



結いだより

No.53 2023年11月号



Email: fukushi @jp.midorinet.or.jp

庄内みどりのホームページでも活動を報告しています

11月に入っても日中はとても暖かい日が続きました。寒暖差が大きくなるこの時期は風邪やインフルエンザなどが流行します。感染症対策としては、こまめに手洗い・うがいを行い、適度な加湿と換気を心掛けて、引き続き感染症の予防を行って行きます。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。



「結い」の畑で収穫した、さつまいもを入れて芋煮会をしました



芋煮会メニュー

- ・芋煮
- ・鍋の炊き込みご飯
- ・金平ごぼう
- ・春菊の白和え
- ・梨



「結いの畑」で春に紅はるか・紅あずまの苗を植えて、今年も大収穫でした。甘くてとても美味しく頂いています。



窓辺でポカポカ日向ぼっこ

10月の歌声ひろばの様子



てんとうムシ教室

一緒に参加しました無理をしないで自分の出来る範囲で頑張りました。



皮膚の痒みについて

秋から冬にかけて、皮膚の乾燥を感じる季節です。この時期は身体の新陳代謝が落ち皮脂腺から分泌される皮脂の量が減少する為、乾燥しやすくなります。肌が乾燥して痒くなり、痒いから掻く、皮膚が傷つき痒みが増してしまいます。こんな状態になると、保湿剤だけでは改善しません。また、生活習慣が皮膚の痒みに関わることもあります。

- ・入浴時、熱いお湯で皮脂を必要以上に洗い流してしまう。
 - ・電気毛布も乾燥を増長させ痒みを悪化させる原因となります。(寝る直前にスイッチを切ってから寝るなど使い方の工夫が重要)
 - ・加湿にも気を配る、加湿器を使う他に濡れてタオルを1枚干しておくだけで部屋の湿度は変わります。
- 皮膚の乾燥する時期は保湿の方法や生活を工夫して乗り切りましょう。

多機能ハウス結いの空き情報

	月	火	水	木	金	土	日
通い	○	○	○	○	○	△	△
訪問	○	○	○	○	○	○	○
宿泊	△	△	△	△	△	△	△

* 急な利用や宿泊など、いつでもご相談下さい。

現在空きがございます

介護の相談や多機能ハウス「結い」へのご見学など、随時受けつけております。

JA庄内みどり 多機能ハウス 結い

〒999-8437

遊佐町藤崎字千代ノ藤11-9

電話: 43-1587 FAX: 43-1588

