聞いたり、お父さんの仕事のトラックに乗ったりして知識を身に付けるよう心がけています」

つばき油に魅了され続けています

高瀬・樽川
菅原　源吉さん（91）

農業を息子に引き継いだあと、世間の人の役に立つことをしたいと思い、5年前につばき油づくりを始めました。「傷やあかぎれに塗ると治りが早くなる、食用にも使える、金属のさび防止にもなる。つばき油に魅了されています」

テレビを見ることが好きでその中でも時代劇は自分の中で一番のお気に入り。最近では銭形平次の放送が懐かしくて面白かったです。

100歳まで生きることを目標にしています。「毎日を後悔のないよう生活する、人に優しくすることを心がけて生活したいです」

読者からのおたより

表紙の方のケイトウ栽培の活動の様子が分かりやすく書かれていて参考になりました。最近は、枝豆と梅干しが疲労回復に良いようで毎日食べています。大宮の枝豆はとてもおいしいですよ。食べてみてくださいね。　（酒田・佐藤さん）

佐藤さん、ありがとうございます！枝豆が大好きなので大宮の枝豆食べたいと思います。枝豆は夏には欠かせない風物詩ですね！

田舎まるかじりツアーが３０年も続いていたことには驚きました。それに合わせたように、第１回目の参加者から連絡があったことはさらに驚きです。これからもいろんな出会いを目指し、田舎まるかじりツアーが長く続くことを祈っています。　（本楯・佐藤さん）

３０年ぶりの四家さんと佐藤さんの電話越しの再会に感動しました。お米に対する思いを四家さんが抱き続けていたのですね。すてきです。　（松山・後藤さん）

私も取材していて、人生の中で印象に残るものってそう多くはないと思うんですが、四家さんと光寿さん2人の絆みたいなものを見せてもらった気がします。こういった活動は続けていくべきだと痛感しました。

いろんな行事などが中止になるなか、久しぶりに合同展示会「サマーフェア」に出掛けました。全員マスクでしたが久しぶりににぎやかな雰囲気を味わいました。心が癒されました。ありがとうございます。　（吹浦・佐藤さん）

少しずつ活動が再開できるように今は手洗いうがい・マスクの徹底に努めていくしかないですね。新型コロナウイルスが収束して笑顔で皆さんにお会いするのを楽しみにしています。

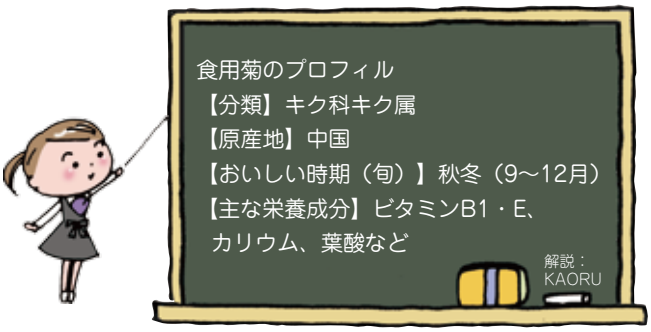
山形大好きです。宮城県在住ですが、足繁く通っています。感染症拡大も非常に心配ですが、しっかり予防しながら、山形のおいしい味覚も味わいに行きます。　（宮城県・田村さん）

おいしい食べ物多いですよね。県外の皆さんに知っていただけるのはうれしい限りです！こらからも旬な情報を発信していきます！

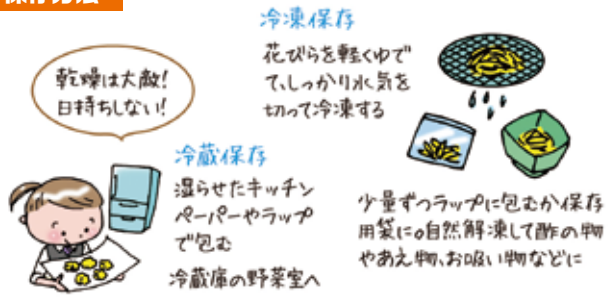
イラスト：小林裕美子

食用菊

彩りに負けない高い栄養価



保存方法



見分け方

楽しみ方・食べ方のコツ

台風シーズンの不調「気象病」

健康科学アドバイザー●福田千晶

台風は、農業に従事する人にとって、作物の被害の心配や農作業がはかどらないなど、大きな悩みの一つでしょう。大雨の前に、頭痛や目まい、疲労感、関節痛や肩凝りや腰痛、その他の不調でつらい人がいます。これは「気象病」とも呼ばれています。これからの台風シーズンなど、前日に比べて気温が 10 度以上もしくは、気圧が 10 ヘクトパスカル以上も変動すると、気象病の症状が現れる人が増えます。

気象病は体のいろいろな部分の状況変化で起こりますが、特に耳の奥にある内耳が気圧の変化に敏感です。乗り物酔いも内耳の揺れで起こる点で気象病に似ています。内耳の情報が脳に伝達されていますが、過剰な情報が伝わると、体は「こんな大変なときに、出歩くと危険がいっぱい、活動しない方が良い」と判断して、家にいて静かに寝たい体の状態になるのでしょう。

そうはいっても、やるべき仕事はたくさんあるし、休んでもいられない日もあります。台風が接近し「体調が悪いけれど、今日は頑張らないと……」というときは、本当につらいですよね。

対策としては、乗り物酔いの薬を飲むと楽になることもあります。市販薬がありますから薬局やドラッグストアでも入手できます。ただし、持病の悪化や症状が激しい場合には、主治医などの医療機関に相談してください。

その他に簡単にできる対策としては、耳のマッサージがあります。耳を上下左右に引っ張る、耳を上下に軽く折るようにしたり、耳たぶも折るようにマッサージしてみると良いでしょう。耳の周囲の血行が良くなることで、内耳のリンパ液の滞りが解消されて、症状が治ることがあります。どこにいても手軽にできるので、試す価値はあります。

関節痛や腰痛は、冷やさないことも大事です。まだ暑いですが膝など意外に冷えていることもあるので注意して、元気に過ごしたいですね。

クロスワードパズル

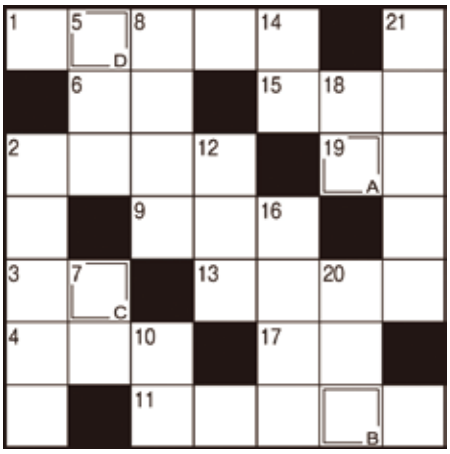
二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

【タテのカギ】

②俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
⑤――半島は青森県北西部に位置します
⑦ギターやバイオリンに張ります
⑧袋に「おてもと」と書かれている物もあります
⑩ホークはタカ、イーグルは――
⑫謙遜して「せがれ」と言う人もいます
⑭算数の文章題を解くために立てることも
⑯ギンナンは殻を割り、――をむいて使います
⑱猫は出したり引っ込めたりできます
⑳人体――を使って内臓の配置を学んだ
㉑流し台や食器などに使われるさびにくい合金

【ヨコのカギ】

①唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
②写真を並べて入れたり、貼ったり
③きつねうどんのメインの具
④厳しさの度合いを緩めること。規制――
⑥すしに添えるショウガの酢漬け
⑨涼しくなると不快――も下がります
⑪ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
⑬秋桜とも呼ばれる花
⑮郵便物に料金分を貼り付けます
⑰イチかバチかの――に出た
⑲うどんやそば、ビーフンなどのこと



【8月号答え】

モウシヨビ

ヒント！
農業の行事と結びつきが強いと言われているお月様

【当選者発表】

堀・Zさん（本楯）
川村・Yさん（北部）
佐藤・Tさん（稲川）
後藤・Yさん（松山）
田中・Mさん（仙台）

正解者の中から抽選で5名様に管内産「ケイトウ」セットをプレゼント！

【締切】9月23日㈬当日消印有効
【応募方法・あて先】

①答え
②今月号で良かった記事
③ご意見・ご要望
④おたよりコーナーへひと言
⑤住所、氏名、年齢、電話番号

〒998-8510
JA庄内みどり
広報クイズ係行

【e-mail応募アドレス】
kouhou@ja.midorinet.or.jp

お送りいただいた個人情報は当誌の編集以外には使用しません

女性部オリジナル お米を食べよう！レシピ

第28回

混ぜおにぎり（酒田きた支部 鳥海地区）

材料
・温かいごはん
・ひじき
・梅漬け
・青じそ
※お好みでのりも

作り方
①温かいごはんにそれぞれひじき、梅漬けを混ぜ合わせます。
②梅漬けのおにぎりは青じそでにぎります。
③お好みでのりを巻いてあげるとおいしい混ぜおにぎりのできあがり！

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。

「一升餅だよ～！すくすく赤ちゃん大集合」イベント中止のお知らせ

例年11月に当JA共済部・生活特産課の主催で、管内の元気な赤ちゃんの健康な成長を願うとともに地域貢献の一環として「一升餅だよ～！すくすく赤ちゃん大集合」を大好評のもと開催してきました。

年度当初より「新型コロナウィルス」対策として様々なJA各種行事および会議も中止や縮小・簡素化して事業運営を行っている状況の中、今年度もイベントを開催する方向で色々と模索しましたが、「新型コロナウィルス」の感染が懸念されますので中止することになりました。

開催を心待ちにしていた、ご家族の皆さまにはご理解とご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

理事会だより

第5回定例理事会が8月31日、本所で開かれ、下記の議案が承認されました。

附議事項

1. 令和２年７月末事業実績検討
2. 出資金の減口
3. 新規グループホーム開設に伴う固定資産取得
4. 理事に対する貸付
5. 理事が代表する団体への貸付について
6. 令和２年産水田活用米穀等の精算方法
7. 農産物検査業務規程の一部変更
8. 飼料用米「ふくひびき」苗の生育不良に伴う対策
9. 令和２年産飼料用米の荷受計画
10. 令和２年産大豆の取扱い
11. 令和２年度上期随時監事監査報告
12. ＪＡのキャラクターに関する裁判への対応

長ねぎ共選施設で働きませんか

八幡地区市条の長ねぎ共選施設で作業員を募集します

●期　　間　～12月下旬
●作業時間　月～土曜（日曜休）
　8：30～17：00
　（内、休憩90分）
●賃　　金　時給790円（基本）
　通勤手当あり
●お問合せ　総合対策室☎43-8801

編集後記

暑さも和らいできてと言いたいところですが毎日暑いですね。皆さまはどのようにお過ごしですか？私は今年夏らしいことが何ひとつできなかったので、あまり人がいないタイミングで初の釣りに挑戦してみたいです。あと少しの夏を堪能できますように。　（美桜）

表紙に登場していただいた小松さん、「組合長が聴く！」に登場していただいた兼山さん、2人ともサラリーマンから農家になった経歴が。水稲や梨のことをいきいきと話すお2人のすてきな笑顔が印象的でした。農業という仕事の魅力を実感する取材でした。　（祥）

Information

お知らせ

JA庄内みどり土づくり支援対策資材の納品について

既に申込みいただいている秋散布分の資材については、納品希望時期に合わせ配達させていただきますので納品場所の確保をお願いします。詳しくは最寄りの資材店舗までお問合せください。

各生産資材店舗休業のお知らせ

９月30日（水）午後から10月１日（木）まで購買品棚卸のため、生産資材店舗を休業とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力お願いします。

催　し

庄内みどり・そでうら合同フラワーショー

●開催期間　９月15日（火）～17日（木）
●場　　所　酒田市役所１階
●内　　容　花き部会員が栽培した花きの展示と市民投票を行います。お気に入りの花に投票してみませんか。ぜひご来場ください。
●主　　催　ＪＡ庄内みどり、ＪＡそでうら
●お問合せ　園芸課☎26-5570

募　集

第2回ウオーキング倶楽部

●日　　時　９月26日（土）８：30受付開始９：00スタート
●内　　容　南鳥海マイ夢の里コース
●集合場所　南遊佐コミュニティセンター
　酒田市宮内字小楯62-1☎28-2708
●会　　費　300円（お茶・傷害共済代）
●お申込み　福祉課☎24-5411　FAX24-5413
　既に参加申し込みした方で欠席される方はご連絡ください。

JAまつり組合員親睦ゴルフ大会

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、表彰式（懇親会）は行いません。

●日　　時　10月22日（木）
●場　　所　ゴルフパーク酒田
●参 加 費　1,000円（プレー料金は各自負担）
●申込締切　９月28日（月）まで各支店または本所企画経理課にお申込みください。
●お問合せ　本所企画経理課☎26-5515
　定員になり次第、締切とさせていただきますのでお早めにお申し込みください。

令和２年度ＪＡまつりについて

今年は新型コロナウイルス対策のため、ＪＡまつりを下記のとおりに限定して開催します。楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

開催が決定しているもの

ゲートボール大会
●日時　10月6日（火）　●場所　平田B&G海洋センター
グラウンドゴルフ大会
●日時　10月7日（水）　●場所　最上川河川公園グラウンドゴルフ場
組合員親睦ゴルフ大会　●上記内容ご確認ください

中止および中止が決定しているもの

〈８月〉平田地区ＪＡまつり
〈10月〉遊佐地区ＪＡまつり・酒田ひがし支店収穫感謝祭
　八幡産業まつり（ＪＡ部門）・酒田みなみ支店収穫感謝祭
〈11月〉松山地区ＪＡまつり・酒田きた支店ＪＡまつり

おかげさまで、JAグループの受注台数1,800台突破！

全国から共同購入への結集、ありがとうございます！

生産者&JA 共同購入トラクター

全国1万人以上の声を反映して 機能を厳選

第1弾 YT357JZ 令和2年11月末まで注文受付中！ お早めに！

生産者の皆様に大変ご好評いただきました、共同購入トラクター「YT357JZ」シリーズは、ご注文期限が **令和2年11月末** に迫っております。ご検討の方は、お早めにJA農機センターへご相談ください。※納品は、ご注文をいただいてから3ヶ月程度かかります。

共同購入トラクター 型式 YT357J ZUQH

排気量 3.3L / 60馬力（※クロス油圧エンジン車体の出力） / メーカー希望小売価格 534万円（※税別）

共同購入トラクター 半クローラタイプ 型式 YT357J ZDUQH

低接地圧 / 高い作業精度 / 強いけん引力 / 低振動・低騒音 / メーカー希望小売価格 599万円（※税別）

第2弾 発表間近！ 共同購入トラクター 中型 28~35PS

令和2年10月以降 製品と価格のご案内 ＞ 令和3年1月以降 出荷開始 ＞ ご注文いただいてから納品まで、3~4ヶ月程度を要します。

※スケジュールは、変更の可能性があります。

お問い合わせは各農機センターまで

JAグループ / 全農

共同購入は、JAグループで生産者の需要をとりまとめ、全農が生産者の代理人としてー括発注・仕入を行うことです。メーカーの製造・流通の効率化をうながし、生産者へ価格メリットを還元する取組みです。

みどり
2020年9月10日発行
発行　JA庄内みどり　〒998-8510 山形県酒田市曙町一丁目1番地　TEL 0234-26-5500
編集　総合企画部企画経理課・広報編集委員会

ホームページ

この広報誌は再生紙を使用しています。

お問合せメール