

1月 結い・なかひらた 行事・レク 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
行事	年始休業				新年会	新年会
選択レク					塗り絵 枕カバー付け タオル体操	間違い探し 靴職人 通して結んで チューブ トレーニング
	脳	作	動	製	脳	作
7	8	9	10	11	12	13
行事	新年会	ごつつお作り	新年会	ごつつお作り		
選択レク	点結び 吸って運んで 美容体操	塗り絵 甘酒作り 転倒予防体操	ぐらぐらやぐら 吸って運んで ダム体操	間違い探し おしるこ風 タオル体操	迷路 枕カバー付け チューブ トレーニング 染物	ぐらぐらやぐら ゴミ箱交換 美容体操 風カゴ
	脳	作	動	製	脳	作
14	15	16	17	18	19	20
行事	お楽しみ抽選会	ごつつお作り	お楽しみ抽選会	お楽しみ抽選会	お楽しみ抽選会	お楽しみ抽選会
選択レク	迷路 運試し! お手玉飛ばして 転倒予防体操	ぐらぐらやぐら 厚焼き玉子 ダム体操 風カゴ	言葉結び 運試し! お手玉飛ばして タオル体操 風カゴ	漢字問題 運試し! お手玉飛ばして トレーニング 染物	計算問題 運試し! お手玉飛ばして 美容体操 染物	漢字問題 運試し! お手玉飛ばして 転倒予防体操 風カゴ
	脳	作	動	製	脳	作
21	22	23	24	25	26	27
行事	ごつつお作り	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	
選択レク	間違い探し なます ダム体操	言葉結び 吸って運んで タオル体操 風カゴ	計算問題 靴職人 通して結んで トレーニング 風カゴ	ぐらぐらやぐら 吸って運んで 美容体操 染物	ぐらぐらやぐら 枕カバー付け 転倒予防体操	計算問題 靴職人 通して結んで ダム体操 風カゴ
	脳	作	動	製	脳	作
28	29	30	31			
行事						
選択レク	計算問題 靴職人 通して結んで トレーニング チューブ	間違い探し おしぼり配り トレーニング 風カゴ	言葉結び 吸って運んで タオル体操 風カゴ			
	脳	作	動	製	脳	作

脳...脳活性 作...作業 動...運動 製...製作

お知らせ 1月は運動を中心に行いますので、製作は控えめにします。
抽選券を忘れずにお持ちください。