



結いだより

No.56 2024年2月号

～庄内みどりのホームページでも活動を報告しています～

暖冬で雪が降らない日々が続いていますね。日中は暖かい日もありますが、夜や朝方は寒く寒暖差が激しくなっていますので、体調に気をつけながら過ごしていきましょう。

また、インフルエンザは今の時期が流行のピークと言われています。裏面に予防などのポイントを記載していますので読んでみて下さい。結いでも引き続き感染症対策をしっかり行っていきたいと思います。

レクレーション・行事



今年もよろしく
お願ひます



盆節





歌声広場 ボランティア



現在インフルエンザの流行ピーク！

インフルエンザの流行シーズンを迎えています。感染力が非常に高く、日本では毎年1000万人(約10人に1人)が感染しています。あらためてインフルエンザ対策を行っていききたいですね。インフルエンザにかからない為には下記の項目が大事です。

①感染経路を断つ

- ・帰宅時等にこまめな手洗を行う。
- ・アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するもの効果的。

②予防接種を受ける

- ・発症する可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぐ。

③免疫力を高める

- ・十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておく。

※首相官邸ホームページより引用



多機能ハウス結いの空き情報

	月	火	水	木	金	土	日
通い	○	○	○	○	○	△	△
訪問	○	○	○	○	○	○	○
宿泊	△	△	△	△	△	△	△

* 急な利用や宿泊など、いつでもご相談下さい。

現在空きがございます

介護の相談や多機能ハウス 結いへご見学など、随時受けつけております。

*お気軽にご相談ください

JA庄内みどり 多機能ハウス 結い

〒999-8437

遊佐町藤崎字千代ノ藤11-9

電話:43-1587 FAX:43-1588

