

=JA健康寿命100歳プロジェクト=

JA庄内みどり



案内

# ウォーキング倶楽部

令和4年 7月23日(土)

午前8:30~受付 午前9時開会~11時頃まで

“平田 砂越城跡公園”コース

集合場所：平田 マルノ一山形 職員駐車場



集合場所

裏面に詳細図

★当日の朝、熱を測ってきて下さるようお願いいたします。  
★体調がすぐれない方は、参加をご遠慮下さるようお願いいたします。

年会費：7月から参加される方2,000円

※参加できない場合は、連絡下さるようお願いいたします。 JA庄内みどり 福祉課 ☎ 24-5411 (担当：土井)



飛鳥大道端公園

薬王山東光寺【庄内三十三観音 第17番札所】

日枝神社

東屋

えんとつ広場

蔵のそば処きよ

集場所

マルノー山形のお店マルのん

事務所  
※通り抜け  
できません

(有)ウッドハウス

大川商店  
酒店

クステリアオオシマ

(有)斎藤工芸

スーパー農道より

Google

1/11



—JA健康寿命 100 歳プロジェクト—

JA庄内みどり

# ウォーキング倶楽部

## コロナ感染予防を徹底して

### 楽しく歩きましょう!!

- 本人もしくは同居家族で、1 週間以内に**県外へ行かれた方**及び**県外から来られた方がいる**場合は、参加をご遠慮下さい。
- 前日又は当日体調が悪い時は、休みましょう！  
※休む時は連絡をお願いいたします。（☎24-5411）
- 朝、**熱**を測りましょう！
- 開会前、休憩中など**密にならない**ようにしましょう！
- できるだけ**マスク**をつけましょう！  
※歩いている時、苦しい時はマスクを外し、熱中症に気をつけましょう！
- アルコール消毒液や除菌シートを携帯し、公共のトイレ等を使用する際には、その前後**手指を消毒**しましょう！  
※除菌シートはトイレに流さないで、ごみ箱へ！
- 休憩中、マスクを外して水分補給する時、  
**対面でのおしゃべりは控え**ましょう。

