



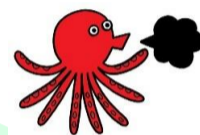
結いだより

No.49 2023年7月号

梅雨の天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日は、とても気温が高くなり梅雨と夏の合間の時期で、まだ身体が暑さに慣れていなく、体調を崩しやすいです。

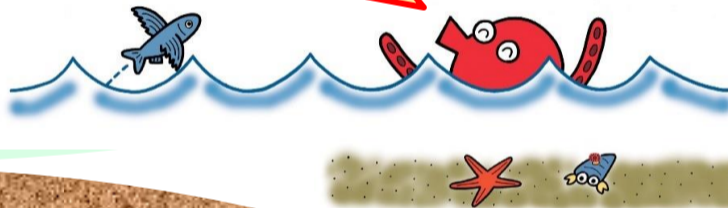
また、これからは、熱中症にも気を付けなければいけません。熱中症患者のおよそ半数は、65歳以上です。室内・外出時、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などの補給をして行き皆様の体調管理に気を付けて行きたいと思っております。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

6月の製作



皆で力を合わせて、花紙を丸め立体的な『あやめ』折り紙で1枚ずつ作った花びらと段ボールスタンプで押した『紫陽花』コツコツ1ヶ月間かけて、楽しく作りましたよ！

とっても素敵♡



製作完成祝い に白玉団子を作りました



「歌声ひろばボランティア」の方が来てくれました♪
♪皆で楽しく懐かしい歌や、初めての歌を歌いましたよ



夕配食弁当



◎おかずのみでも対応できます

畑の様子！すくすく育っていますよ



ピーマン

さつまい



熱中症対策について

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。野外・室内いつでもどこでも発症します。

- ① 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ② 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ③ 外出時には日傘や帽子を着用
- ④ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ⑤ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

【厚生労働省『熱中症予防のための情報・資料サイト』より：引用作成】

多機能ハウス結いの空き情報

	月	火	水	木	金	土	日
通い	○	○	○	○	○	△	△
訪問	○	○	○	○	○	○	○
宿泊	△	△	△	△	△	△	△

* 急な利用や宿泊など、いつでもご相談下さい。

現在空きがございます

介護の相談や多機能ハウス 結いへご見学など、随時受けつけております。

*お気軽にご相談ください



JA庄内みどり 多機能ハウス 結い

〒999-8437

遊佐町藤崎字千代ノ藤11-9

電話:43-1587 FAX:43-1588

