# 結い・なかひらた　広報誌

# 結ぶ

NO. ０３５　平成２９年８月
ＪＡ庄内みどりデイサービス
結い・なかひらた　発行
酒田市熊手島字道の下熊興屋１７番１
Email:fukushi@ja.midorinet.or.jp

庄内みどりのホームページでも
活動を報告しています。

## 結いの取組み
## 【選択レクリエーション】

### 食事

**男の料理**　夏野菜カレー作り

**いんげんの卵とじ**

### 仕事

**収穫した大根で粕漬け作り**

**男の家事**　**枕カバー交換**

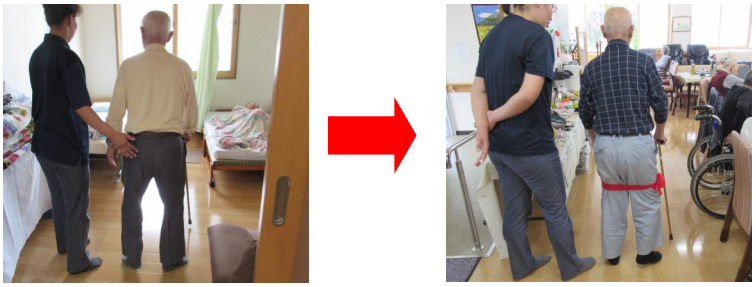
### 製作

**防臭　サシェ作り**

### 運動

**【個別機能訓練の紹介】**

歩く際に、膝が外に開いてしまい、歩幅が狭くなり小刻み歩行となるため、膝の開きを抑えることで、歩行がスムーズになる練習です。しっかり前に踏み出せるようになり、歩行スピードも改善してきます。



**今月の行事、選択レクは裏面です**