



—JA健康寿命100歳プロジェクト—

参加者募集

JA庄内みどり 保存版

令和
4年度

ウォーキング倶楽部

「JA健康寿命100歳プロジェクト」活動の一環として、健康で元気な高齢者を増やすことを目的とし、今年度も「ウォーキング倶楽部」の参加者を募集します。一緒に体力づくり、仲間づくり、生きがいづくりを楽しみませんか。
(※コロナ感染予防対策を講じながら、活動していきます。
※コロナ感染拡大や天候の状況により中止又は、コース変更する場合があります。)

令和4年度 ウォーキング倶楽部 活動内容(予定)

集合場所

① 4月23日⊕ 浜畑ミステリースポットコース	JA庄内みどり本所職員駐車場
② 5月28日⊕ 河岸八丁の面影を巡るコース	日和山公園駐車場
③ 6月25日⊕ 八幡“八森自然公園”コース	八幡体育館前駐車場
④ 7月23日⊕ 平田“砂越城跡公園”コース	マルノー山形職員駐車場
⑤ 9月24日⊕ 遊佐“三崎公園”コース	象潟 三崎公園駐車場
⑥ 10月22日⊕ “庄内空港”赤いコキアコース	庄内空港緑地公園駐車場
⑦ 11月12日⊕ 酒田大火の中町商店街を巡るコース	日和山公園駐車場

- 対象 健康と仲間づくりのために歩きたい方ならどなたでも
- 参加費 2,000円(今年度より年会費となります)
- 時間 毎回8時30分より受付、9時開会～11時30分頃まで
- QRコード 右のQRコードで各回の集合時間や変更の際の連絡事項等が見られます。
- 参加申込 4月20日(水)まで



毎回約6km歩きます



●申込み・問合せ 福祉課 TEL. 24-5411 FAX. 24-5413

JA庄内みどり 福祉課行き Tel.24-5411 Fax.24-5413

令和4年度“ウォーキング倶楽部”加入申込書

住所 〒	生年月日 (S・H) 年 月 日	参加希望月 ○を付けて下さい	4月・5月・6月・7月
フリガナ氏名	電話番号		9月・10月・11月
住所 〒	生年月日 (S・H) 年 月 日	参加希望月 ○を付けて下さい	4月・5月・6月・7月
フリガナ氏名	電話番号		9月・10月・11月

※ご記入いただいた個人情報につきましては、当該活動登録及び連絡等にものみ使用いたします。