



—JA健康寿命100歳プロジェクト—

参加者募集

JA庄内みどり 保存版

令和5年度

ウォーキング倶楽部

「JA健康寿命100歳プロジェクト」活動の一環として、健康で元気な高齢者を増やすことを目的とし、今年度も「ウォーキング倶楽部」の参加者を募集します。一緒に体力づくり、仲間づくり、生きがいづくりを楽しみませんか。
（※コロナ感染予防対策を講じながら、活動していきます。
※コロナ感染拡大や天候の状況により中止又は、コース変更する場合があります。）

令和5年度 ウォーキング倶楽部 活動内容(予定)

集合場所

- | | |
|-------------------------|---------------|
| ① 4月15日⊕ 月光川河川公園と桜並木コース | 月光川河川公園駐車場 |
| ② 5月27日⊕ 鳥海高原家族旅行村コース | 家族旅行村駐車場 |
| ③ 6月24日⊕ ひらた悠々の杜コース | アイアイひらた駐車場 |
| ④ 7月22日⊕ 酒田港(本港)コース | SAKATANTO駐車場 |
| ⑤ 9月16日⊕ 酒田北港緑地展望台コース | 国体記念テニスコート駐車場 |
| ⑥ 10月28日⊕ 旧寺町周辺コース | 日和山公園駐車場 |
| ⑦ 11月11日⊕ 旧花街の今町・新町コース | 日和山公園駐車場 |

- 対象 健康と仲間づくりのために歩きたい方ならどなたでも
- 参加費 2,000円(今年度より年会費となります)
- 時間 毎回8時30分より受付、9時開会～11時30分頃まで
- QRコード 右のQRコードで各回の集合時間や変更の際の連絡事項等が見られます。
- 参加申込 4月12日(水)まで



毎回約6km歩きます



●申込み・問合せ 福祉課 TEL. 24-5411 FAX. 24-5413

JA庄内みどり 福祉課行き Tel.24-5411 Fax.24-5413

令和5年度“ウォーキング倶楽部”加入申込書

| | | | |
|--------|------------------|-------------------|-------------|
| 住所 〒 | 生年月日 (S・H) 年 月 日 | 参加希望月 ○を付けて下さい | 4月・5月・6月・7月 |
| フリガナ氏名 | 電話番号 | | 9月・10月・11月 |
| 住所 〒 | 生年月日 (S・H) 年 月 日 | 参加希望月 ○を付けて下さい | 4月・5月・6月・7月 |
| フリガナ氏名 | 電話番号 | | 9月・10月・11月 |

※ご記入いただいた個人情報につきましては、当該活動登録及び連絡等にも使用いたします。