

# 結ぶ

NO. 019 平成28年2月  
 JA庄内みどりデイサービス  
 結い・なかひらた 発行  
 酒田市熊手島字道の下熊興屋17番1  
 Email:fukushi@ja.midorinet.or.jp

庄内みどりのホームページでも  
 活動を報告しています。

## マッサージ師が機能訓練を行っています。



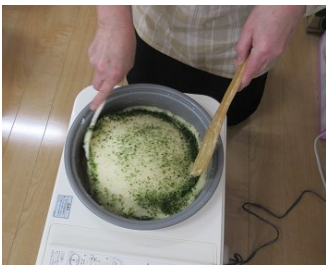
1月より、マッサージ師が勤務しています。  
 専門的な知識や技術で、自宅でできる体操などを  
 個別にメニュー作りしています。  
 円背は、背中を伸ばすのではなく、膝を伸ばすよ  
 うにすると、改善するとのことでした。



## 結いの取組み【選択レクリエーション】



### 食事 かたもち作り 仕事



### 金曜日は男性デイ 個別レクリエーション

#### ウォークラリーでの一場面

歩行練習をしながら、  
 テーブルに用意された  
 歌詞の中から好きな歌  
 を歌っている所です。  
 腹式呼吸で胃腸が刺激  
 され、動きが活発にな  
 ります。



### 製作 干支色紙作り




今月の行事、  
 選択レクは裏面です