

結ぶ

庄内みどりのホームページでも
活動を報告しています。

要支援の方を対象に自主事業を始めました。

要支援の方の利用回数が制限されたことによる閉じこもりや筋力低下を防ぐ目的として、現在利用中の方を対象に、週1回 介護保険外でのデイサービス利用ができるようになりました。



基本料金	1,000円
昼食代	600円
入浴代	500円
1回あたり	2,100円

効果てき面の口腔体操 お口の健康体操

鶴見大学 鶴本教授 監修指導



昼食前にDVDを活用した15分間のお口の体操をしています。簡単に続けられる体操で、食事のむせこみが軽減し、改善している方もいます。いつまでもおいしくご飯が食べられるように、男性も女性も一緒にやっています。



運動



個別機能訓練

一人での歩行を目指し、下肢筋力の維持のため、歩行練習をしています。

何よりも本人の意欲が大事です



食事

お昼ご飯は **つや姫**

利用者の声

- ・ごはんが白い
- ・香りが良く、食事がすすむ
- ・昼のご飯が楽しみ



今月の行事、
選択レクは裏面です